



**Centre de ressources pour hommes du
sud de Lanaudière**

Rapport d'activités 2023-2024



Table des matières

Mot du président	3
Mot du directeur	5
À propos du CRHSL	6
Les valeurs de l'organisme	7
Bénévoles et administrateurs	8
L'équipe	9
Journée de ressourcement	10
Les membres	11
Services, projets et activités	12
Activités grand public	26
Concertation et implication	35
La formation continue	38
Partenaires, collaborateurs et donateurs	39
À venir en 2024-2025	42
Mot de la fin	43
2023-2024 en photos	45

La légende des sceaux de l'action communautaire autonome



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanaugeois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.

Mot du président

La question de la masculinité est toujours d'actualité dans notre société et l'image de l'homme pourvoyeur, sans émotion et viril est perçue comme toxique et remise à l'ordre du jour. Le roulement du personnel et l'accroissement des besoins des hommes de notre région, entre autres, sont venus modifier notre quotidien et notre développement. L'intervention des différents organismes communautaires ou sociaux et, en particulier ceux qui œuvrent auprès des hommes, répond à plusieurs besoins de notre population et a un impact non négligeable.



Tel que nommé dans l'action 2.6 du plan ministériel santé et bien-être des hommes 2017-2022, « Les organismes communautaires qui offrent des services aux hommes sont relativement peu nombreux et leurs ressources limitent leur capacité de réponse aux besoins. Plusieurs font face à une surcharge de demandes. Les organismes de services généraux qui s'adressent à tout homme en difficulté s'avèrent une porte d'entrée importante pour les hommes en détresse qui hésitent à demander de l'aide ». Outre des constats liés aux organismes mêmes, des statistiques démontrent les besoins importants des hommes au Québec, mais aussi dans la région de Lanaudière.

- 53% des hommes lanaudois n'ont jamais consulté un intervenant psychosocial de leur vie;
- 20% des hommes qui ressentent de la détresse ont consulté un intervenant psychosocial;
- 27% des hommes québécois n'ont aucune idée de l'aide qu'ils pourraient recevoir;
- 85% des suicides dans la région de Lanaudière sont des hommes;
- 34% des hommes ne laissent pas de message ou ne rappelleront pas s'ils tombent sur une boîte vocale;
- 71% des hommes souhaitent être rappelés pour avoir un suivi même s'ils sont sur une liste d'attente;
- 65% des hommes lanaudois n'ont pas de préférence pour le genre de l'intervenant(e);
- Les hommes qui demandent de l'aide sont majoritairement en dernier recours ou en situation de crise;
- Les trois motifs de consultation principaux : problèmes physiques, pression de l'entourage, situation de crise;
- La séparation conjugale est une période particulièrement importante, car précurseur d'une situation de crise.



Mot du président (suite)

Agissant comme porte d'entrée pour les hommes voulant reprendre leur vie en main ou débiter une démarche de développement personnel, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière fait face à un nombre grandissant de demandes et nécessitant davantage d'attention et de réflexion (844 demandes en 2022-2023, plus de 1400 en 2023-2024, comme vous le lirez plus loin dans le présent rapport). Les besoins de l'organisation sont plus nombreux d'année en année pour soutenir et accompagner efficacement ces hommes de la région.

Les défis sont importants, variés et importants. Notre organisme a toujours fait confiance aux hommes et croit qu'ils peuvent contribuer positivement à l'amélioration de notre société. Comme président, je tiens à remercier chaleureusement les hommes qui ont demandé notre soutien, le personnel de notre organisme qui les ont accompagnés et ont dû s'adapter aux besoins très variés, à nos partenaires qui, grâce à leurs compétences, ont permis de surmonter les obstacles et à nos membres qui ont contribué à l'avancement de la cause des hommes. Merci à tous pour votre apport positif. Ensemble, nous avons cherché des solutions sans recherche de culpabilité mais sans jamais ignorer la responsabilité. Le bien-être de tous est important.

Nous sommes dans notre 20e année d'existence et nous sommes fiers de préparer notre futur. Merci pour votre contribution actuelle et future à notre planification stratégique.



Mot de la direction

2023–2024 aura été une année bien remplie!

Après une demi-année en 2022–2023, j'aurai connu une première année complète en tant que directeur du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière. Cela m'aura permis d'y mettre davantage mes couleurs et de donner un nouveau souffle à l'organisation, surtout après 20 ans d'existence.



20 ans à accompagner et aider les hommes voulant reprendre leur vie en main. C'est tout de même incroyable de penser que l'organisme a débuté ses activités de façon bénévole et que nous sommes rendus à une équipe de cinq employés. Une équipe qui, sans prétention, fait un remarquable travail. Sans nos intervenant(e)s dévoué(e)s et passionné(e)s, l'organisme ne pourrait pleinement accomplir sa mission. MERCI!

Bien évidemment, l'année 2024–2025 sera tout aussi remplie! Avec des projets qui se poursuivront, tels l'accompagnement des hommes issus des communautés ethnoculturelles ou encore les groupes de cessation tabagique, ou de nouveaux projets comme le lancement de la balado "Baladom" sur la santé et bien-être des hommes Lanaudois ou la mise en place de nouvelles conférences, et finalement la poursuite de nos activités régulières, nul besoin de vous dire que nous ne manquerons pas de travail.

Néanmoins, bien des défis nous attendent. Avec un financement insuffisant pour nos besoins et une hausse marquée des demandes, il faudra redoubler les efforts pour mettre en place des projets qui répondent adéquatement aux besoins de notre clientèle. C'est d'ailleurs pour cette raison que mon conseil d'administration et moi-même avons voulu démarrer une démarche de planification stratégique, incluant bien sûr les membres de l'équipe et les membres eux-mêmes. Comment assurer la pérennité de l'organisme? Comment répondre aux besoins et comment s'adapter aux changements? Quels groupes d'hommes avons nous laissé de côté durant les dernières années et qui nécessitent autant d'aide? Cette planification stratégique 2024–2029 nous permettra de nous enligner pour le futur.

Je souhaite terminer en remerciement du fond du cœur les administrateurs de l'organisme qui me supportent au quotidien et dans mes décisions, en plus de m'avoir conseillé maintes fois durant la dernière année, permettant d'amener le CRHSL où il est aujourd'hui.

Je vous souhaite une bonne lecture!

À propos du CRHSL

Après un début plus difficile (c'est-à-dire sans aucune subvention) en 2003 et l'arrivée des premières lettres patentes en juin 2004, le groupe HOM a dû prendre une pause en 2009 mais a tout de même réussi, dans les coulisses, à poursuivre sa mission et ses activités. Ce n'est qu'à partir de 2011, au moment de recevoir les premières subventions gouvernementales provenant du Ministère de la Santé et des Services Sociaux, que le groupe HOM prenait un nouveau virage pour devenir, en 2013, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière.

Dès lors, la mission de l'organisme est d'offrir un service communautaire d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et de référence pour les hommes en difficulté en incluant un service téléphonique et de clavardage, une orientation vers les services appropriés, des rencontres d'entraide ainsi que des évaluations, accompagnements et suivis pour répondre à leurs besoins et réalités. Concrètement, les actions de l'organisme visent à :

- Regrouper les hommes qui vivent des difficultés personnelles et sociales ou qui se préoccupent de leurs conditions sociales ;
- Offrir un lieu d'appartenance, d'expression et de soutien aux hommes qui vivent ou qui sont préoccupés par des problèmes ;
- Développer des liens de collaboration avec les ressources de la communauté venant en aide aux hommes.

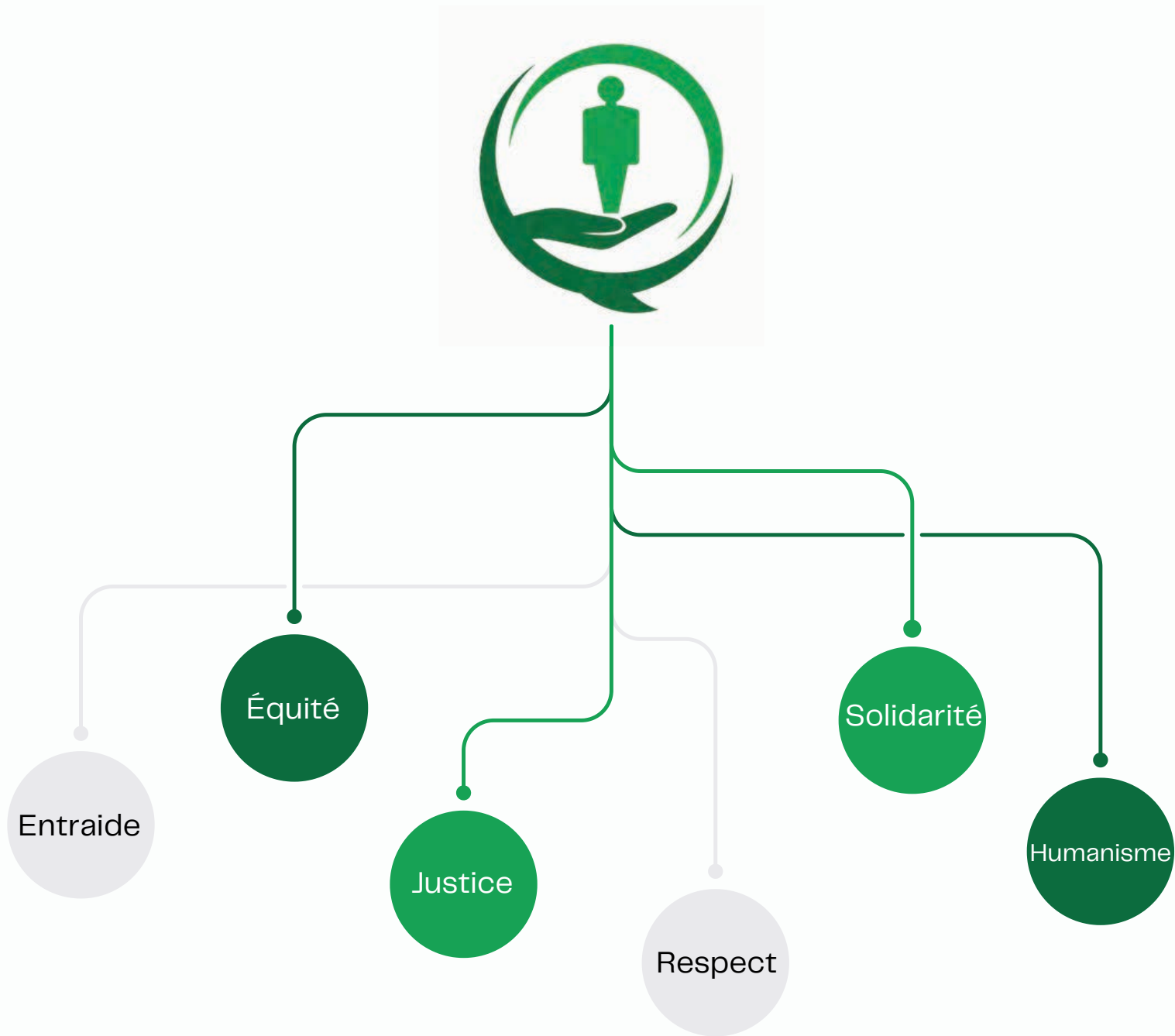


Nous sommes un OCA

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière répond aux 8 critères de l'action communautaire autonome :

