



Rapport d'activités 2022-2023

Centre de ressources pour hommes
du sud de Lanaudière



Table des matières

Mot du président	3
Mot du directeur	4
À propos du CRHSL	5
Bénévoles et administrateurs	6
L'équipe	7
Les membres	8
Services et activités	9
Activités grand public et concertation	20
Formation continue	27
Partenaires, collaborateurs et donateurs	28
À venir en 2023–2024	31
Mot de la fin	32
2022–2023 en photos	33

La légende des sceaux de l'action communautaire autonome



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanadois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.



Mot du président

L'année 2022–2023 fut une année de transition, toute une année. Nous avons connu le départ de Jean-François Doucet, notre coordonnateur depuis la relance de l'organisme et accueilli David Phaneuf, nouveau responsable à la direction. L'équipe a connu des changements imprévisibles comme des départs et un congé de maladie.



La pandémie est enfin passée mais en laissant un vide inattendu, celui des changements inconnus. L'organisme et les hommes suivis ou impliqués se sont adaptés, mais personne ne croyait que la routine connue antérieurement avait changée et ne serait plus jamais la même. Plusieurs ne veulent plus des rencontres en vidéo mais d'autres apprécient l'absence de déplacement obligatoire. Il faut s'adapter, mais quel sera l'avenir? Personne ne le sait et la solution d'hier n'est certainement pas celle de demain.

Le retrait social a marqué notre société et laissé plusieurs humains en dépression et en souffrance. Les femmes, les enfants mais aussi les hommes ont été marqués. Les hommes que nous suivons, notre personnel et nos bénévoles ont été marqués par cette épisode. Nous avons tous été marqués mais nous avons dû surmonter les obstacles tout en écoutant l'autre, en restant sensible au vécu heureux ou souffrant et surtout en étant aidant.

Je remercie sincèrement notre personnel, nos bénévoles, les hommes que nous accompagnons ainsi que leurs proches, enfants, conjoints, conjointes, ex et amis d'avoir fait face du mieux que possible à cette adversité. Bravo pour votre ténacité et votre courage. Malgré les difficultés et les changements, le support de tous a été nécessaire et le sera dans le futur.

Merci... Vraiment, merci!

Fabien Michaud – Président



Mot de la direction

Nouveau. J'ai envie de commencer avec ce mot. Nouveau. Nouveau défi et première expérience pour moi en tant que directeur d'un organisme communautaire. Nouvelle clientèle à desservir après avoir travaillé près de sept ans avec la clientèle jeunesse 12–17 ans. Nouvelle région, que j'apprends à connaître graduellement. Nouvelle équipe, nouveaux modes de fonctionnement, nouveaux apprentissages.



2022–2023 aura été très mouvementée! Le départ de Jean-François Doucet après près de sept années en poste et mon arrivée à l'automne 2022 ont créé une onde de choc et une courte période de turbulence au sein de l'organisme. Néanmoins, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a su rester sur les rails afin d'accomplir sa mission auprès de la clientèle masculine!

En effet, comme vous le verrez au fil de votre lecture, nous avons fait face à une hausse des demandes d'aide, de soutien et d'accompagnement des hommes de la région. Avec un roulement de personnel et un changement de direction, garder le cap à travers tout cela ne fut pas chose facile! Je dis un gros BRAVO à l'équipe d'avoir su rester forte!

D'ailleurs, je ne pourrais passer sous silence le travail extraordinaire des membres de l'équipe de travail. Sébastien, Dominick, Kristel, vous accomplissez un travail fabuleux auprès des hommes, vous êtes à leur écoute, vous les aidez à tous les jours... C'est votre passion et votre dévouement qui font en sorte que l'organisme peut continuer d'exister! MERCI!

Je veux également prendre un moment pour remercier le conseil d'administration de m'avoir accueilli dans la famille du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière. Nous avons fait face à de nombreux défis, vous avez été à l'écoute des mes visions, parfois audacieuses, de mes propositions pour amener l'organisme à un autre niveau et vous avez su me conseiller et me faire réfléchir dans les moments opportuns.

Je termine en vous disant que c'est avec une grande fierté que nous vous présentons les pages qui suivent, démontrant tout le travail acharné accompli par l'organisme au courant de l'année 2022–2023.

Bonne lecture!

David Phaneuf – Directeur



À propos

Après un début plus difficile (c'est-à-dire sans aucune subvention) en 2003, et malgré l'arrivée des premières lettres patentes en juin 2004, le groupe HOM a dû mettre une pause à ses activités faute de financement et de ressources humaines. Ce n'est qu'à partir de 2011, au moment de recevoir les premières subventions gouvernementales provenant du Ministère de la Santé et des Services Sociaux, que le groupe HOM prenait un nouveau virage pour devenir, en 2013, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière.

Dès lors, la mission de l'organisme est d'offrir un service communautaire d'accueil, d'écoute et de référence pour les hommes en difficulté en incluant un service téléphonique, une orientation vers les services appropriés, des rencontres d'entraide ainsi que des évaluations, accompagnements et suivis pour répondre à leurs besoins et réalités. Concrètement, les actions de l'organisme visent à :

- Regrouper les hommes qui vivent des difficultés personnelles et sociales ou qui se préoccupent de leurs conditions sociales ;
- Offrir un lieu d'appartenance, d'expression et de soutien aux hommes qui vivent ou qui sont préoccupés par des problèmes ;
- Développer des liens de collaboration avec les ressources de la communauté venant en aide aux hommes.



