

Rapport d'activités

2024-2025



Centre de ressources pour hommes du sud
de Lanaudière

Table des matières

Mot du président	2
Mot de la direction	3
À propos du CRHSL	4
Les valeurs de l'organisme	5
Bénévoles et administrateurs	6
L'équipe	7
Distinction	8
Les membres	9
In memoriam	10
Services, projets et activités	11
Activités grand public	25
Concertation et implication	32
Formation continue	37
Partenaires, collaborateurs et donateurs	38
À venir en 2025–2026	41
Impact économique	42
Mot de la fin	43
2024–2025 en photos	44



Mot du président

L'année 2024-2025 aura été révélatrice des réalités et défis complexes auxquels sont confrontés les hommes dans notre région. Alors que les demandes pour nos services augmentent, nous faisons face à une conjoncture politique où la reconnaissance et le financement dédiés spécifiquement à la santé et au bien-être des hommes se fragilisent, notamment en raison du non-renouvellement du Plan d'action ministériel.



Face à cette réalité, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a non seulement poursuivi sa mission essentielle d'accueil et de soutien, mais il a aussi pris position sur plusieurs enjeux de société. Notre voix s'est élevée auprès des décideurs publics afin de revendiquer une reconnaissance concrète des besoins spécifiques des hommes en difficulté, souvent invisibles et sous-estimés dans les politiques publiques.

Je tiens à souligner l'importance capitale du travail de sensibilisation et d'éducation populaire que nous avons mené cette année. Ce travail est indispensable pour lutter contre les préjugés persistants à l'égard des hommes en détresse, qui trop souvent tardent à demander de l'aide en raison de normes sociales dépassées et de stigmates persistants.

Je veux également exprimer toute ma reconnaissance envers nos partenaires, qui font preuve d'une solidarité exemplaire dans un contexte où l'action communautaire est sous pression. Cette collaboration avec le milieu communautaire, institutionnel et politique demeure cruciale pour offrir aux hommes de notre communauté des ressources adaptées, accessibles et dignes.

Enfin, au nom du conseil d'administration, je remercie chaleureusement toute l'équipe du CRHSL, dont l'engagement et la résilience font notre fierté au quotidien. Votre travail dépasse le simple accompagnement : il participe à changer durablement les mentalités et à construire une société plus inclusive et juste envers tous les hommes et, par extension, leur entourage.

Continuons, ensemble, à défendre cette cause avec courage et conviction.

Fabien Michaud
Président



Mot de la direction

L'année 2024-2025 aura été un véritable tournant pour le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière. Dans un contexte de transformation sociale et d'instabilité financière, nous avons choisi de ne pas attendre que les choses changent : nous avons pris l'initiative d'agir.

Guidés par une importante démarche de planification stratégique 2025-2028, nous avons repensé notre organisme pour mieux répondre aux réalités d'aujourd'hui et de demain. Malgré les nombreux défis — pression sur les ressources humaines et la gouvernance, épuisement du financement à la mission, non-renouvellement du Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes —, ces obstacles ont plutôt été le moteur de notre détermination.

Notre équipe s'est agrandie, nos liens avec les partenaires du milieu se sont renforcés, et notre action collective a contribué à faire entendre la voix des hommes que nous accompagnons avec humanité et engagement.

Je souhaite exprimer ma reconnaissance sincère envers le conseil d'administration, qui a su faire preuve de vision et de solidarité tout au long de l'année. Merci également à mon équipe de travail, dont le dévouement quotidien fait toute la différence dans la vie des hommes que nous soutenons. Et enfin, un merci chaleureux à nos partenaires, collaborateurs et alliés qui, par leur appui, leur confiance ou leur présence, contribuent à faire rayonner notre mission.

Oui, cette année a été exigeante. Mais elle a surtout été porteuse d'espoir. Elle a préparé le terrain pour un renouveau nécessaire, et pour un avenir plus inclusif, solidaire et bienveillant, où chaque homme peut trouver l'accompagnement dont il a besoin pour reprendre sa vie en main avec dignité.