- est un organisme à but non lucratif;
- est enraciné dans sa communauté;
- entretient une vie associative et démocratique;
- est libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et des orientations;
- est constitué à l'initiative des gens de la communauté;
- poursuit une mission sociale qui favorise la transformation sociale;
- a des pratiques citoyennes et une approche globale;
- a un C.A. indépendant du réseau public

Les valeurs de l'organisme



Bénévoles et administrateurs du conseil d'administration

Un merci tout spécial à vous d'avoir offert **175,5h** de votre temps pour soutenir l'organisme durant l'année. Grâce à votre dévouement et votre implication, vous permettez au Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière de pouvoir poursuivre ses activités et de venir en aide aux hommes de la région!

Les 7 membres du conseil d'administration

Fabien Michaud

Président – Secteur communautaire et membre de la communauté

Gilles Patenaude

Vice-président – Membre de la communauté

Sylvain L'Heureux

Trésorier – Membre de la communauté

Philippe Recupero

Secrétaire – Membre de la communauté

Patrick Brault

Administrateur – Membre de la communauté

Jonathan Bisson

Administrateur – Membre de la communauté

Denis Lucas

Administrateur – Membre de la communauté



Le conseil d'administration a tenu **9 rencontres** au courant de l'année 2023-2024, l'**AGA du 20 juin 2023 rassemblant 26 personnes**, en plus de tenir des rencontres pour ses différents comités :

- **Comité RH** (Fabien Michaud, Gilles Patenaude, Denis Lucas et David Phaneuf) – **3 rencontres**
- **Comité événement** (Gilles Patenaude, Philippe Recupero, Denis Lucas, David Phaneuf) – **4 rencontres**

L'équipe

Dominick
Brault
Intervenant



Alexanne
Lambert
Intervenante



Kristel Pagé
Intervenante



David Phaneuf
Directeur



Un merci important aux
intervenants qui ont été parmi
nous ...

Sébastien Dulude

Xavier-Robin Desrosiers
(employé étudiant)

... et à nos stagiaires !

Florence
Catherine
Ève-Gabrielle
Rose
Naomi
Sara

Journée de ressourcement

Dans la volonté du CRHSL de maintenir un milieu de travail où le personnel a du plaisir à travailler ensemble, il a été décidé d'offrir à l'équipe de travail une à deux journées de ressourcement par année. Lors de ces journées, toute l'équipe est réunie dans un cadre différent des activités normales de l'organisme. Cela représente une excellente opportunité de jumeler des activités de formation et/ou perfectionnement professionnels avec des activités de «team building» destinées à augmenter et/ou maintenir l'esprit d'équipe et la collaboration.

Pour 2023-2024, l'équipe s'est réunie en août 2023 pour participer à une activité de jeu d'évasion au Escaparium de Laval. L'équipe a su tirer son épingle du jeu en travaillant en équipe et réussir sa mission! Suite à cette activité, l'équipe a profité d'un dîner pour ensuite suivre une formation condensée sur l'approche et intervention auprès de la clientèle masculine. Une journée bien remplie et amusante!



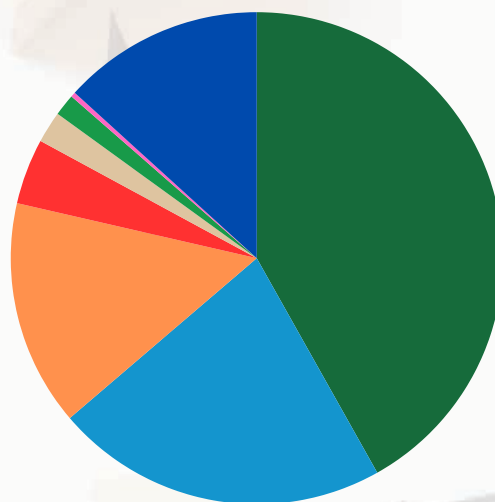
****Les verres d'alcool sont des accessoires liés au jeu d'évasion. L'équipe n'a rien consommé durant les heures de travail.**

Les membres

L'organisme est composé de 626 membres, dont 122 nouveaux membres pour l'année 2023-2024!

Provenance des membres

- Terrebonne - 41,9% (262)
- Mascouche - 21,9% (137)
- Repentigny - 14,9% (93)
- L'Assomption - 4,3% (27)
- Charlemagne - 2,1% (13)
- L'Épiphanie - 1,4% (9)
- St-Sulpice - 0,3% (2)
- Autres - 13,3% (83)



64% MRC LES MOULINS | 23% MRC L'ASSOMPTION | 13 % : AUTRES

Âge moyen des membres

50 ans

Provenance des références

- 811
- Bouche à oreille
- Carrefour Informationnel et Social - Centre à Nous
- CISSS de Lanaudière
- CLSC
- GMF Omnisanté Montréal
- Hôpital Pierre-Le Gardeur
- Info Suicide
- Partenaires communautaires
- Portail Moulinois
- Psychologue
- Services de police
- Site Web - CRHSL



Services, projets et activités



Accessibilité au service

Heures de disponibilité des services

Lundi au vendredi

8h30 @ 17h

(ouverture prolongée lors d'activités)

Nombre de jours de disponibilité des services

241

(Service disponible durant 2323h)

Territoire couvert

Sous-régional

Sud de Lanaudière

MRC Les Moulins

2500 boul. de Mascouche, Mascouche


MRC L'Assomption

50 rue Thouin - Local 215-1 (Pavillon Lions), Repentigny

Accessible via...

 450 961-1241

 info@aidehomme.com

 Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière

 Centre_ressources_pour_hommes

 crhsudlanaudiere

Services d'écoute, d'évaluation, d'accompagnement et de référencement

Ce service est offert aux hommes désirant obtenir une aide individuelle (par téléphone, en présentiel ou en virtuel), de l'écoute, de l'accueil et un accompagnement dans leur démarche. L'objectif est d'aider, d'outiller et d'enligner les hommes en les référant aux bons services et aux bons endroits afin de les assister adéquatement. Pour y parvenir, l'équipe met en place une collecte d'informations, une évaluation des besoins et un plan d'action personnalisé via l'ouverture d'un dossier. L'évaluation de la personne peut comprendre un volet éducatif en fonction de la problématique vécue. Lors de l'évaluation, un nombre de rencontres peut être déterminé selon le plan d'action élaboré.

En 2023-2024, le nombre d'appels, de demandes d'interventions individuelles, de suivis et d'accompagnement a presque doublé par rapport à l'année précédente, passant de 844 en 2022-2023 à **1455 en 2023-2024**. En heures, cela représente **2182 heures de rencontres** pour l'ensemble des intervenants du CRHSL. Cela s'explique notamment par une meilleure connaissance des services de l'organisme auprès de la population, une meilleure disponibilité et un excellent travail de l'équipe terrain pour identifier les besoins et offrir le service nécessaire, mais également par le fait que les collaborations plus étroites avec les organismes ont permis davantage de référencement personnalisés.

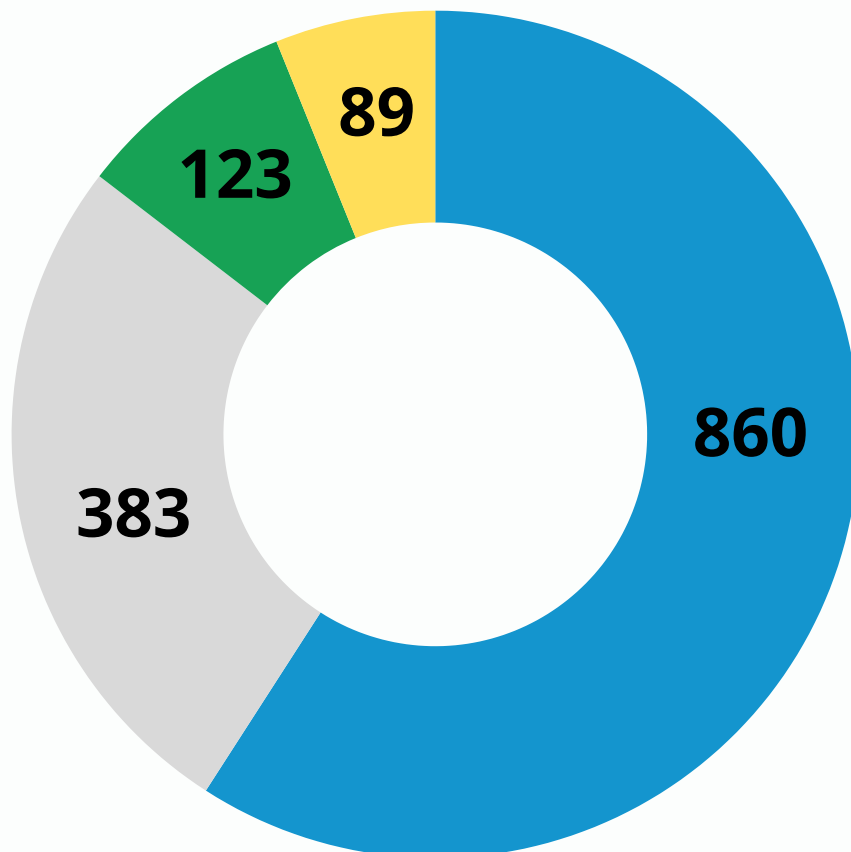
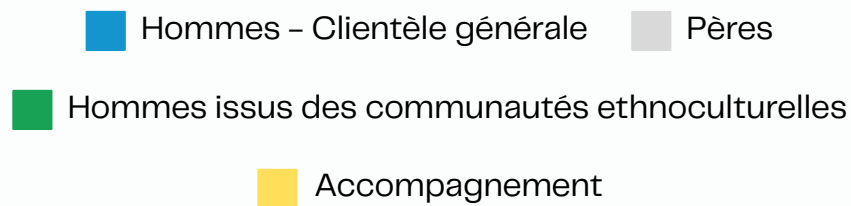