Nous sommes un OCA

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière répond aux 8 critères de l'action communautaire autonome :

- est un organisme à but non lucratif;
- est enraciné dans sa communauté;
- entretient une vie associative et démocratique;
- est libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et des orientations;
- est constitué à l'initiative des gens de la communauté;
- poursuit une mission sociale qui favorise la transformation sociale;
- a des pratiques citoyennes et une approche globale;
- a un C.A. indépendant du réseau public



Bénévoles et administrateurs du conseil d'administration

Un merci tout spécial à vous, d'offrir de votre temps et d'offrir votre soutien pour l'organisme. Grâce à votre vision stratégique, vous assurez la stabilité et la pérennité du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière!

Les 7 membres du conseil d'administration

Fabien Michaud

Président – Secteur communautaire

Gilles Patenaude

Vice-président – Membre de la communauté

Jean-Charles Corbeil

Trésorier – Membre de la communauté

Philippe Recupero

Secrétaire – Membre de la communauté

Sylvain L'Heureux

Administrateur – Membre de la communauté

Jonathan Bisson

Administrateur – Membre de la communauté

Patrick Brault

Administrateur – Membre de la communauté



Le conseil d'administration a tenu **9 rencontres** au courant de l'année 2022-2023, l'**AGA du 20 juin 2022 rassemblant 21 personnes**, en plus de tenir des rencontres pour ses différents comités :

- **Comité RH** (Fabien Michaud, Gilles Patenaude, Jean-Charles Corbeil, Jean-François Doucet et David Phaneuf) – **3 rencontres**
- **Comité logo / site web / événement** (Gilles Patenaude, Philippe Recupero, Jean-Charles Corbeil, Jean-François Doucet, David Phaneuf) – **5 rencontres**

L'équipe

Dominick Brault
Intervenant–accompagnateur
Depuis avril 2021



Sébastien Dulude
Intervenant–accompagnateur
Depuis février 2022

Kristel Pagé
Intervenante–accompagnatrice
Depuis février 2023



David Phaneuf
Directeur
Depuis octobre 2022



Jean-François Doucet
Directeur
Jusqu'à octobre 2022

Un merci important à ceux et
celles qui ont été parmi nous...

Kevin Brisson
Julien Brossard
Jonathan Morissette
Stéphanie Perron–Miville
Conrad Popko

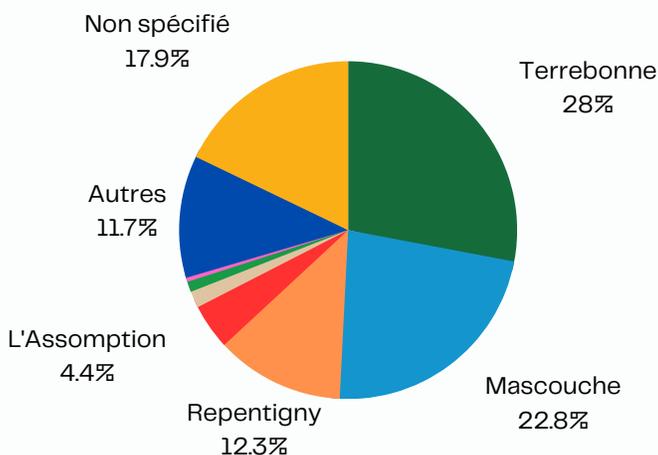
Merci aussi à nos stagiaires !

Annick
Axel
Solène
Maïka
Ann–Julie

Les membres

En 2022-2023, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière est composé de 504 membres! Un gros merci du fond du cœur de faire partie de notre organisme.

Provenance des membres



51% MRC LES MOULINS | 19% MRC L'ASSOMPTION | 30 % : AUTRES ET NON SPÉCIFIÉ

Âge moyen des membres

50 ans





Les services et activités pour la clientèle



Accessibilité au service

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi

8h30@22h

Nombre de jours ouverts

248

Service disponible durant
3348 h

Territoire couvert

Sous-régional

Sud de Lanaudière

MRC Les Moulins
(2500 boul. de Mascouche, Mascouche)

MRC L'Assomption
(50 rue Thouin - Local 215-1,
Repentigny)

Accessible via...