Nous sommes fiers du chemin parcouru et résolument tournés vers l'avenir. Merci à toutes celles et ceux qui marchent à nos côtés pour faire avancer cette cause humaine, essentielle et profondément actuelle.

David Phaneuf
Directeur





À propos du CRHSL

Depuis plus de 20 ans, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière accompagne les hommes de notre région qui souhaitent reprendre leur vie en main, dans une perspective humaine et communautaire.

Fondé sur des valeurs d'entraide, de respect, d'équité, de justice, de solidarité et d'humanisme, le CRHSL offre un service communautaire d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et de référence. Nous soutenons les hommes en situation de vulnérabilité par des services individuels et collectifs adaptés à leurs réalités et leurs besoins.

Notre mission se concrétise par :

- L'accueil et l'accompagnement des hommes vivant des difficultés personnelles et sociales ou en situation de crise;
- Le développement d'un lieu d'appartenance, d'expression et de soutien;
- La création de liens de collaboration avec les ressources du milieu, afin de mieux répondre aux besoins de notre communauté.



Nous sommes un OCA

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière répond aux 8 critères de l'action communautaire autonome :

- est un organisme à but non lucratif;
- est enraciné dans sa communauté;
- entretient une vie associative et démocratique;
- est libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et des orientations;
- est constitué à l'initiative des gens de la communauté;
- poursuit une mission sociale qui favorise la transformation sociale;
- a des pratiques citoyennes et une approche globale;
- a un C.A. indépendant du réseau public



Les valeurs de l'organisme

En 2024-2025, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a actualisé sa planification stratégique 2025-2028 et redéfini ses valeurs. Ces nouvelles valeurs traduisent notre engagement envers un accompagnement solidaire, inclusif et humain.

Solidarité

Nous croyons à la force du collectif. La solidarité se manifeste dans notre capacité à tisser des liens durables entre les hommes que nous accompagnons, l'organisation, nos partenaires et la communauté. C'est en se tenant ensemble que chacun peut avancer avec plus de force et de confiance.

Entraide

L'entraide est une démarche réciproque : chaque personne peut recevoir et donner du soutien. Elle se traduit par des gestes concrets de soutien entre les hommes, au sein de l'organisation et entre partenaires pour faire face collectivement aux réalités de détresse, d'isolement ou de transition de vie.

Équité

Nous ajustons nos services selon la réalité de chaque homme. Offrir un accompagnement équitable, c'est reconnaître les défis sociaux, économiques ou psychologiques que certains vivent, et adapter nos réponses en fonction des caractéristiques de chacun pour favoriser une chance égale de reprise en main.

Inclusion

Nous accueillons les hommes sans condition, qu'il importe leur origine, leur parcours, leur état de santé ou leur statut social. Nos critères d'accès sont souples afin de s'assurer que nul ne soit exclu d'un accompagnement bienveillant en raison de sa vulnérabilité.

Empathie

Être empathique, c'est se rendre disponible pour comprendre ce que vit l'autre sans juger. C'est un pilier de notre approche : entendre au-delà des mots, reconnaître la souffrance parfois invisible, et offrir un accompagnement qui part du vécu de l'homme.

Humanité

Notre regard se porte d'abord sur la personne et non sur ses difficultés. Nous croyons en la capacité de chaque homme à se relever, et nous valorisons son droit à la dignité, au respect, à la reconnaissance et à un espace pour être pleinement lui-même, peu importe les épreuves traversées.

Bienveillance

Nous créons un environnement empreint de respect, de patience et de compassion. La bienveillance guide nos gestes, nos décisions et nos paroles, pour offrir un cadre sécuritaire dans lequel les hommes peuvent se déposer, se reconstruire et reprendre du pouvoir sur leur vie.



Bénévoles et administrateurs du conseil d'administration

Un immense merci à nos bénévoles et membres du conseil d'administration qui ont généreusement consacré **396 heures** de leur temps cette année.