Services d'écoute, d'évaluation, d'accompagnement et de référencement – Statistiques

Fréquence des services

Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept	Oct	Nov	Déc	Jan	Fév	Mars
145	130	120	147	191	131	132	155	74	75	83	72

Répartition des services



Services auprès des communautés ethnoculturelles

Dans le cadre d'une entente entre le MIFI (Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration) et le ministère de la santé et des services sociaux, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière s'est vu octroyé un soutien financier pour venir en aide aux hommes issus des communautés ethnoculturelles.

Dans un contexte où la population immigrante prend de l'ampleur dans la MRC Les Moulins et la MRC L'Assomption, et dans un contexte où cette population se retrouve souvent démunie lorsqu'elle met les pieds au Québec dû au fonctionnement du système, des lois, des valeurs et des mœurs, l'organisme accompagne une clientèle masculine adulte dans une démarche de prise (ou reprise en main) de leur vie. Les objectifs sont multiples :

- Regrouper des hommes d'origine ethnoculturelle qui vivent des difficultés personnelles ou sociales;
- Leur offrir un lieu d'appartenance et de socialisation;
- Leur offrir des services individuels ou collectifs (de groupe);
- Leur fournir de l'aide alimentaire pour combler un besoin de base.

De plus, nous souhaitons que les hommes puissent se créer des réseaux d'appartenance et d'entraide, mais également qu'ils puissent combler des besoins de base tel que se nourrir ou nourrir leur famille, et enfin leur permettre de pouvoir être accompagnés dans leurs démarches qui s'avèrent souvent difficiles lorsqu'on intègre un nouveau milieu et une nouvelle culture.

Les activités proposées par l'organisation s'inscrivent d'une part dans la continuité des services existants du CRHSL, mais également dans les orientations du CISSS, notamment en ce qui a trait à l'intégration, l'entraide et, ultimement, un soutien aux familles des hommes accompagnés dans leur processus.

Finalement, offrir un soutien spécifique aux hommes d'origine ethnoculturelle leur permet de prendre des décisions facilitant leur vie, donc facilite leur intégration au sein de la société québécoise, mais leur permet également de favoriser un réseau d'entraide et de soutien, en plus d'offrir parallèlement un soutien à leur famille qui est très souvent dans le besoin.

Services auprès des communautés ethnoculturelles – Retombées

Nombre d'hommes
rejoints

123

Aide alimentaire

Près de 5000\$ en aide et dépannage alimentaire

- Accompagnements pour faire une épicerie
- Cartes cadeaux

Nombre de
rencontres
individuelles

185

Fonds de relance des services communautaires (FRSC) – Modernisation de l'infrastructure informatique

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière s'est vu offrir un soutien financier dans le cadre du Fonds de relance des services communautaires (FRSC). Le FRSC est un investissement de 400 millions de dollars du gouvernement du Canada qui vise à aider les organismes communautaires à s'adapter dans un contexte de relance à la suite de la pandémie de COVID-19. L'objectif principal est de renforcer la capacité interne des organismes communautaires touchés par les répercussions immédiates et à long terme de la pandémie de COVID-19.

Suite à la pandémie, l'organisme a repensé sa façon de procéder, c'est-à-dire que certaines interventions individuelles, ou de groupe, ou des activités spécifiques ont dû être faites en virtuel. Encore aujourd'hui, certaines rencontres se poursuivent ainsi, à la demande des membres, obligeant l'équipe à travailler différemment. De plus, pour les bénévoles, la pandémie a forcé les conseils d'administration à se tenir via Zoom, ce qui n'a pas nécessairement plu à l'ensemble des administrateurs. Pour ce qui est de l'organisme dans son ensemble, l'utilisation de la technologie est plus présente qu'auparavant, de par l'utilisation d'outils de réunions virtuelles ou encore pour la prise de notes, les échanges à l'interne, etc. Finalement, la pandémie a eu un grand impact psychologique sur la clientèle, augmentant le nombre de demande, donc une plus grande charge de travail pour les employés.

Ce projet avait comme objectif de mettre à jour l'infrastructure informatique qui est obsolète et inefficace. Cette modernisation permettait à l'organisme de mieux s'adapter aux besoins de la clientèle, offrir un milieu informatique sécuritaire pour les employés et les membres et ce, tout en étant conforme aux exigences gouvernementales.

Finalement, les résultats attendus du projet étaient multiples :

- Création d'une nouvelle politique d'utilisation de l'équipement informatique et contrat de responsabilité;
- Mise en place d'une nouvelle politique de télétravail;
- Stratégie de contrôle plus stricte quand à l'utilisation de l'infrastructure au travail ou à la maison;
- Nouvelle politique liée à la confidentialité et la protection des données (en lien avec les demandes gouvernementales);
- Développement d'une approche d'intervention en format virtuel;
- Développement de nouvelles activités en format virtuel.

Fonds de relance des services communautaires (FRSC) – Modernisation de l'infrastructure informatique

Résultats réels du projet

- Une nouvelle infrastructure fonctionnelle à 100% pour l'ensemble de l'équipe de travail (nouveaux ordinateurs et logiciels plus performants et plus sécuritaires);
- Création d'une politique de télétravail, permettant aux employés de pouvoir assumer leurs fonctions et ce, à domicile (au besoin);
- Mise en place d'une nouvelle politique de confidentialité et de mécanismes de sécurité pour l'équipe et pour les membres, à l'égard de la loi 25 et conformité de l'organisation jusqu'à la mise en place de la phase 3 en septembre 2024;
- Amélioration et facilitation de la vitesse de communication au sein de l'équipe et avec les membres
- Possibilité de rejoindre l'entièreté des 626 membres via un format virtuel, selon la demande;
- Meilleure capacité à offrir des interventions individuelles en format virtuel, plus rapidement, et rejoindre la clientèle plus éloignée;
- Augmentation de la fréquence des activités en format virtuel, notamment les groupes discussions – 14 séances virtuelles rejoignant 61 personnes;

Activités régulières – 2023-2024

Chacune des activités mises en place par l'organisme répond à un besoin de la clientèle. Que ce soit pour briser l'isolement, pour se créer un réseau d'amis et d'entraide, pour créer un sentiment d'appartenance ou bien pour créer un contact entre des hommes ayant des réalités similaires, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière s'adapte aux réalités et aux demandes de nos membres.

18 activités

346 participants

Café discussion

Le café discussion est une occasion pour les hommes de venir échanger dans une ambiance conviviale. L'objectif est de briser l'isolement des participants et de créer un réseau d'échange social. Les cafés ont eu lieu les vendredis à la Brûlerie de la rivière au 732, rue Saint-Pierre à Terrebonne, un au Café Morgane à Repentigny et aussi dans les locaux du Chez Nous du communautaire.

Par ailleurs, un de ces cafés discussion a eu lieu en présence d'un journaliste de Radio-Canada, David Savoie, qui est venu questionner les membres sur l'importance des groupes d'échanges et le bienfait de cette activité sur le bien-être des hommes. La date de parution du reportage est encore inconnue à ce jour.

En tout, le café discussion a eu lieu à **26 reprises** et a permis à **111 personnes** d'échanger autour d'un bon café et de collations!



Groupe partage – Spécial jury photos

Le groupe partage est un moment qui permet aux hommes d'échanger sur différentes thématiques qui rejoignent leurs besoins. Cette activité de groupe a comme objectif de permettre à la personne d'être elle-même, de s'exprimer et d'être écoutée sans jugement. L'activité a eu lieu en présentiel dans les locaux du Chez-Nous du Communautaire

Pour l'occasion, le groupe partage s'est réuni à titre de jury pour un concours organisé par le Carrefour Familial des Moulins, Je "Clic" pour mon père. Ce concours permettait de dire merci, je t'aime et d'offrir une petite attention aux papas faisant partie de la vie des enfants du CFDM! Pour ce groupe, **4 membres** de l'organisme ont pu participer à titre de jury et avoir des discussions intéressantes sur le rôle du père auprès de ses enfants.



Zoom discussion et Zoom discussion "spécial police"

En plus du groupe partage en présentiel, des groupes se sont réunis à **12 reprises** en format virtuel pour discuter de sujets précis et créer un moment qui permet aux hommes d'échanger sur des aspects rejoignant leurs besoins. De plus, **deux Zoom se sont faits en présence de la police de Terrebonne** pour que les membres puissent poser des questions spécifiques et obtenir réponse à ces questions. En tout, ces activités ont rejoint **61 personnes**.

Marche et randonnée

L'activité de marche et randonnée permet aux hommes de briser l'isolement, de faire l'éducation des saines habitudes de vie et d'échanger sur les réalités de chacun. Trois marches ont été organisées dans le Parc du Grand-Coteau à Mascouche, ainsi qu'une randonnée avec point de départ le Parc écologique de la Coulée, pour terminer avec un moment de marche à l'île des Moulins à Terrebonne.

Ces activités ont attiré **7 participants**.



Brunch

Ces occasions de manger tous ensemble permettent aux hommes de pouvoir échanger autour d'un bon repas, mais pour ceux qui auraient plus de difficulté à s'alimenter correctement, il s'agit d'une occasion de pouvoir profiter d'un repas gratuit.