 450 961-1241

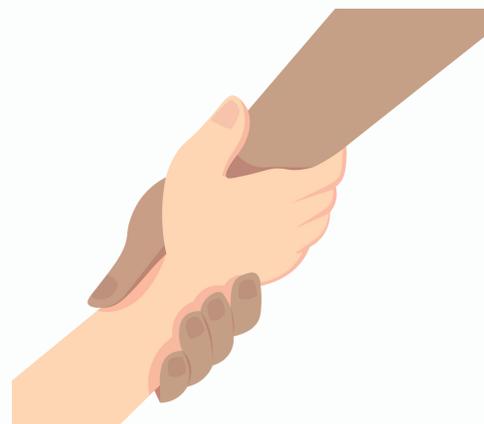
 aidehomme@gmail.com

 Centre de ressources pour
hommes du sud de
Lanaudière

Services d'écoute, d'évaluation, d'accompagnement et de référencement

Ce service est offert aux hommes désirant obtenir une aide individuelle (téléphonique ou en présentiel), de l'écoute, de l'accueil et un support dans leur démarche. L'objectif est d'aider, d'outiller et d'enligner, au besoin, les hommes en les référant aux bons services et aux bons endroits afin de les assister adéquatement. Pour y parvenir, l'équipe met en place une collecte d'informations, une évaluation des besoins et un plan d'action personnalisé via l'ouverture d'un dossier. L'évaluation de la personne peut comprendre un volet éducatif en fonction de la problématique vécue. Lors de l'évaluation, un nombre de rencontres peut être déterminé selon le plan d'action élaboré.

En 2022-2023, le nombre d'appels, de demandes d'interventions individuelles, de suivis et d'accompagnement a significativement augmenté par rapport à l'année précédente, passant de 322 en 2021-2022 à **844 en 2022-2023**. Cela s'explique notamment par des besoins importants faisant suite à la pandémie de COVID-19, une meilleure connaissance des services de l'organisme auprès de la population et un excellent travail de l'équipe terrain pour identifier les besoins et offrir le service nécessaire.



Fréquence des services

Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept	Oct	Nov	Déc	Jan	Fév	Mars
69	50	74	70	98	80	28	45	77	68	80	105



Projet «Accompagner, outiller et aider les pères dans une perspectives de coparentalité »

Ce projet, comme son nom l'indique, était d'accompagner, outiller et aider les pères vulnérables à s'engager dans leur rôle auprès de leurs enfants. L'intervenant affecté au projet et l'équipe de l'organisme ont pu soutenir l'engagement paternel en accompagnant les pères (vulnérables) en difficultés via des rencontres individuelles et des groupes de discussion thématique en lien avec la paternité.

De plus, le projet aura permis à plusieurs pères de voir un impact significatif sur leurs vies. En effet, à travers les différentes actions et activités mises en place dans ce projet, notamment les interventions individuelles et les groupes de discussion/ateliers, les pères rejoints ont pu développer leur compétences parentales. Ainsi, ils ont pu aborder et travailler des aspects tels que les relations interpersonnelles (être en relation avec les autres), l'affirmation de soi (comme homme mais comme père également), la communication, l'impulsivité et comment la gérer, le stress, le lâcher prise et la gestion de conflits.

Finalement, l'intervenant a pu référer les pères vers les ressources communautaires adaptées à leur besoin en tant que père;

1er mars au 30
décembre 2022

105 pères
rejoints

6 organismes
rejoints



Famille
Québec 

Activités 2022-2023

Chacune des activités mises en place par l'organisme répond à un besoin de la clientèle. Que ce soit pour briser l'isolement, pour se créer un réseau d'amis et d'entraide, pour créer un sentiment d'appartenance ou bien pour créer un contact entre des hommes ayant des réalités similaires, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière s'adapte aux réalités et aux demandes de nos membres.

17 activités

918 participants

Cuisines collectives



Les activités de cuisines collectives permettent aux hommes de mieux se nourrir à un coût moindre, de briser l'isolement et d'apprendre quelques notions de cuisine. Les hommes se réunissent pour préparer des recettes qu'ils se partagent et rapportent chez eux. **34 cuisines collectives** ont eu lieu les mardis soirs et ont regroupées **134 participants**.

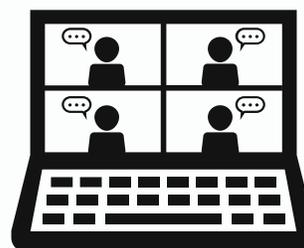
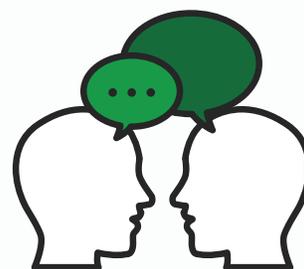
Un gros merci au Chez-Nous du Communautaire pour la location de la cuisine ainsi qu'à l'organisme Parenfants de Mascouche pour le prêt de leur cuisine durant quelques semaines!



Groupe partage et Zoom discussion

Le groupe partage est un moment qui permet aux hommes d'échanger sur différentes thématiques qui rejoignent leurs besoins. Cette activité de groupe a comme objectif de permettre à la personne d'être elle-même, de s'exprimer et d'être écoutée sans jugement. L'activité a eu lieu autant en présentiel que sur la plateforme Zoom, généralement les mercredis soirs.

Pour le groupe partage, ayant lieu au Chez-Nous du Communautaire, **75 participants** ont pu échanger à **13 occasions** au courant de l'année. Pour les séances via Zoom, ce sont **48 personnes** qui se sont rencontrées virtuellement à **8 occasions**.



Café discussion

Le café discussion est une occasion pour les hommes de venir échanger dans une ambiance conviviale. L'objectif est de briser l'isolement des participants et de créer un réseau d'échange social. Les cafés ont eu lieu les vendredis à la Brûlerie de la rivière au 732, rue Saint-Pierre à Terrebonne.