Par votre engagement et votre dévouement, vous contribuez concrètement à la mission du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière et permettez à des centaines d'hommes de recevoir l'aide dont ils ont besoin. Votre présence fait toute la différence.

Les 7 bénévoles du CRHSL et membres du conseil d'administration

Fabien Michaud

Président – Membre de la communauté

Sylvain L'Heureux

Vice-président – Membre de la communauté

Denis Lucas

Trésorier – Membre de la communauté

Jonathan Bisson

Secrétaire – Membre de la communauté

Patrick Brault

Administrateur – Membre de la communauté

Yves Leclerc

Administrateur – Membre de la communauté

Gilles Patenaude

Administrateur – Membre de la communauté



Le conseil d'administration a tenu :

8 rencontres régulières et 3 rencontres extraordinaires au courant de l'année 2024-2025;

L'AGA du 19 juin 2024 rassemblant 27 personnes;

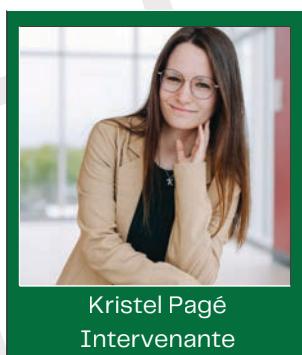
Quelques rencontres de comité : **comité CGP (codes-guides-politiques), comité RH - 1 rencontre par comité;**

Animation d'un groupe pour hommes retraités (Fabien Michaud et Yves Leclerc) - 4 rencontres



L'équipe

Un immense merci à l'équipe, dont le dévouement, la sensibilité et l'engagement permettent chaque jour à des hommes de reprendre leur vie en main, de se reconstruire et de retrouver leur dignité. Leur travail est au cœur de notre mission. ❤️



Un merci important aux employés qui ont été parmi nous ...

Arielle Leclerc

... et à nos stagiaires !

Laurence - Stage en travail social – Université de Montréal
Benjamin - Stage final en technique de travail social – Cégep de Terrebonne (**609 heures de stage**)

Par ailleurs, l'équipe tenait à adresser un mot à Benjamin...

Dès son arrivée en septembre 2024, il a rapidement pris sa place au sein de l'organisme. Sa disponibilité, son savoir-être et sa présence ont fait de lui une figure de confiance pour les membres. Sa capacité à rapidement entrer en relation avec les membres lui a permis de créer des liens significatifs. Au nom de l'organisme, nous le remercions chaleureusement pour son implication auprès de la communauté. Bonne continuité dans ton parcours, Benjamin !

L'équipe du CRHSL

Distinction

Un prix bien mérité pour un intervenant engagé

C'est lors du gala soulignant le 35e anniversaire de la TCOCC-CDC de la MRC de L'Assomption, le 22 novembre 2024, que notre collègue Dominick Brault, intervenant au Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière, s'est vu remettre le Prix Carole-Baril 2023, récompensant un travailleur communautaire s'étant démarqué par son engagement exceptionnel.

Ce prix rend hommage à la qualité des interventions de Dominick, à sa capacité d'accueil sans jugement et à son profond respect des personnes qu'il accompagne. Dans un contexte marqué par des défis importants, notamment auprès des hommes touchés par la perte d'emploi ou l'isolement, Dominick s'est distingué par son écoute, sa sensibilité humaine et son professionnalisme.

Reconnu pour sa bonne humeur, sa disponibilité et son implication sincère, Dominick incarne les valeurs de solidarité, d'humanité et de bienveillance qui sont au cœur de notre mission.

Toute l'équipe du CRHSL est fière de le compter parmi les siens et lui adresse ses plus sincères félicitations pour cette reconnaissance pleinement méritée.