2 **brunch** ont été organisés dans les locaux du Chez-Nous du Communautaire durant l'année et **15 personnes** ont pu en profiter.

Cuisine avec Parenfants de Mascouche

Une activité de cuisine a été organisée en partenariat avec l'organisme Parenfants de Mascouche. Durant la préparation et la cuisson de la nourriture, les participants échangeaient sur leur réalité, leurs projets personnels, etc. en plus de recevoir des moyens et astuces pour mieux préparer les recettes et les aliments. De plus, les participants pouvaient manger sur place et faire des provisions pour leur domicile, le tout gratuitement. **3 membres** de l'organisme ont accompagné deux intervenants lors de cette activité.

Café création céramique

En août 2023, une intervenante, accompagnée par **deux membres**, ont pu sortir du contexte habituel d'intervention afin d'aller au Café création céramique de Terrebonne. Le groupe a pu faire ressortir son côté artistique tout en dégustant un bon café et en ayant des discussions sur plusieurs sujets divers.



Bingo du temps des Fêtes

Le 20 décembre 2023, **9 membres** ainsi que l'équipe de travail se sont réunis pour un bingo du temps des Fêtes. Les participants ont pu recevoir quelques prix, profiter des collations et des breuvages, mais ils surtout pu avoir énormément de plaisir!

Sortie aux pommes



Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a organisé une sortie aux pommes en septembre 2023 au verger Gibouveau à Laval, afin que les membres présents puissent faire le plein de ce fruit traditionnel d'automne.

4 membres ont pu profiter de l'occasion et retourner à la maison avec un sac d'environ 20 livres de pommes pour cuisiner de bons plats!

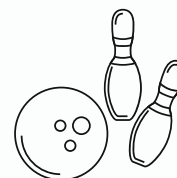


Activités de loisirs... en rafale!

Plusieurs autres activités ont eu lieu au courant de l'année 2023-2024. Ces activités avaient pour objectifs de permettre aux hommes de socialiser, mais également de sortir de la routine habituelle et de s'amuser un peu!

Quilles

Activité régulière qui se déroule au Quilles G Plus de Mascouche. Il y a eu **4 séances** durant l'année et **30 personnes** ont pu fouler les allées du salon de quilles!



Une autre activité régulière de l'organisme qui a lieu en alternance avec l'activité de quilles. L'activité s'est déroulée au billard Le Sieur au 1341 boul. Grande-Allée à Terrebonne. Il y a eu **8 séances** de billard durant l'année pour un total de **42 participants**.

Billard

Mini-golf

Une activité estivale très populaire au Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière! L'activité a eu lieu **cinq fois** au courant de l'été 2023 et a totalisé **36 participants**.

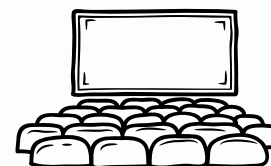


Jeux de société

Cette activité a fait un retour plus marqué que l'année précédente avec **trois séances** totalisant **16 participants**. L'activité était jumelée avec un dîner pizza et a grandement plus à l'ensemble des membres présents!

Sortie cinéma

6 personnes se sont réunies en février 2024 au cinéma Guzzo de Terrebonne pour aller voir le film "Le Gardien". Une soirée tranquille brisant la routine, mais qui a tout de même permis des échanges intéressants entre les intervenants et les membres présents!



Quelques témoignages de la clientèle...

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière tenait à partager des témoignages d'hommes qui ont fréquentés ou qui fréquentent encore nos services et qui démontrent l'impact social réel de l'accompagnement des intervenants sur leur bien-être!

« Pour moi, Dominick est une personne clé dans le point tournant de ma vie où j'ai enfin décidé de travailler sur moi. Je l'apprécie énormément en tant que personne. Ses conseils et son accompagnement m'ont beaucoup aidé et m'aident encore activement. Je me compte très chanceux d'avoir croisé sa route. »

« Merci pour ton soutien, Dominick. Grâce à nos rencontres, mes démarches avancent. »

« Merci Dominick pour nos rencontres, cela me fait un bien fou de pouvoir jaser avec toi. »

« Mon expérience avec Aide Homme m'a beaucoup aidé à identifier et trouver des astuces pour mon problème de confiance en moi et mon anxiété. J'avais l'habitude d'avoir des périodes de dépression assez récurrentes et dès mes premières visites, ces périodes sont devenues beaucoup plus rares. Maintenant je connais les outils que je peux utiliser pour m'aider à l'avenir. »

Depuis un an déjà, ça m'a permis de :
de rompre avec la solitude, de me retrouvée accompagné dans la communauté, de sortir de la maison, de rencontrer d'autres personnes afin de pouvoir discuter sur divers sujet

De m'impliquer auprès de l'organisme:
de me sociabiliser, de voir une réalité, de foncer, de me relever.

D'aller dans différente rencontre:
m'a aidé à donner mon opinion, de voir que je suis utile à partager mes connaissances et mes expériences avec des dynamiques différentes que la mienne et de comprendre l'importance de fréquenter d'autre personne.

Merci d'avoir un organisme comme celui-ci et de m'avoir intégré et de rendre une place au sein de la communauté. Moi ainsi que d'autres hommes.



Activités grand public



20 ans pour le CRHSL

C'est en 2003 que naissent les premiers balbutiements du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière. Un groupe de quelques hommes à peine, n'ayant que pour besoin de parler et échanger dans le calme et la tranquillité, était à l'origine du Groupe H.O.M. (pour Homme Ouvert à son Milieu) des Moulins qui recevrait officiellement ses premières lettres patentes en juin 2004.

Ce n'est que plusieurs années plus tard, en janvier 2013, que le groupe H.O.M. prenait le nom et la mission tels qu'on les connaît aujourd'hui, soit le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière.

C'est donc pour cette raison, que 20 ans plus tard, le conseil d'administration tenait à organiser une soirée de reconnaissance pour tout le travail effectué durant ses nombreuses années, mais aussi pour reconnaître le travail des bénévoles, des employés et aussi le passage des nombreux membres à travers le temps.

Ainsi, c'est devant 102 personnes, rassemblées au Pavillon du Grand Coteau à Mascouche le 24 novembre 2023, que l'organisme a reconnu ses membres fondateurs, ses bénévoles, ses employés, ses partenaires et sa clientèle.

Des discours de M. Robert Lagrange, organisateur communautaire à la retraite, figure de pionnier dans la région des Moulins et ayant concrétisé plusieurs projets sociocommunautaires durant les 35 dernières années, et de M. Jean-François Doucet, ancien directeur du Centre, impliqué dans le milieu communautaire lanauchois depuis 25 ans à différents niveaux comme employé, comme bénévole et maintenant comme organisateur communautaire pour le Centre Intégré de Santé et de Services sociaux de Lanaudière, ont permis au public de bien comprendre les origines de l'organisme et de prendre conscience de l'importance d'avoir un OBNL accompagnant la clientèle masculine dans le sud de Lanaudière.

L'organisme a également tenu à rendre hommage à Richard Haynes, membre fondateur décédé en 2020. Il a joué un rôle majeur dans la mise sur pied de l'organisme tel qu'on le connaît aujourd'hui, surtout en 2013 lorsque l'organisme a pris le nom « Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière ».

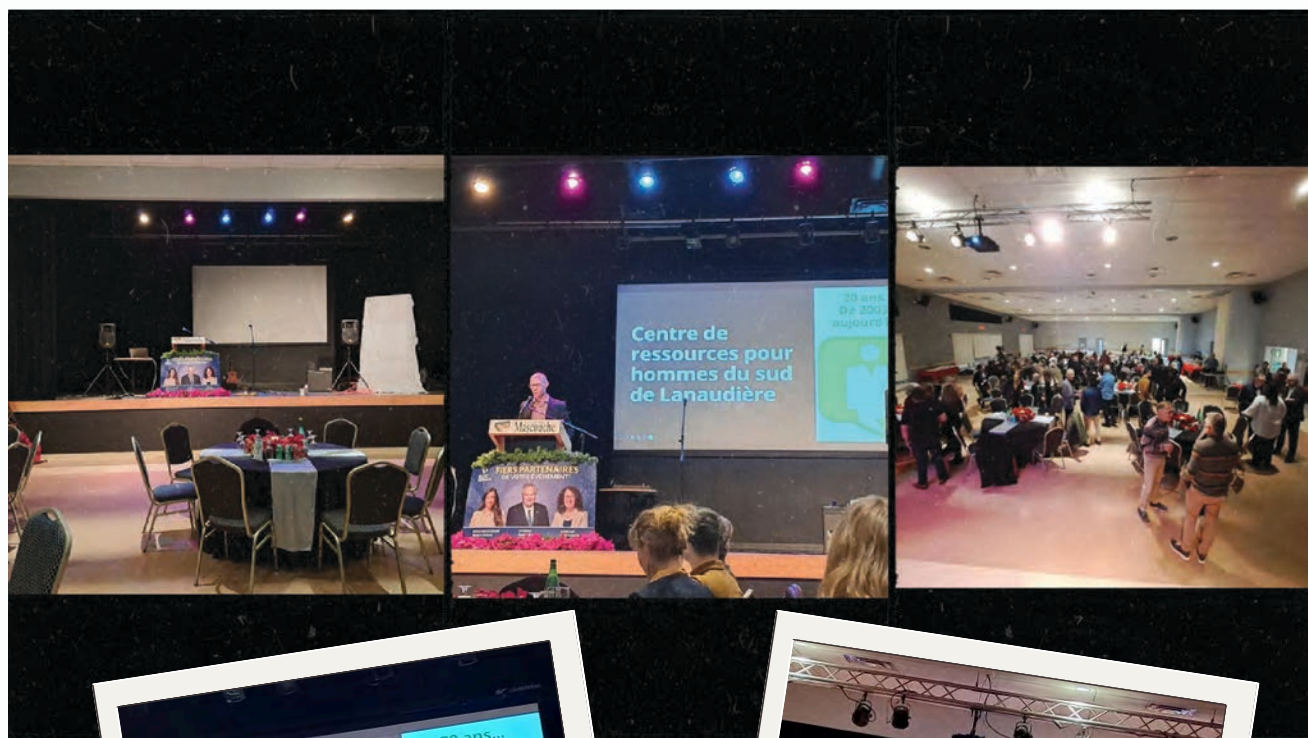
Le directeur actuel, David Phaneuf, a procédé en fin de soirée au dévoilement du nouveau logo de l'organisme, tournant la page sur un nouveau chapitre de l'organisation sud lanauchoise.