En tout, le café discussion a eu lieu à **32 reprises** et a permis à **129 personnes** d'échanger autour d'un bon café!



Marche et plein-air

L'activité de marche et plein-air, ayant lieu une à deux fois par semaine, permet aux hommes de briser l'isolement, de faire l'éducation des saines habitudes de vie et d'échanger sur les réalités de chacun. Le tout dans le magnifique décor du Parc du Grand-Coteau à Mascouche!

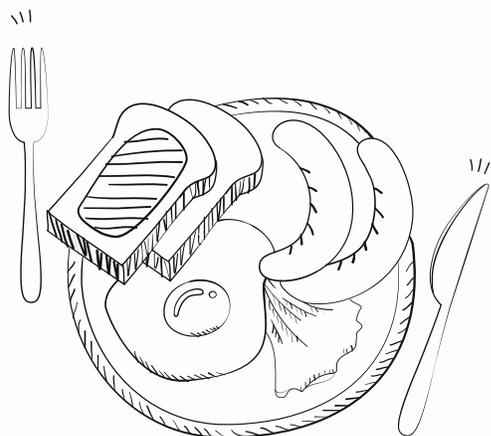
29 marches ont eu lieu et elles ont attiré **68 participants**.



Brunch

Ces occasions de manger tous ensemble permettent aux hommes de pouvoir échanger autour d'un bon repas, mais pour ceux qui auraient plus de difficulté à s'alimenter correctement, c'est une occasion de pouvoir profiter d'un repas gratuit.

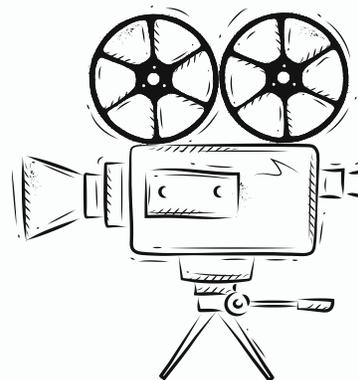
4 brunch ont été organisés dans les locaux du Chez-Nous du Communautaire durant l'année et **52 personnes** ont pu en profiter.



Films documentaires

Les intervenants ont mis sur pied des soirées de projections de documentaires éducatifs sur différents sujets. L'objectif de ces soirées est que les hommes puissent approfondir leurs connaissances générales et puissent réfléchir sur les choix qu'ils font dans la vie.

2 projections ont eu lieu au Chez-Nous du Communautaire et elles ont attiré **12 participants**.



Jardin communautaire

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a contribué au jardin communautaire de l'organisme Uniatox à Mascouche, **4 personnes** ont contribué à l'entretien de ce jardin.

Séjour réflexif

Au mois d'août 2022, un séjour réflexif de deux jours a été organisé par l'organisme. Ce séjour, ayant eu lieu au Domaine Bazinet à Sainte-Émélie-de-l'Énergie, a permis à **4 participants** de vivre un moment de ressourcement, permettant d'aller vers la source de sérénité et d'être un point d'ancrage pour poursuivre sur des bases solides.



Atelier juridique

Me. Sonia Castonguay est venue donner un atelier sur les droits parentaux, plus précisément sur les droits des pères lorsqu'ils entrent dans un processus juridique.

L'atelier n'a eu lieu **qu'une seule fois** et a rassemblé **22 participants**.



Zoothérapie

Un intervenant du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière, ayant une formation en zoothérapie, a organisé un atelier sur le fonctionnement et l'explication des bienfaits de cette pratique.

L'atelier de zoothérapie n'a eu lieu **qu'une seule fois** et a permis à **10 personnes** d'en profiter.

BBQ

Un BBQ réseautage a été organisé avec l'organisme ECOL (English Community Organization of Lanaudière). **9 personnes** ont participé à cet événement.



Musique

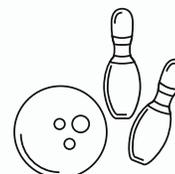
12 séances de pratique ont permis à **4 participants** de vivre l'expérience d'un spectacle sur scène lors du Rock Fest de la santé mentale en août 2022 à l'Épiphanie! Quelle belle expérience!

Activités de loisirs... en rafale!

Plusieurs autres activités ont eu lieu au courant de l'année 2022-2023. Ces activités avaient pour objectifs de permettre aux hommes de socialiser, mais également de sortir de la routine habituelle et de s'amuser un peu!

Quilles

Activité régulière qui se déroule les lundis après-midi au Quilles G Plus de Mascouche. Il y a eu **16 séances** durant l'année et **142 personnes** ont pu fouler les allées du salon de quilles!



Une autre activité régulière de l'organisme qui a lieu les lundis après-midi, en alternance avec l'activité de quilles. Pour une partie de l'année, l'activité s'est déroulée à l'Ardoise au 3100 boul. de Mascouche, puis au billard Le Sieur au 1341 boul. Grande-Allée à Terrebonne. Il y a eu **16 séances** de billard durant l'année pour un total de **118 participants**.

Billard

Mini-golf

Une activité estivale très populaire au Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière! L'activité a eu lieu **sept fois** au courant de l'été 2022 et a totalisé **63 participants**.