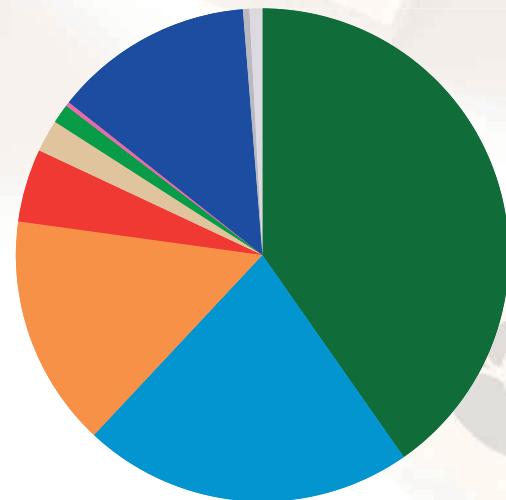
BRAVO !

Les membres

L'organisme est composé de 710 membres, dont 84 nouveaux membres pour l'année 2024-2025!

Provenance des membres (classé selon l'importance du bassin de provenance)

- Terrebonne – 40,3% (262)
- Mascouche – 21,7% (137)
- Repentigny – 15,2% (93)
- Autres – 13,1% (83)
- L'Assomption – 4,8% (27)
- Charlemagne – 2,1% (13)
- L'Épiphanie – 1,3% (9)
- Partenaires – 0,8% (6)
- Sympathisants – 0,4% (3)
- St-Sulpice – 0,3% (2)



62% MRC LES MOULINS | 24% MRC L'ASSOMPTION | 14 % : AUTRES

Âge moyen des membres

46 ans

Provenance des références

(en ordre alphabétique)

- Bouche-à-oreille
- Carrefour informationnel et social (Centre à Nous)
- Centre de prévention du suicide du Québec
- CISSS/équipe ABC/Travailleurs sociaux/CRD
- Clinique externe de psychiatrie des Moulins
- CLSC (Lamater et Repentigny)
- DPJ
- Facebook
- Famille et proches
- Info-Social 811

- Partenaires communautaires (Fin à la faim..., Au Cœur de l'I, La Iueur du phare, Habitat Lanaudière, La Hutte, L'Abris du gamer, Autonhommie, Aminate, Panda, CAB des Moulins, Le Trajet, MOMS Terrebonne)
- Portail Moulinois
- Psychologue
- Services de police (Repentigny, L'Assomption)
- Site internet – CRHSL
- Surveillance communautaire

In memoriam

C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris en janvier 2025 le décès d'un homme d'exception, membre fondateur et grand bâtisseur de notre organisme, M. Gilles Champagne.

Son engagement indéfectible, sa vision humaine et sa capacité à rassembler ont marqué l'histoire du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière. Présent aux moments charnières, il a joué un rôle central dans la refonte et la relance de notre organisation, contribuant à en faire un véritable lieu d'accueil et de transformation pour les hommes de la région.

Son implication allait bien au-delà de notre organisme : il a laissé son empreinte dans plusieurs autres projets communautaires, toujours animé par un profond désir de justice sociale, de dignité et de mieux-être pour tous.

Nous tenons à lui rendre hommage avec respect, reconnaissance et affection. Son passage parmi nous a été un héritage vivant, et nous continuerons de faire vivre sa mémoire en portant avec fierté les valeurs qu'il a défendues.

Merci pour tout Monsieur Gilles.



*Œuvre présentée dans le cadre d'une journée commémorative à laquelle un intervenant du CRHSL a pris part.

Services, projets et activités



Accessibilité au service

Heures de disponibilité des services

Lundi au vendredi

8h30 @ 17h

(ouverture prolongée pour certaines journées)

Nombre de jours de disponibilité des services

239

(Service disponible durant 2236h)

Territoire couvert

Sous-régional

Sud de Lanaudière

MRC Les Moulins

2500 boul. de Mascouche, Mascouche

MRC L'Assomption

50 rue Thouin - Local 215-1 (Pavillon Lions), Repentigny

Accessible via...