L'événement s'est conclu sur une conférence de Jean-Marie Lapointe, « Le bonheur de bénévolater ». Une introduction sur le service d'aide aux hommes, suivie d'une présentation sur l'importance de s'impliquer et le bonheur s'y rattachant, en citant en exemple ses nombreuses implications bénévoles et ce, dès son plus jeune âge avec son père Jean Lapointe jusqu'à ses implications actuelles, ont su combler le public. S'en est suivie une période de questions émotives où des personnes présentes dans l'assistance ont pu s'adresser directement au conférencier.

Finalement, l'organisme tient à remercier tous les dignitaires présents :

- M. Luc Thériault, député fédéral de la circonscription de Montcalm
- MM Alexandre Gousse et Bruno Lapierre, attachés politiques du député fédéral M. Luc Thériault, pour la circonscription de Montcalm
- M. Jean-François DiPietro, attaché politique de la députée fédérale Mme Nathalie Sinclair-Desgagnés pour la circonscription de Terrebonne
- Mme Isabelle Lamy, attachée politique et son collègue M. Yannick Simard pour le bureau de M. Pierre Fitzgibbon, député provincial pour la circonscription de Terrebonne et Ministre de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie
- M. Pierre Decelles, attaché politique pour M. Mathieu Lemay député provincial pour la circonscription Masson
- M. Guillaume Tremblay, maire de la ville de Mascouche
- Mme Martine Gendron, mairesse suppléante de la ville de Repentigny
- Mme Nathalie Lepage, ainsi que MM Raymond Berthiaume et Benoit Ladouceur, conseillères et conseillers municipaux de la ville de Terrebonne
- Mme Chantal Routhier, conseillère municipale de la ville de Repentigny
- Mmes Lise Gagnon et Darllie Pierre-Louis ainsi que MM Bertrand Lefebvre et Éric Ladouceur, conseillères et conseillers municipaux de la ville de Mascouche

20 ans pour le CRHSL – en photos!



Activités grand public

Dans un souci d'être proche de la communauté et de ses partenaires, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a tenu ou participé à 29 activités rejoignant un grand public, et ce via des événements, présentations, assemblées ou conférences.

Salon des ressources communautaires de la MRC Les Moulins
BBQ solidaire
Espaces de concertation du SPVR
AGA de la TROCL
Colloque RPSBEH
Lancement de la semaine de la paternité du RVP
Conférence sur l'estime de soi du CRHSL
Petite tournée des organismes partenaires (MRC des Moulins et L'Assomption)
Aide au Relais de Mascouche
Épluchette de la rentrée du Chez-Nous du Communautaire
Grand pique-nique de l'ACA (TROCL)
Salon des aînés de Repentigny
Webinaire CCIM
3e rendez-vous de la paternité (TLSBEH/CRPPL)
5@7 de la CDC et du Centre à Nous
Nuit des sans-abris 2024
Dîner d'Halloween du Chez-Nous du Communautaire
Web matinée CCIM
Assemblées régulières des membres de la CDC
Entrevue TVRM
Événement 20e anniversaire CRHSL
Dîner de Noël du PACTE
Présentation à l'équipe petite enfance du CISSS de Lanaudière
Journée de ressourcement des acteurs sociaux moulinois
Journée de mobilisation de la démarche moulinoise
Forum expérientiel sur l'inclusion sociale
Présentation aux services de police de Terrebonne, Mascouche et L'Assomption
Événement Action Hypoglycémie Québec

Personnes rejointes par les
activités grand public

2399

Activités grand public – nouvelle image de marque

Afin que l'organisme soit connu du plus grand nombre de partenaires dans le sud de Lanaudière, l'équipe s'est promenée tout au long de l'année afin de distribuer le plus grand nombre de dépliants possible. Ainsi, l'équipe a visité pas moins de **29 partenaires** durant l'année 2023-2024 et en a profité du même coup pour faire connaître ses services et sa nouvelle image de marque aux plus chanceux d'entre eux! Voici les partenaires visités :

Le Relais de Mascouche (dépannage alimentaire)

AMINATE/SAFIMA

Galilée (dépannage alimentaire)

Fin à la faim (dépannage alimentaire)

Café de rue Solidaire (prévention de décrochage scolaire et milieu de vie)

CLSC Lamater et L'Assomption (offre de services psychosociaux publics et privés)

Travail de rue Le Trajet et Repentigny (intervention de proximité, accueil et références)

Uniatox (prévention de la rechute et ateliers de sensibilisation)

Le Néo (prévention et promotion de la santé et bien-être)

Réseau des proches aidants (accompagnement et ateliers de sensibilisation)

Le Panda (intervention auprès d'une clientèle avec le TDA/H et son entourage)

OMHLS (Office municipal de l'habitation – services de recherches de logements)

Police de Mascouche

Police de Terrebonne

Police de l'Assomption

Centre d'entraide de Mascouche

Centre l'Avenir (centre de formation professionnelle)

Portail Moulinois

M.O.M.S

Centre d'action bénévole des Moulins et l'Assomption

Résidence Jardins du Château

Hôpital Pierre-Le Gardeur – unité de psychiatrie

Équijustice Lanaudière-Sud

Carrefour-Jeunesse Emploi de Terrebonne et

l'Assomption

La popote roulante des Moulins



Mission
Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'accueillir, d'outiller et d'accompagner les hommes qui souhaitent reprendre leur vie en main, tout en contribuant à la promotion de leur santé et bien-être dans une perspective communautaire et humaniste.

Objectifs
Accueillir, écouter et référer les hommes en situation de crise.
Regrouper les hommes qui vivent des difficultés personnelles.
Offrir un lieu d'appartenance, d'expression et de soutien.
Développer des liens de collaboration avec les ressources de la communauté venant en aide aux hommes.

Pour nous joindre

☎ 450 961-1241

📍 2500 boul. de Mascouche
Mascouche, Qc, J7K 0H5
50 rue Thibault
Local 215-1 (Pavillon Liens)
Repentigny, Qc, J6A 4J4

✉ info@aidehomme.com

🌐 aidehomme.com

📍 Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière

Lundi au vendredi

8h30 à 17h



Service d'écoute, d'évaluation, d'accompagnement et de référencement

Ce service est offert aux hommes désirant obtenir une aide individuelle (téléphonique, virtuelle ou en présentiel) de l'accueil et un support dans leur démarche.

Rencontres de groupes

Rencontres pour briser l'isolement, pour se créer un réseau d'amis et d'entraide, pour créer un sentiment d'appartenance ou bien pour créer un contact entre des hommes ayant des réalités similaires.

- 🗣️ Ateliers de sensibilisation
- 🗣️ Groupe et Zoom discussion
- ☕ Café-discussion
- 👥 Activités de cuisines collectives
- 🗣️ Conférences thématiques

Séjour réflexif

Une fois par année, le Centre organise un séjour réflexif de deux jours permettant aux participants de vivre un moment de ressourcement et de se créer un point d'ancrage pour poursuivre sur des bases solides.

Activités permettant de socialiser, de sortir de la routine et de s'amuser!

- 🎱 Billard
- 🍷 Outils
- 🚶 Marche
- 🏌️ Mini-golf
- 🍳 Brunch
- 🎲 Jeux de société
- 🚐 Sorties (ex: cabane à sucre)

Tous nos services sont gratuits et confidentiels



Activités grand public

Activités en collaboration avec d'autres organismes

Durant l'année, le Centre de ressources pour hommes a pu participer à différentes activités organisées en collaboration, ou non, avec d'autres organismes du sud de Lanaudière.



Entretien des jardins du Chez-Nous du Communautaire

Il incombe aux locataires de participer à la vie collective du Chez-Nous du communautaire et notre organisme a participé avec joie à l'entretien des jardins communautaires de la coopérative pour une période d'une semaine durant l'été 2023. L'équipe a arrosé, désherbé et cueillit les légumes/fruits prêts afin de les mettre dans les "frigos sympathiques" disponibles pour la population!

Rencontre avec l'équipe d'Au Cœur de l'I

L'équipe du CRHSL et ACDIL se sont réunis pour une rencontre commune afin de présenter nos services respectifs, de mettre un visage sur des noms pour faciliter le référencement, mais aussi pour éclaircir nos mandats afin de mieux travailler en collaboration.

Dîners avec l'OMHLS

Un intervenant du CRHSL s'est joint à quelques reprises à l'équipe de l'OMHLS pour des dîners avec leur clientèle. Ces dîners avaient comme objectif de créer un lien avec notre organisation et faciliter les références lorsque des besoins surviennent du côté de l'Office Municipal d'Habitation.

Jeux de société avec l'OMHLS

Tout comme les dîners, un intervenant de notre organisation s'est joint à l'OMHLS pour organiser des activités de jeux de société avec leur clientèle. Encore une fois, l'objectif était de créer un lien et une référence personnalisée pour faciliter le travail de l'OMHLS.

Préparation de commandes à la Popote Roulante les Moulins

Une personne du CRHSL s'est jointe au directeur de la Popote Roulante un vendredi matin pour faire la distribution des commandes aux usagers de l'organisme. Cela a permis au CRHSL de rencontrer des personnes âgées qui avaient un grand besoin de parler et ainsi créer un lien avec la clientèle pour d'éventuelles références.

Activités grand public – Réseaux sociaux et site internet

Durant l'année 2023-2024, l'équipe a continué d'utiliser Facebook comme réseau social principal pour la diffusion de son contenu. Au courant de l'été 2023, un compte Instagram et Tik Tok ont été créés afin de rejoindre une clientèle plus jeune.

FACEBOOK 



Données démographiques



Activités grand public – Réseaux sociaux et site internet

Durant l'année 2023-2024, l'équipe a continué d'utiliser Facebook comme réseau social principal pour la diffusion de son contenu. Au courant de l'été 2023, un compte Instagram et Tik Tok ont été créés afin de rejoindre une clientèle plus jeune.