Une activité populaire en temps de pandémie, elle a été reconduite en 2022-2023. Malheureusement, le désir de faire cette activité en présentiel n'a pas eu le succès escompté, totalisant **8 participants** pour **9 séances**.

Jeux de société

Cabane à sucre

25 personnes se sont réunies en avril 2022 à la Cabane à sucre des Sportifs située au 400 rang Montcalm à St-Esprit pour se sucrer le bec. Un vrai régal!



Quelques témoignages de la clientèle...

Bien que les statistiques soient frappantes, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière tenait à partager des témoignages d'hommes qui ont fréquentés ou qui fréquentent encore nos services et qui traduisent bien l'étendue du travail qui est accompli sur le terrain!

«...cet organisme communautaire demeure essentiel pour que les hommes dans la diversité de leurs besoins et attentes soient entendus, reconnus et soutenus.»

« J'aime vos activités et la marche »

«... ouf j'ai pu parler et vider mes émotions, ça se calme dans ma vie, Merci ! »

«... Il y a quelques mois, j'ai découvert Aide Homme où, avec la complicité de Dominick Brault, j'ai compris, à ma grande surprise que, avec lui, c'est comme quand on gratte un bobo et que le méchant commence à sortir!! Fini les "on va devoir s'arrêter là-dessus" ou "on continue la semaine prochaine". Chez Aide-Homme, la séance se termine lorsque le soulagement ou, à tout le moins, l'apaisement est atteint!! »

« Une chance que je vous ai! Je peux ventiler avec vous et je ne me sens pas seul »

« Alors que je vivais une période difficile au niveau personnel et au niveau conjugal, j'étais à la recherche d'un organisme qui pouvait m'aider à passer au travers de cet épisode de vie. J'ai donc trouvé sur internet Aide Homme. Je les ai contacté. À ma grande surprise la réponse d'aide est venue très rapidement... pas de liste d'attente décourageante... J'ai apprécié justement cette rapidité de réponse et d'aide, j'ai apprécié aussi l'écoute le non-jugement et la grande disponibilité de la personne qui "traitait" mon dossier. Mes rencontres avec cette personne ont été en grande partie seulement téléphoniques mais quand même d'une très grande richesse. Je poursuis toujours cette démarche puisqu'elle est si profitable. »

« Lorsqu'on se voit, on rit beaucoup, ça fait du bien »

« Merci pour votre aide, vous changez ma vie »

J'apprécie ton aide, M. Dominick. Je suis content de savoir que je peux compter sur toi si jamais ça va pas. Merci d'être présent

« Je me sens moins seul et sécurisé avec vous »

Activités grand public et concertation



Les activités grand public

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière est très actif auprès de la communauté. Tout au long de l'année 2022-2023, l'organisme a tenu ou participé à près de 30 activités rejoignant un grand public, que ce soit des conférences, des événements, des formations et des présentations auprès de différents partenaires de différents milieux.



Promotion Cégep de Terrebonne
Présentation Centre Inter-femmes
Présentation - Service de police de
Repentigny et de L'Assomption
Promotion - Galeries de Terrebonne
Rock Fest santé mentale - L'Épiphanie
Pique-nique de la rentrée de la TROCL
5@7 Chambre de commerce L'Assomption
et de de la CCIM
Épluchette avec Uniatox

Débat électoral de la TROCL
Nuit des sans-abris
Célébrons nos hommes de cœur
Sommet de l'ACA TROCL
Guignolée pour le Relais de Mascouche
Kiosque école JBM - Repentigny
Rencontre CDC « On a du pain sur la
planche »
Kiosques au Relais de Mascouche
Su-Père conférence du RVP
Présentation réseau des proches aidants



Personnes rejointes par
ces activités

4241

Les activités grand public

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière est très fier de pouvoir offrir à ses membres, ses partenaires et à la communauté plusieurs conférences thématiques qui sont en lien avec les besoins de sa clientèle. Au courant de 2022-2023, les intervenants de l'organisme ont animé 8 conférences d'une durée d'environ deux heures :



Personnes rejointes
par les conférences

140

30 mai 2022

Conférence sur le lâcher-prise

18 participants

4 juillet 2022

Conférence sur la communication

16 participants

22 août 2022

Conférence sur la communication

(Repentigny) - **8 participants**

12 septembre 2022

Conférence sur l'impulsivité et la colère

19 participants

9 novembre 2022

Conférence sur les relations

interpersonnelles - **21 participants**

24 janvier 2023

Conférence sur les relations
interpersonnelles (Centre L'Avenir)

20 participants

22 février 2023

Conférence sur les habiletés parentales
(collaboration avec la MOJL)

22 participants

22 mars 2023

Conférence sur le stress et l'anxiété

16 participants



Les activités grand public

L'organisme est également très actif sur ses réseaux sociaux (Facebook) et via son site Internet.

** Étant donné la refonte du site Internet, il n'est pas possible d'avoir accès aux statistiques au moment de déposer le rapport d'activités.