450 961-1241
438 529-2205



info@aidehomme.com



Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière



aidehommes

Services d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et de référencement

Ce service est destiné aux hommes qui souhaitent recevoir un soutien individuel adapté à leur réalité. Que ce soit par téléphone, en présentiel ou en virtuel, notre équipe offre un accueil chaleureux, une écoute active et un accompagnement personnalisé dans leur démarche. Notre objectif est de soutenir, d'outiller et d'orienter chaque homme vers les ressources les mieux adaptées à sa situation. Cela implique une évaluation complète des besoins, la mise en place d'un plan d'action personnalisé, et lorsque pertinent, une dimension éducative pour mieux comprendre et gérer les défis rencontrés. Le nombre de rencontres proposées est flexible et ajusté selon les objectifs définis ensemble avec la personne accompagnée.

En 2024-2025, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a réalisé environ **1326 interventions individuelles**, représentant au total **1989 heures d'accompagnement** par l'ensemble de notre équipe. Bien qu'il s'agisse d'une diminution par rapport à l'année précédente, ce résultat reflète plusieurs réalités vécues durant l'année : un congé sans solde d'une intervenante, un roulement de personnel important à la fin de l'été 2024, et l'embauche tardive de l'intervenante pour le projet auprès des hommes issus des communautés ethnoculturelles. De plus, si les demandes ont été moins nombreuses, elles se sont avérées plus complexes, nécessitant davantage de rencontres et un accompagnement plus intensif pour chaque personne soutenue.

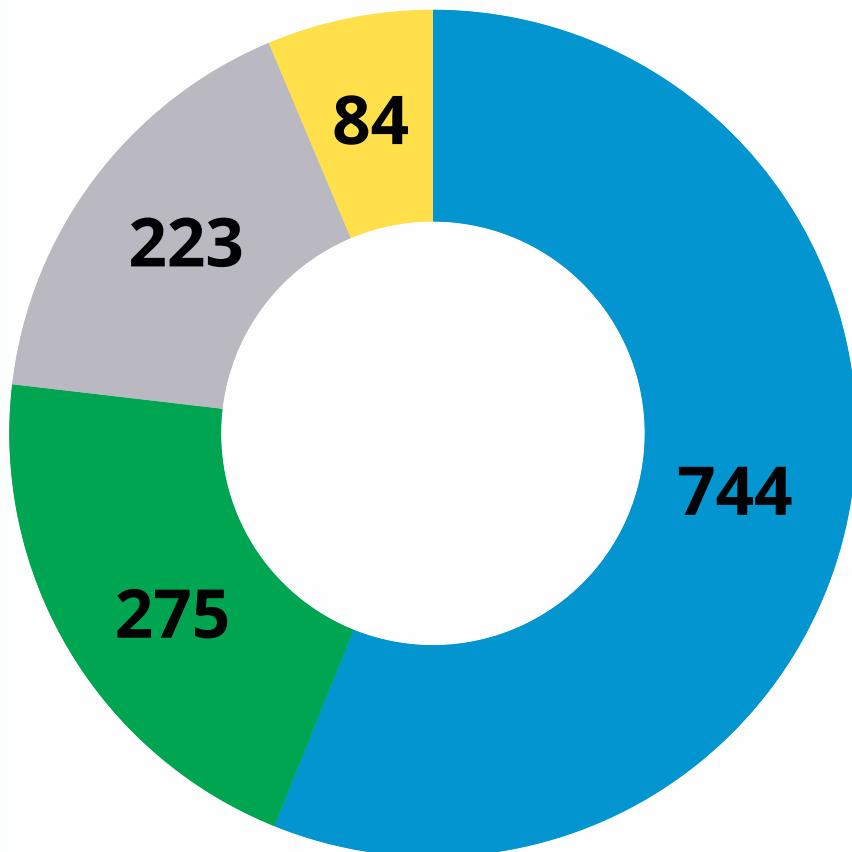
Services d'écoute, d'évaluation, d'accompagnement et de référencement – Statistiques

Fréquence des interventions individuelles

Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept	Oct	Nov	Déc	Jan	Fév	Mars
85	97	134	136	91	96	111	91	75	105	87	97

Répartition en fonction du type de clientèle

- Hommes – Clientèle générale
- Pères
- Hommes issus des communautés ethnoculturelles
- Accompagnement



Projet MIFI – Services auprès des hommes issus des communautés ethnoculturelles

Grâce à un soutien financier issu d'une entente entre le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI) et le ministère de la Santé et des Services sociaux, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a mis en place une offre de services spécifiques destinée aux hommes issus des communautés ethnoculturelles.