INSTAGRAM

Couverture
(Identification, visites,
partages)

488

Nombre de
publications

3

Personnes
suivant la page

68

TIK TOK

Nombre de
visionnements

3061

Nombre de
publications

2

Nombre
d'abonnés

12

Activités grand public – Réseaux sociaux et site internet

En marge de la 20e année d'existence du CRHSL, l'organisme s'est doté d'un nouveau site internet, plus étoffé, plus complet, plus moderne, et plus accessible (notamment avec la mise en place d'un clavardage)*.

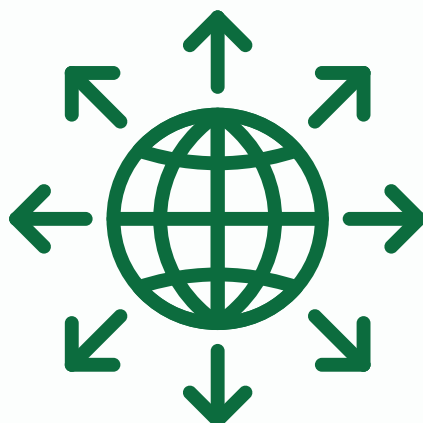
Un gros merci à Sylvie Blanchard de La Griffe de nous avoir supporté dans cette démarche!

*Certaines données sont manquantes puisque les outils de rapport statistiques n'ont été mis en place qu'au mois de juin 2023.

2735 utilisateurs pour l'année

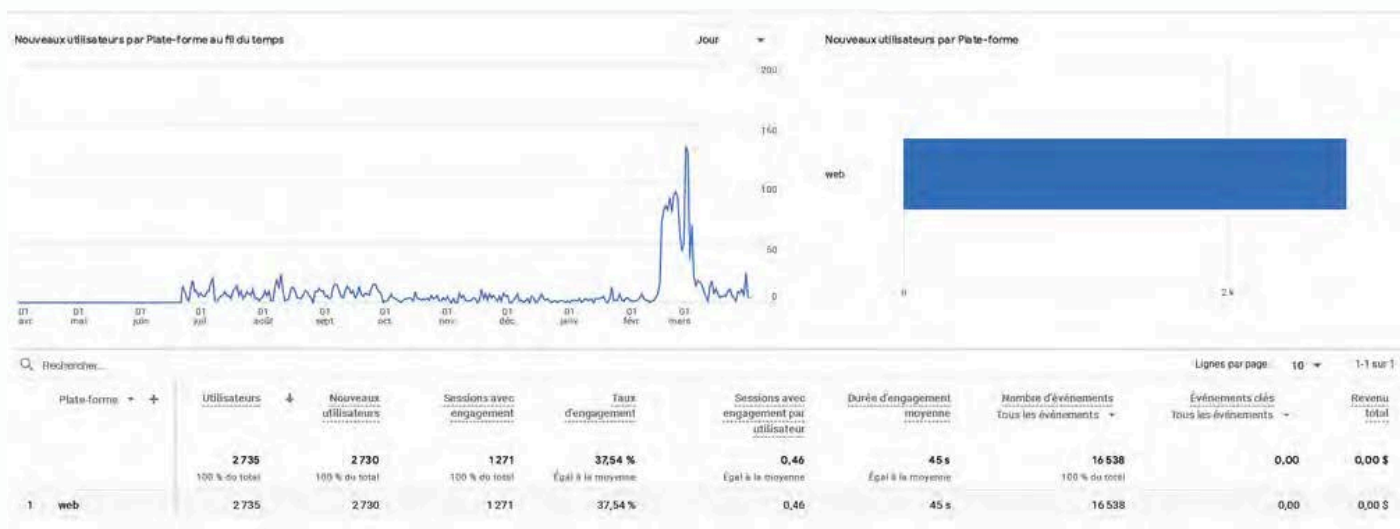
45 secondes – Durée moyenne de visite

Lancement de l'infolettre CRHSL – 379 abonnés



1271 visites ayant duré plus de 10 secondes ou ayant enregistré au moins deux visionnages d'écran ou de page.

10 discussions via le clavardage



Concertation et implication

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière est très impliqué dans la concertation lanaudoise afin de mettre en place des projets qui répondent aux besoins du milieu et de trouver des solutions aux problèmes de la clientèle masculine du sud de Lanaudière

Tout d'abord, l'organisme est grandement investi dans la concertation régionale, chapeauté par le Centre Intégré de Santé et Service Sociaux de Lanaudière et par son répondant de la Direction de la Santé Publique (DSP) en santé bien-être des hommes.

Ainsi, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière participe à la [Table Lanaudoise en santé bien-être des hommes \(TLSBEH\)](#), mais également à différents groupes de travail qui sont intimement liés au plan d'action ministériel en santé bien-être des hommes :

- [Comité de coordination](#)
- [Comité trajectoire](#)
- [Groupe de travail sensibilisation et formation](#)
- [Comité Régional pour la Promotion de la Paternité de la région de Lanaudière \(CRPPL\)](#)

Il est à noter que le CRHSL est aussi responsable des formations issues de la TLSBEH, notamment la formation "Intervenir auprès des hommes ", ainsi que d'autres formation du CRPPL : formation sur le guide d'accompagnement juridique, formation sur les pères immigrants, formation sur la coparentalité et une formation de la psychologue Brigitte Lavoie, en plus de collaborer sur l'activité régionale Célébrons nos hommes de cœur, activité historiquement portée par notre partenaire Au Cœur de l'Il et qui sera reprise par notre organisation dans les prochains mois.

Du côté de la MRC les Moulins

[Comité de développement social - TISSUS](#)

L'objectif est de réaliser un plan d'action et un plan de priorités globales tirés des plans d'actions existants et de consultations des acteurs du territoire et de la communauté. Elle vise l'amélioration des conditions de vie par la réussite éducative et la solidarité et l'inclusion sociale des personnes vulnérables.

***Un intervenant siège également sur le comité de coordination du TISSUS.**

[Comité - Ressourcement en santé mentale](#)

Issu du TISSUS, ce comité a comme objectif d'organiser une journée de ressourcement pour les acteurs sociaux du milieu et promouvoir le bien-être personnel.

Concertation... suite

Comité – Ensemble sous un même toit

En collaboration avec l'OMHLS (principalement), l'objectif de ce comité est d'améliorer l'offre de services auprès d'une clientèle en situation de précarité/vulnérabilité

Comité – Nuit des sans abris

Comité organisateur de l'événement annuel la Nuit des sans abris, dans le but de sensibiliser à la situation d'itinérance, de pauvreté et de désaffiliation sociale.

Comité – 20e anniversaire du Café de rue Solidaire

Comité organisateur de l'événement 20e anniversaire du Café de rue solidaire, un événement de reconnaissance et de promotion des services offerts par l'organisation.

Comité régional en exploitation sexuelle de Lanaudière

Comité régional ayant pour mandat d'initier des actions intégrées et concertées pour soutenir et promouvoir le développement des bonnes pratiques en matière d'exploitation sexuelle.

Communauté de pratique de gestionnaires

Déjeuners mensuels regroupant des gestionnaires d'organisations communautaires, avec thématiques variables et permettant d'échanger sur des enjeux vécus au sein de notre milieu.

Du côté de la MRC L'Assomption

PACTE – MRC L'Assomption

Mobilisation d'acteurs de divers secteurs, réunis autour d'une vision collective soit celle d'augmenter notre impact collectif pour l'amélioration des conditions de vie des personnes en situation de vulnérabilité ou pouvant potentiellement le devenir.

Table solidarité-pauvreté

Cette concertation a pour objectifs de mettre en place des alternatives pour contrer la pauvreté, de mobiliser et concerter les acteurs, et de sensibiliser la population à la pauvreté vécue dans la MRC L'Assomption

Comité de la journée du refus de la misère

Ce comité se réunit régulièrement afin d'organiser les activités entourant la journée du refus de la misère (17 octobre). Cette journée mondiale est une journée pour affirmer que l'extrême pauvreté est inacceptable et que c'est une violation des droits de l'homme.

Concertation... suite

Table immigration-concertation-intégration-inclusion (anciennement Table immigration-intégration)

Concertation couvrant les différents enjeux entourant l'immigration dans la MRC L'Assomption : outiller les partenaires pour améliorer leurs interventions et actions, lutter contre la discrimination en sensibilisant la population, favoriser les occasions d'échanges et de rencontres interculturelles, augmenter l'accessibilité au français et au marché du travail et assurer un traitement équitable sur le marché du travail.

CDC L'Assomption – Zoom pour gestionnaires et DGeuner

Moments d'échanges entre gestionnaires d'organismes communautaires sur des enjeux vécus dans leurs organisations ou en lien avec celles-ci, permettant de trouver des solutions ou proposer des pistes de réflexions intéressantes.

Communauté de pratique en itinérance

Communauté de pratique pilotée par un organisateur communautaire du CISSS de Lanaudière et regroupant plusieurs acteurs Lanaudois. Chacune des rencontres porte sur une thématique spécifique et permet de répondre à des enjeux précis liés à l'itinérance.

Implication

En plus d'investir du temps en concertation avec les partenaires de la région, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière dégage du temps à faire avancer de façon stratégique des organisations importantes, autant à un niveau local (autant du côté de la MRC les Moulins que la MRC L'Assomption) que provincial. Ainsi, la direction siège sur deux conseils d'administration distincts, soit celui de la **Corporation de développement communautaire (CDC) de la MRC L'Assomption**, et celui du **Regroupement provincial en santé bien-être des hommes (RPSBEH)**.

Pour les Moulins, un employé de l'organisme siège sur le conseil d'administration du **Café de rue solidaire**.



La formation continue

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a à cœur l'enrichissement, le désir d'amélioration et le besoin de développement de ses employés. Afin de donner un service de qualité auprès des membres et d'approfondir les connaissances des intervenants, l'organisme a offert à son équipe de travail plusieurs formations en continu pour l'année 2023-2024. Les intervenants (et même la direction) ont pu, rencontrer d'autres intervenants et échanger sur des enjeux similaires, tout en créant un réseau de contacts afin de faciliter leur travail quand vient le temps de répondre aux besoins de la clientèle.