Couverture Facebook

(Identification, visites, publications)

12 325

Nombre de publications

218

Personnes suivant la page Facebook

689

Données démographiques

Hommes : 55,1%

Femmes : 44,9%

Les activités grand public

Participation à "Une chaîne de gars" (CPSL)

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière est heureux d'avoir pu contribuer au projet du Centre de prévention du suicide de Lanaudière, "Une chaîne de gars", une chaîne YouTube créée pour les gars, par des gars, parce qu'Ensemble, on est forts !

Une "Chaîne de gars" rassemble des témoignages d'hommes qui ont surmonté une crise suicidaire et souhaitent aider d'autres hommes à rester en vie. Elle présente aussi des ressources de la région de Lanaudière qui peuvent être utiles aux hommes, à travers l'expérience d'hommes qui les ont fréquentés et d'intervenants qui y travaillent. La chaîne vise à redonner espoir à ceux qui, à leur tour, vivent un épisode de détresse, en abordant différents thèmes comme l'importance du soutien des membres de l'entourage, les ressources d'aide disponibles et les raisons de rester en vie.

La capsule a enregistré **140 visionnements** sur YouTube et **3 827** via Facebook.

Pour visionner la capsule du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière : <https://www.youtube.com/watch?v=G1wPX36QMVO&t=272s>



La concertation

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière est très impliqué dans la concertation lanaudoise afin de mettre en place des projets qui répondent aux besoins du milieu et de trouver des solutions aux problèmes de la clientèle masculine du sud de Lanaudière

L'organisme est grandement investi dans la concertation régionale, chapeauté par le Centre Intégré de Santé et Service Sociaux de Lanaudière et par son répondant en santé bien-être des hommes.

Ainsi, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière participe à la [Table Lanaudoise en santé bien-être des hommes \(TLSBEH\)](#), mais également à différents groupes de travail qui sont intimement liés au plan d'action ministériel en santé bien-être des hommes :

- [Comité de coordination](#)
- [Comité trajectoire](#)
- [Groupe de travail sensibilisation et formation](#)
- [Groupe de travail promotion et prévention \(1 rencontre\)](#)

Il est à noter qu'un intervenant siège également sur le [Comité Régional pour la Promotion de la Paternité de la région de Lanaudière \(CRPPL\)](#)

De plus, l'organisme est très actifs dans les différents milieux de concertation de la MRC Les Moulins et de la MRC L'Assomption.

Du côté de la MRC les Moulins :

[Comité de développement social - TISSUS](#)

L'objectif est de réaliser un plan d'action et un plan de priorités globales tirés des plans d'actions existants et de consultations des acteurs du territoire et de la communauté. Elle vise l'amélioration des conditions de vie par la réussite éducative et la solidarité et l'inclusion sociale des personnes vulnérables.

[Un intervenant siège également sur le comité de coordination du TISSUS.](#)

La concertation... suite

Du côté de la MRC L'Assomption :

PACTE – MRC L'Assomption

Mobilisation d'acteurs de divers secteurs, réunis autour d'une vision collective soit celle d'augmenter notre impact collectif pour l'amélioration des conditions de vie des personnes en situation de vulnérabilité ou pouvant potentiellement le devenir.

Comité bienveillance et reconnaissance du PACTE (jusqu'en octobre 2022)

Développer une communauté bienveillante, tolérante, inclusive et ouverte à la différence, et améliorer la connaissance et la reconnaissance mutuelle entre les institutions et les organismes.

Table solidarité-pauvreté

Cette concertation a pour objectifs de mettre en place des alternatives pour contrer la pauvreté, de mobiliser et concerter les acteurs, et de sensibiliser la population à la pauvreté vécue dans la MRC L'Assomption

Comité de la journée du refus de la misère

Ce comité se réunit régulièrement afin d'organiser les activités entourant la journée du refus de la misère (17 octobre). Cette journée mondiale est une journée pour affirmer que l'extrême pauvreté est inacceptable et que c'est une violation des droits de l'homme.

Table immigration-intégration

Concertation couvrant les différents enjeux entourant l'immigration dans la MRC L'Assomption : outiller les partenaires pour améliorer leurs interventions et actions, lutter contre la discrimination en sensibilisant la population, favoriser les occasions d'échanges et de rencontres interculturelles, augmenter l'accessibilité au français et au marché du travail et assurer un traitement équitable sur le marché du travail.

CDC L'Assomption – Zoom pour gestionnaires et DGeuner

Moments d'échanges entre gestionnaires d'organismes communautaires sur des enjeux vécus dans leurs organisations ou en lien avec celles-ci, permettant de trouver des solutions ou proposer des pistes de réflexions intéressantes.

La formation continue

Il est important pour les employés du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière de continuer à offrir un service de qualité et d'approfondir leurs connaissances, tout en mettant de l'avant une approche qui correspond aux connaissances actuelles.

C'est pour cette raison que les employés ont suivi plusieurs formations en continue au courant de l'année 2022-2023. Ils ont pu, par le fait-même, rencontrer d'autres intervenants et échanger sur des enjeux similaires, tout en créant un réseau de contacts afin de faciliter leur travail quand vient le temps de répondre aux besoins de la clientèle.