Ce projet vise à répondre aux défis particuliers rencontrés par les hommes immigrants ou d'origine étrangère vivant dans le sud de Lanaudière, notamment en matière d'adaptation culturelle, d'isolement, de stress, de conflits familiaux ou d'accès aux services. L'objectif est de les soutenir dans leur démarche d'intégration, en leur offrant un espace d'écoute, d'échange et d'apprentissage sécuritaire et bienveillant.

Les services offerts sont variés :

- Interventions individuelles : écoute, accompagnement, soutien psychosocial.
- Activités de groupe : discussions thématiques, ateliers de développement personnel et d'intégration.
- Activités sociales pour briser l'isolement : billard, quilles, marche, mini-golf, jeux de société, cuisine collective, sorties.
- Référencement vers des ressources spécialisées adaptées à leurs réalités.

L'année 2024-2025 aura toutefois été marquée par certains défis organisationnels ayant ralenti la mise en œuvre du projet, notamment un roulement de personnel ayant mené à l'embauche d'une personne destinée exclusivement au projet en février 2025 et ce, malgré une bonification du financement. Malgré cela, les efforts ont permis de poser les bases solides pour les années à venir.

Services auprès des communautés ethnoculturelles – Retombées

Nombre d'heures accordées au projet durant l'année

502

Heures accordées en interventions individuelles et accompagnement

335

Nombre d'hommes rejoints

223

Création d'un dépliant spécifique au projet (merci Dorothie!)



Début de l'intégration aux activités pour certains membres :

- cuisines collective
- autres activités

Début des rencontres avec des organismes communautaires en immigration (SAFIMA) et début de la promotion du projet

Vie associative – 2024-2025

Chaque activité offerte par le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière est pensée en réponse directe aux besoins exprimés par les membres que nous accompagnons. Qu'il s'agisse de briser l'isolement, de créer un sentiment d'appartenance, de tisser des liens d'entraide ou simplement de partager un moment entre hommes vivant des réalités semblables, nos activités régulières visent à offrir un espace sécurisant, convivial et respectueux.

Adaptées à la diversité des parcours, elles favorisent l'échange, la solidarité et le mieux-être, tout en s'ajustant continuellement aux demandes et aux réalités de notre communauté.

En résumé...

Nombre d'activités différentes durant l'année

24

Nombre de participants aux activités

375

Retour de deux activités historiques au CRHSL :

- Cuisine collective
- Groupe partage (dans son format original)



Café discussion

Le café discussion est une activité conviviale et accessible qui permet à des hommes de se rassembler pour échanger sur leurs réalités, dans un climat d'écoute, de respect et de non-jugement. Animée dans nos locaux de Mascouche, cette activité vise à briser l'isolement, encourager l'expression de soi et favoriser des liens d'entraide entre participants.

En 2024-2025, **sept (7) rencontres** ont été organisées dans les locaux du Chez-Nous du Communautaire, ainsi qu'**une édition spéciale à Repentigny**, permettant de rejoindre des hommes de différents secteurs du territoire. Un total de **38 participants** ont pris part à ces moments d'échange, confirmant la pertinence de cette initiative dans notre offre de services. Le Café discussion répond à un besoin clair : celui de créer des espaces simples, mais essentiels, où les hommes peuvent se déposer, se reconnaître et s'appuyer les uns sur les autres.

Cuisines collectives

De retour après un long moment de pause, les cuisines collectives, offertes au Chez-Nous du Communautaire à Mascouche, visent à bien plus qu'enseigner des recettes. Elles permettent à des hommes de se rassembler, d'échanger et de créer des liens, dans un contexte à la fois pratique et chaleureux. L'objectif est d'apprendre à cuisiner des plats simples – ou parfois un peu plus complexes – à faible coût, de repartir chacun avec une portion à la maison, mais aussi de briser l'isolement, de favoriser l'apprentissage de la vie en groupe et de faire de l'éducation populaire en toute simplicité.