Formation régionale "Intervenir auprès des hommes"

Participation à cette formation de deux jours, abordant différents aspects tels que pourquoi travailler de façon spécifique avec les hommes; l'analyse différenciée selon les sexes; le portrait des hommes lanaudois; la demande d'aide des hommes; les principes généraux des interventions efficaces auprès des hommes en tenant compte du contexte de vie, des rôles, des valeurs et de la socialisation; composer avec l'agressivité, la colère et/ou la séduction; l'exploration d'outils; les problématiques particulières; l'adaptation des services.

Formation en exploitation sexuelle

Participation à une formation de deux jours offerte aux intervenants des milieux communautaires, institutionnels et judiciaires pour comprendre le phénomène de l'exploitation sexuelle et rendre leurs interventions encore plus pertinentes dans un tel contexte. La formation est basée sur le Guide de prévention et d'intervention en prostitution juvénile et exploitation sexuelle élaboré par la Table régionale de concertation de Québec et produit par le CIUSSS de la Capitale-Nationale de Québec.

Formation annuelle - Formateurs pour "Intervenir auprès des hommes"

Cette formation annuelle permet aux intervenants/formateurs pour la formation "Intervenir auprès des hommes" de tous se rencontrer, de mettre à jour leurs connaissances et partager leurs expériences.

Formation sur la communication inclusive et sur l'inclusion et la diversité

Trois intervenant(e)s ont pu suivre une formation offerte par une consultante EDI (équité, diversité, inclusion), notamment sur la communication inclusive (l'histoire, l'importance et les types), mais aussi sur l'équité, la diversité et l'inclusion au quotidien (lexique EDI, groupes marginalisés, discrimination, privilèges, biais cognitifs, intersectionnalité, communication et pratiques inclusives), communication et pratiques inclusives).

Formation EVOLU (formation pour gestionnaires)

La direction du CRHSL a pu participer à une formation test en ligne offerte par inc. Formation conseil aux entreprises du Cégep de Drummondville et du Service aux entreprises de la Formation continue du Cégep de Lanaudière. D'une durée de 15h, cette formation permettait de couvrir différents aspects du rôle du gestionnaire, notamment la culture d'entreprise, le leadership ou encore la reconnaissance envers les employés.

Séance - Loi 25

À l'égard de la l'application de la loi 25 dans le milieu communautaire, le CRHSL a participé à une séance offerte par la CDC de L'Assomption qui permettait à l'organisme d'être conforme à cette loi, du moins pour les prochaines années. L'objectif derrière cette séance était de faciliter le travail des organisation et accélérer le processus de conformité à la loi.

Nos partenaires, collaborateurs et donateurs

Le CRHSL ne pourrait accomplir pleinement sa mission sans le précieux apport de nos partenaires, collaborateurs et donateurs. Tout au long de l'année, nous avons pu travailler avec des personnes et des organismes formidables qui ont accepté de nous recevoir dans leur milieu, nous ont prêtés des locaux, nous ont référés des hommes, ont accepté de travailler avec nous sur différents projets et activités ou encore nous ont permis de les poursuivre durant les derniers mois...

Mille fois merci de contribuer à la pérennité du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière!

Nos partenaires

Centre Intégré de Santé et Services sociaux de Lanaudière

Via l'entremise du PSOC (programme de soutien aux organismes communautaires), le CISSS de Lanaudière contribue à financer notre organisme année après année (principal bailleur de fonds).

Ministère de l'immigration, de la francisation et de l'intégration

A permis le financement du projet d'accompagnement des hommes issus des communautés ethnoculturelles

Ministère de l'emploi et du développement social (fédéral)

A permis un financement dans le cadre du programme Emploi Été Canada, permettant l'embauche d'un employé supplémentaire pour la période estivale 2023.

Gouvernement fédéral, Fondations communautaires du Canada et Philanthropie Lanaudière

Ont permis le financement du Fonds de relance des services communautaires afin de mettre à jour le parc informatique et moderniser l'accès aux services de l'organisme

Direction de la santé publique

Merci pour l'appui financier pour le projet de cessation tabagique

Les députés fédéraux et provinciaux

Un merci tout spécial aux députés Luc Thériault, Monique Pauzé et Nathalie Sinclair-Desgagné, ainsi que Pierre Fitzgibbon (Terrebonne) et Mathieu Lemay (Masson)

Caisse Desjardins Le Manoir

A permis une partie du financement de la soirée 20e anniversaire de l'organisme en novembre 2023.

Chez-Nous du Communautaire (Mascouche) et Centre à Nous (Repentigny)

Qui fournissent les locaux pour nos services et activités, merci énormément!

Les villes des MRC les Moulins et de la MRC de L'Assomption

Merci aux villes de Terrebonne, Mascouche et Repentigny pour leur soutien financier, leur reconnaissance, le prêt de locaux et l'affichage de nos services et activités dans leurs bottins municipaux



Nos collaborateurs

Le Relais de Mascouche

L'organisme nous a permis à quelques reprises durant l'année de pouvoir aider des hommes dans le besoin en fournissant quelques denrées alimentaires pouvant les dépanner. Merci à Émilie pour le soutien!

Services de police des MRC les Moulins et L'Assomption

La mise en place d'un processus de référencement provenant des différents services de police du sud de Lanaudière a permis de venir en aide à une plusieurs hommes au courant de l'année. Ainsi, **trois références proviennent de la police de Mascouche, deux de Terrebonne, 17 de la police de Repentigny et deux de L'Assomption.**



Office municipal d'habitation de Lanaudière Sud

Une belle collaboration s'est installée avec l'OMHLS au courant de l'année, notamment grâce aux nombreuses activités offertes avec l'organisme, mais également à travers le travail de collaboration des intervenants pour faciliter le référencement. Un merci spécial à Enya de l'OMHLS pour sa disponibilité et son dévouement!

La Hutte

Un mécanisme de références personnalisées s'est bâti au courant de l'année 2023-2024 et a permis un meilleur canal de référencement entre les organismes. Par ailleurs, les intervenants se sont également assurés de mettre en place un mécanisme de suivis externes pour les utilisateurs des services.

Fin à la faim...

Une collaboration a débutée vers la fin de l'année entre Fin à la faim... (dépannage alimentaire) et le CRHSL, en lien avec le projet d'accompagnement des hommes issus des communautés ethnoculturelles. Notre organisme a pu supporter Fin à la faim... dans l'accompagnement de quelques hommes dans le besoin, en leur fournissant des cartes cadeaux pour l'épicerie et une possibilité d'intervenir avec eux sur d'autres aspects. Merci Colette pour ce beau début de collaboration!

Cégep de Lanaudière à Terrebonne

Dans le cadre d'un projet d'action communautaire autonome, nous avons accueilli 4 stagiaires entre janvier et mai 2024. Ils devaient, avec l'organisme, mettre en place une balado/podcast sur la santé et le bien-être des hommes de la région de Lanaudière! Un premier enregistrement a pu être fait en mai 2024 et la première capsule sera diffusée au courant de l'été 2024. Un gros merci à toute l'équipe de stagiaires de s'être prêtée au jeu!

Merci aux autres organismes pour les échanges, les rencontres et les références, vous êtes merveilleux!

**MOMS Terrebonne
Galilée**

Le Trajet (Travail de rue)

**Maison Oxygène Joliette-Lanaudière et Maison Oxygène L'Assomption
Au Coeur de l'I**

**Travail de rue de Repentigny
Uniatox**

Le Réseau des proches-aidants (RDPA)

Café de rue solidaire

CDC L'Assomption

Panda



Nos donateurs

Grâce à la générosité de différents donateurs au courant de l'année 2023-2024, l'organisme a pu poursuivre et bonifier certaines activités. Ces dons servent directement à offrir des services à la communauté et votre générosité supporte la cause des hommes!

Dons de particuliers

Nous avons reçu six dons de la communauté représentant un montant de 2750\$. Un énorme merci pour votre geste généreux, cela permet de soutenir les différents besoins des hommes de la communauté.



Groupe Ressources des Moulins

Nous avons reçu un don du Groupe Ressources des Moulins qui est un comptoir familial de vêtements, d'articles de maison, de petits meubles, matériel informatique, livres, etc. C'est un geste très généreux venant d'un autre organisme et le CRHSL en est plus que reconnaissant!

Ville de Terrebonne

Dans le cadre de la Coupe Québec Junior AAA (hockey), la ville de Terrebonne remettait quatre billets par organisation afin de permettre à leurs membres de pouvoir profiter de cet événement. Le CRHSL et ses membres remercie la ville pour cette initiative!



À venir en 2024-2025

L'organisme a entamé une démarche de planification stratégique et se dotera d'une nouvelle vision pour les cinq prochaines années. D'ici à ce que cette démarche soit complétée au courant de l'année 2024, l'organisme se donne tout de même des objectifs à court et moyen termes :

- Consolider le service d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et de référencement afin que les hommes puissent se prendre en main ou se développer de façon personnelle; parallèlement, nous souhaitons développer et améliorer notre approche virtuelle pour une clientèle qui serait plus éloignée ou qui ne pourrait, pour des raisons de logistique ou de transport, avoir accès à des services de qualité;
- Continuer à participer aux concertations ou communautés de pratique en lien avec le dossier paternité (ex : Comité régional pour la promotion de la paternité dans Lanaudière – CRPPL), permettre aux intervenants de suivre des formations pour s'outiller et poursuivre et augmenter le nombre de références/accompagnement vers les organisations spécialisées en paternité;
- Finaliser les groupes de cessation tabagique;
- Obtenir un financement afin de développer un service d'aide et d'accompagnement à domicile pour les hommes de 50 ans et plus afin de briser l'isolement, les accompagner dans des démarches (ex : rendez-vous médicaux ou autres), les accompagner vers des ressources partenaires, etc.;
- Augmenter et consolider la visibilité et la notoriété des services du CRHSL dans la MRC L'Assomption;
- Utiliser les montants pour activités spécifiques pour les communautés ethnoculturelles et bonifier notre mission globale en leur offrant de l'aide alimentaire (dépannage de dernier recours), créer des groupes de discussion ou de partage pour hommes issus des communautés ethnoculturelles et créer un poste ou ajouter des heures supplémentaires aux employés intéressés par le dossier afin d'offrir ce service;
- Faire de la promotion dans les lieux susceptibles de rejoindre une clientèle d'hommes plus jeunes (18-35 ans) et utiliser les réseaux sociaux autres que Facebook (ex : Instagram, TikTok), donc investir davantage de temps et d'énergie dans les réseaux sociaux, en plus de faire le lancement de la nouvelle balado du CRHSL "Baladom" sur la santé et le bien-être des hommes lanaudois;
- Travailler sur des stratégies afin d'améliorer la vie associative et la participation des membres aux activités (répondant au besoin de briser l'isolement social et la mission de l'organisme);
- Créer et mettre en place un protocole d'évaluation, en collaboration avec le projet de recherche du Collectif National sur la Victimisation au Masculin (CNVaM);
- Mettre en place des assemblées régulières des membres, environ deux ou trois par année;
- Renforcer la collaboration avec les partenaires des deux MRC (les Moulins et L'Assomption);
- Poursuivre l'actualisation des politiques internes et finaliser la mise en place d'une politique de gouvernance;
- Assurer la rétention du personnel.