Formation régionale "Intervenir auprès des hommes"

Cette formation aborde différents aspects, tels que pourquoi travailler de façon spécifique avec les hommes; l'analyse différenciée selon les sexes; le portrait des hommes lanaudois; la demande d'aide des hommes; les principes généraux des interventions efficaces auprès des hommes en tenant compte du contexte de vie, des rôles, des valeurs et de la socialisation; composer avec l'agressivité, la colère et/ou la séduction; l'exploration d'outils; les problématiques particulières; l'adaptation des services.



Formation "L'aliénation parentale"

L'aliénation parentale est le fait qu'un parent manipule son enfant de manière que ce dernier développe une vision négative de l'autre parent, voire que l'enfant se mette à rejeter l'autre parent. La formation vise à fournir aux intervenants et aux gestionnaires un survol du phénomène et de ses effets, et à partager des pistes d'intervention à intégrer dans sa pratique. Présentation de contenu théorique, travail en petits groupes autour de cas cliniques, partage et échange en groupe.

Formation - Devenir formateur pour intervenir auprès des hommes

Un intervenant de l'organisme a été formé régionalement pour dispenser la formation "Intervenir auprès des hommes". Il pourra donner cette formation à quelques reprises au courant des prochaines années afin que d'autres intervenants et gestionnaires puissent en profiter à leur tour.



Intervenir auprès des pères séparés ayant des difficultés d'accès à leurs enfants (en ligne)

Webinaire sur l'intervention auprès des pères immigrants (RVP - Regroupement pour la valorisation de la paternité)

Ateliers sur la santé sexuelle et affective chez la population vieillissante

Formation sur la reddition de comptes (TROCL)

Nos partenaires, collaborateurs et donateurs

L'organisme ne pourrait accomplir pleinement sa mission sans le précieux apport de nos partenaires, collaborateurs et donateurs. Tout au long de l'année, nous avons pu travailler avec des gens formidables qui ont accepté de nous recevoir dans leurs organismes, nous ont prêtés des locaux, nous ont référés des gens, ont accepté de travailler avec nous sur différents projets et activités, nous ont permis de poursuivre nos activités...

Un gros merci de contribuer au succès du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière!

Nos partenaires

Centre Intégré de Santé et Services sociaux de Lanaudière

Via l'entremise du PSOC (programme de soutien aux organismes communautaires), le CISSS de Lanaudière contribue à financer notre organisme année après année (principal bailleur de fonds).

Ministère de la famille

A permis le financement d'un gros projet sur l'engagement paternel en contexte de coparentalité.

Ministère de l'emploi et du développement social (fédéral)

A permis un financement dans le cadre du programme Emploi Été Canada, permettant l'embauche d'une jeune étudiante pour la période estivale.

Direction de la santé publique

Merci pour l'appui financier pour le projet de cessation tabagique

Les députés provinciaux

Un merci tout spécial aux députés Pierre Fitzgibbon (Terrebonne), Mathieu Lemay (Masson), François Legault (L'Assomption) et Pascale Déry (Repentigny)

Chez-Nous du Communautaire (Mascouche) et Centre à Nous (Repentigny)

Qui fournissent les locaux pour nos services et activités, merci énormément

Les villes des MRC les Moulins et de la MRC de L'Assomption

Merci aux villes de Terrebonne, Mascouche et Repentigny pour leur reconnaissance, le prêt de locaux et l'affichage de nos services et activités dans leurs bottins municipaux



Nos collaborateurs

Le Relais de Mascouche

L'organisme nous a permis de pouvoir tenir nos cuisines collectives en nous fournissant des denrées alimentaires, en plus de nous référer des hommes dans le besoin. En contrepartie, deux intervenants du Centre de ressources pour hommes ont été porter mains fortes au Relais plus d'une vingtaine de fois, ainsi que lors de la Guignolée du 1er décembre 2022.

Parenfants de Mascouche

L'organisme nous a prêté sa toute nouvelle cuisine rénovée pour nos cuisines collectives entre janvier et mars 2023. En espérant pouvoir continuer à collaborer en 2023-2024!

Services de police de Mascouche, Terrebonne et L'Assomption

La mise en place d'un processus de référencement provenant des différents services de police du sud de Lanaudière a permis de venir en aide à une dizaine d'hommes au courant de l'année. L'ajout du service de police de Repentigny durant l'année 2023-2024 sera certainement bénéfique pour la communauté!

Maison Oxygène Joliette Lanaudière et L'Assomption

Une première tentative de collaboration entre les deux organismes pour l'animation d'une conférence a vu le jour en février 2023. Tout porte à croire que l'expérience sera renouvelée au courant de la prochaine année! Un merci tout spécial à Sébastien Trudel pour sa disponibilité lors de la transition de direction à l'automne dernier.

Jonathan Masse (CISSS de Lanaudière)

Répondant en santé bien-être des hommes dans Lanaudière, il a su être disponible lors de la transition de direction en novembre 2022. De nombreux échanges ont eu lieu entre l'organisme et lui, et il a su accueillir la nouvelle direction au sein des différents comités de façon chaleureuse. Merci!