Mot de la fin

Nous souhaitons terminer le rapport d'activités de 2023-2024 sur une étude produite par la Corporation de développement communautaire (CDC) de la MRC de L'Assomption, en partenariat avec la firme d'analyse stratégique AppEco.

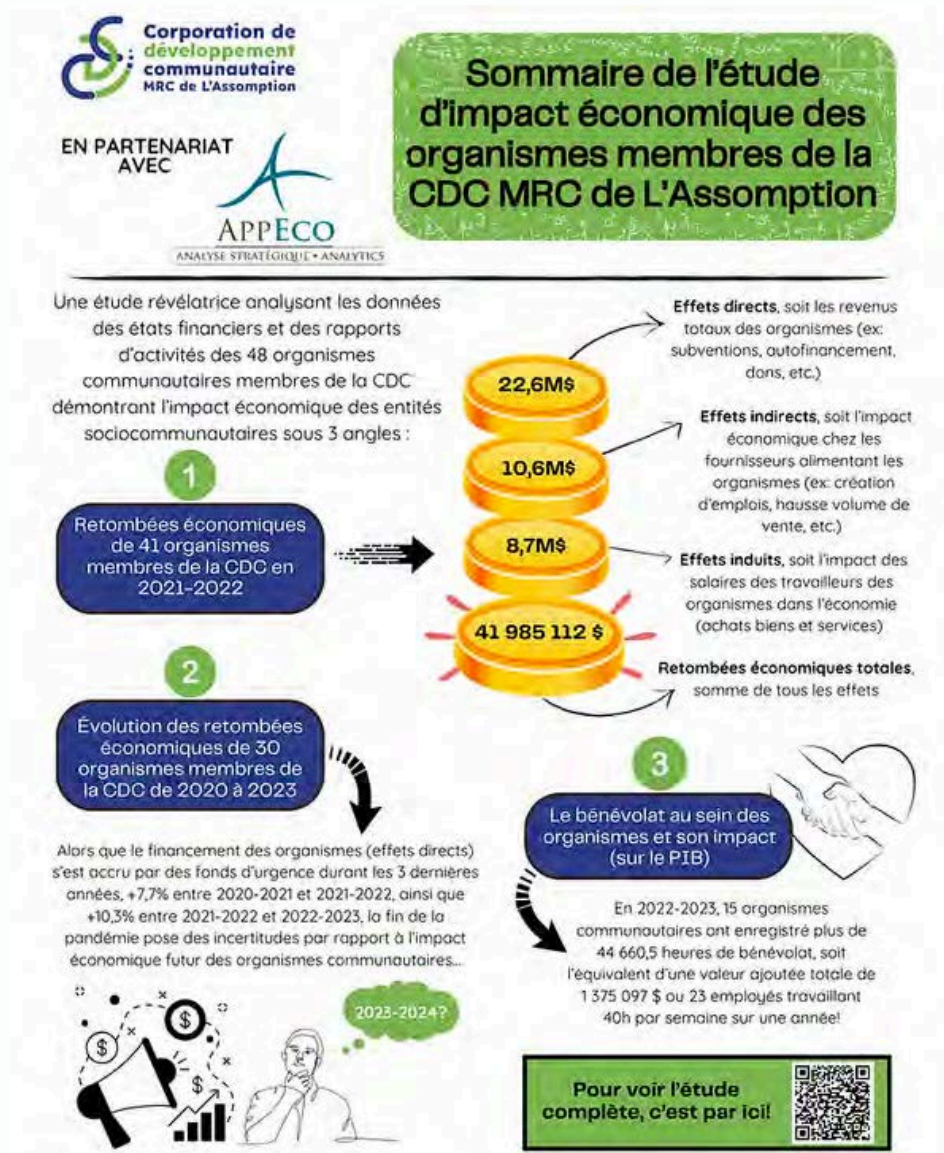
Bien des groupes communautaires réalisent leur mission avec un financement qui est moindre ou inadéquat. Cependant, quels sont les impacts réels des services que nous rendons à la communauté? Quelles retombées peuvent avoir nos actions sur l'économie locale, régionale ou nationale? La CDC a pris l'initiative de faire une étude, en partenariat avec une firme économique, afin d'évaluer quel est l'impact économique de ses membres dans la MRC de L'Assomption.

Pour avoir accès à l'étude complète:

https://www.cdclassomption.org/_files/ugd/4a102b_3280e986b5dc4d869ef89ea87c192de1.pdf

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a bien évidemment voulu participer en fournissant ses états financiers puisque l'organisation est membre de la CDC.

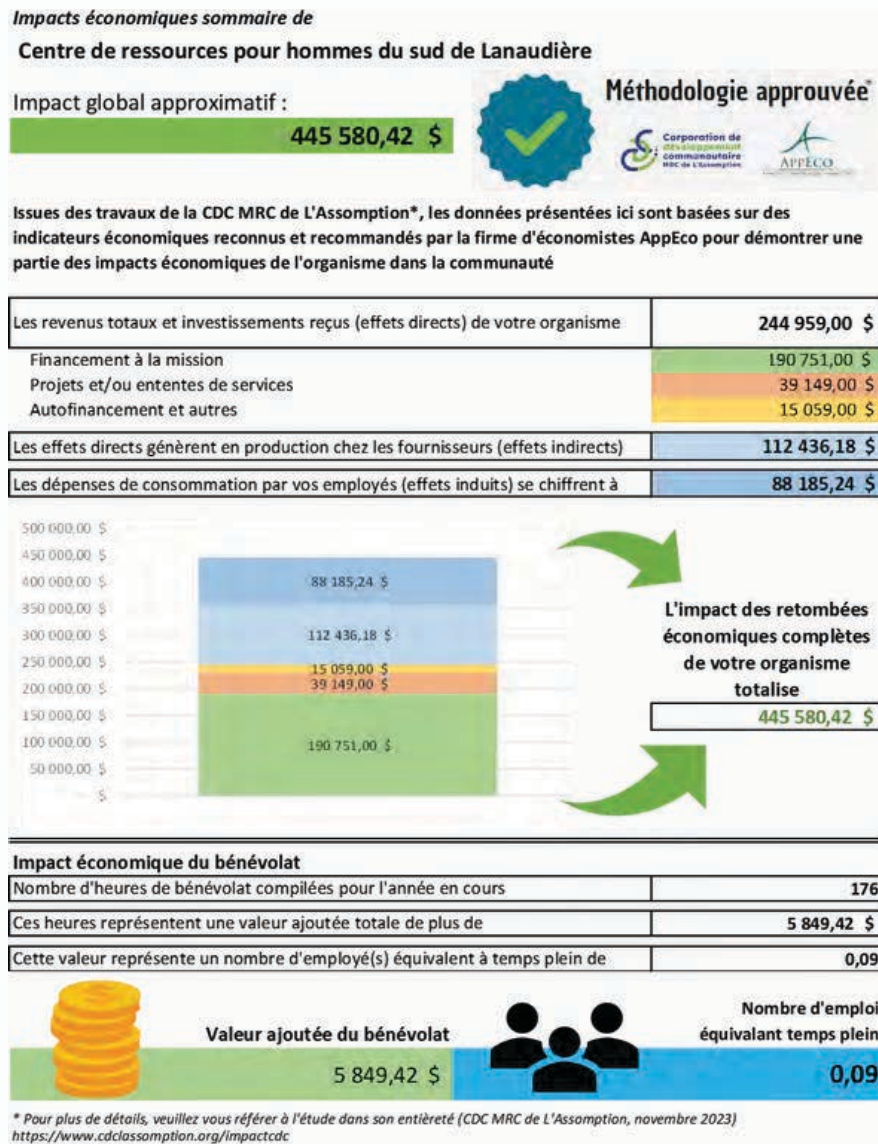
Voici le sommaire de l'étude :



Mot de la fin

Ce sont donc près de 42 millions de dollars en retombées économiques pour les organismes membres de la CDC de la MRC de L'Assomption, et ce avant même d'avoir calculé l'impact social réel!

Mais qu'en est-il du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière? Tout juste avant la rédaction de ce rapport, la CDC a pu fournir à ses membres un outil de calcul de leur propre retombées économiques en fonction de leur subventions et heures de bénévolat cumulées. Voici le résultat pour le CRHSL :



Tout près de 450 000\$ en retombées pour notre organisation, soit près du double de son financement total. Cela veut donc dire que, dans un avenir rapproché, si nous sommes capable de mesurer les impacts sociaux, il y aurait fort à parier que les retombées économiques seraient grandement au-dessus de ce résultat!

Ainsi, il est important de poursuivre le financement des organismes communautaires autonomes afin de leur permettre d'avoir un impact réel sur la transformation sociale. Sans quoi, le réseau de la santé aura bien du mal à survivre sans l'apport majeur des groupes communautaires...

2023-2024 en photos