Cégep de Lanaudière à Terrebonne

Dans le cadre d'un projet d'action communautaire autonome, nous avons accueilli 4 stagiaires entre janvier et mai 2023. Ils devaient, avec l'organisme, mettre en place l'événement 20e anniversaire, soulignant la fondation du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière. Malheureusement, pour des raisons administratives, l'événement a dû être reporté au 24 novembre 2023. Néanmoins, l'équipe a pu transmettre du contenu qui sera réutilisé lors de l'événement à l'automne!



**Merci aux autres organismes pour les échanges, les rencontres
et les références, vous êtes merveilleux!**

MOMS Terrebonne

Galilée

Le Trajet (Travail de rue)

Au coeur de l'Il

Travail de rue de Repentigny

Le Réseau des proches-aidants

La Hutte

Café de rue solidaire

CDC L'Assomption

Parrainage civique Lanaudière

Panda L'Assomption

Centre de bénévolat et Moisson Laval (travaux compensatoires)



Nos donateurs

L'organisme a pu poursuivre et bonifier certaines activités grâce à la générosité de différents donateurs au courant de l'année 2022-2023. Ces dons servent directement à offrir des services à la communauté. Votre générosité supporte la cause des hommes!

Merci du fond du coeur !



Deux gros qui marchent

"Deux gros qui marchent" est un projet de reprise en main de deux amis qui en avaient plus qu'assez de négliger leur santé! Ils ont décidé de faire, à pied, les 269 km qui séparent la ville de Terrebonne et Québec. Parallèlement, les deux amis ont organisé une levée de fonds et ont remis tous les profits à deux organismes de la MRC Les Moulins, soit le Vaisseau d'Or et le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière. L'organisme s'est vu remettre un chèque de 4513\$!

<https://www.tvanouvelles.ca/2022/06/12/deux-gros-qui-marchent--269-km-a-pied-pour-prendre-sa-sante-en-main>



Fraternité des policiers de L'Assomption

La fraternité des policiers de L'Assomption, représentée par Mylaine Parenteau, est venue nous remettre un chèque d'une valeur de 250\$. Merci pour votre contribution!



Dons de particuliers

Nous avons reçu deux dons de la communauté représentant un montant de 600\$. Un énorme merci pour votre geste, c'est très apprécié!

À venir en 2023-2024

Avec l'arrivée en poste du nouveau directeur et la fin de la planification stratégique 2017-2022, l'organisme s'est doté d'un plan d'action transitoire pour 2023-2024, jusqu'à ce que la nouvelle planification stratégique soit adoptée. En voici un résumé :

- Utiliser le financement provenant d'une entente spécifique avec le PSOC en lien avec l'immigration et trouver de nouvelles sources de financement en ce sens;
- Remettre en marche les groupes de cessation tabagique (mis sur pause durant la pandémie);
- Mettre à jour les systèmes informatiques, conformément à la loi 25 sur la protection des renseignements confidentiels;
- Organiser un événement soulignant le 20e anniversaire de l'organisme (24 novembre 2023) et un événement d'auto-financement;
- Consolider les services dans la MRC Les Moulins et augmenter la visibilité et la notoriété dans la MRC L'Assomption;
- Poursuivre les partenariats avec les différentes instances, tels que les services de polices et développer un processus de référencement avec le CISSS de Lanaudière;
- Mettre en place des projets et activités avec les organismes du nord de Lanaudière (notamment Au coeur de l'Il - en développement);
- Poursuivre l'actualisation des politiques internes et mettre en place une politique de gouvernance;
- Assurer la rétention du personnel.



Mot de la fin

Année après année, l'organisme répond à davantage de demandes et tente d'apporter le plus possible son aide au sein de la communauté.

Bien que ce rapport d'activités démontre toute l'ampleur du travail accompli durant l'année 2022-2023, force est de constater qu'il reste encore du chemin à parcourir.

Tout d'abord, l'embauche d'une employée à temps partiel en février 2023 s'est avéré un plus pour l'organisme, permettant un soutien à l'équipe permanente afin de répondre à davantage de demandes. Le souhait serait que d'ici deux ans, le financement soit assez important pour venir compléter le poste à temps partiel afin d'avoir trois (ou quatre) intervenants pour soutenir les demandes qui sont à la hausse.

Ensuite, le soutien pour notre financement à la mission globale a considérablement augmenté depuis les dernières années, mais il reste un gros travail afin d'aller chercher du financement additionnel et varié pour assurer la pérennité de l'organisme.

De plus, l'organisme est bien implanté dans la MRC Les Moulins et travaille étroitement avec les partenaires du secteur. Cependant, bien que nous ayons ouvert un point de service à Repentigny en 2021, il reste du travail à faire afin d'être aussi bien implanté qu'à Terrebonne et Mascouche. D'ailleurs, un intervenant est maintenant en permanence à ce point de service une fois par semaine, et le souhait serait que nous puissions passer minimalement à deux journées semaine en 2023-2024.

Finalement, nous nous permettons de finir sur un rêve. Le rêve d'avoir enfin, d'ici quelques années, un bâtiment appartenant à l'organisme, un milieu privilégié pour les hommes du sud de Lanaudière où ils pourraient être accueillis, écoutés et accompagnés. Un milieu pour eux, par eux.

Travaillons ensemble pour atteindre ce rêve!

L'équipe du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière - Juin 2023



2022-2023 en photos