En 2024-2025, **six (6) ateliers** ont été réalisés, rejoignant **43 participants**. Ces rencontres ont permis de développer non seulement des compétences culinaires, mais aussi des aptitudes sociales, une confiance mutuelle et un sentiment d'appartenance essentiel au mieux-être.



Groupe partage

Le groupe partage, activité historique du CRHSL, a fait son grand retour cette année. Offert exclusivement aux hommes, ce groupe se veut un espace sécuritaire, sans tabou et sans jugement, où la parole circule librement. Animé par un animateur externe, nul autre que Conrad Popko, avec la présence d'un intervenant de l'organisme, ce lieu d'échange privilégié permet à chacun de s'exprimer sur son vécu, ses émotions, ses défis ou ses réflexions, dans une atmosphère d'écoute et de respect mutuel.

En 2024-2025, **cinq (5) rencontres** ont été organisées, rejoignant **28 hommes** venus partager leur réalité avec d'autres, dans un esprit d'entraide et d'authenticité. Le retour de cette activité témoigne d'un besoin profond : celui d'être entendu, compris et soutenu par ses pairs, dans un cadre bienveillant. Elle s'inscrit pleinement dans la mission de l'organisme, qui valorise la parole des hommes comme outil de transformation personnelle et collective.



Brunch

Ces occasions de manger tous ensemble permettent aux hommes de pouvoir échanger autour d'un bon repas, mais pour ceux qui auraient plus de difficulté à s'alimenter correctement, il s'agit d'une occasion de pouvoir profiter d'un repas gratuit.

2 brunch ont été organisés dans les locaux du Chez-Nous du Communautaire durant l'année, en plus d'**un brunch spécial Halloween** et **13 personnes** ont pu en profiter.

Café céramique

Dans une volonté de sortir du cadre habituel d'intervention, **deux (2) activités** ont été organisées au Café création céramique de Terrebonne. Ces moments ont permis à **huit (8) participants** de s'exprimer autrement, en explorant leur créativité dans une ambiance détendue et chaleureuse. Autour d'un café, les hommes ont pu échanger librement sur divers sujets, tout en prenant part à une activité artistique accessible à tous. Ces ateliers ont contribué à renforcer les liens entre les participants, tout en favorisant l'expression personnelle dans un environnement respectueux et valorisant.

Groupe pour retraités et pré-retraités

En 2024-2025, le CRHSL a mis sur pied un groupe de discussion destiné aux hommes retraités et préretraités, en réponse aux préoccupations liées à cette étape de vie souvent méconnue, mais chargée de remises en question. Ce nouveau groupe vise à offrir un espace d'échange entre hommes vivant des réalités similaires, où chacun peut aborder librement les enjeux liés à la perte de repères, au sentiment d'utilité, à l'isolement ou à la réorganisation du quotidien.

Animée par **deux (2)** de nos 7 bénévoles (qui sont des participants-animateurs) dans une ambiance respectueuse et sans jugement, cette activité permet de partager des réflexions et de discuter de pistes d'action concrètes pour mieux vivre la retraite, maintenir un équilibre personnel et nourrir un sentiment d'appartenance. Le groupe s'inscrit dans la volonté du CRHSL de rejoindre les hommes à différentes étapes de leur parcours, en leur offrant des outils pour mieux comprendre leur réalité et créer du sens à travers cette nouvelle phase de vie.

L'activité a été donnée à **4 reprises** et a pu rejoindre **14 participants**.



Club de lecture

Né d'une proposition de membres souhaitant créer un espace de partage autour des livres, le Club de lecture du CRHSL a vu le jour à l'été 2024. Cette initiative visait à offrir aux hommes un lieu propice aux échanges, à la réflexion et à la découverte d'œuvres littéraires dans un cadre convivial.

Malgré l'enthousiasme initial, l'activité n'a rassemblé que **quatre (4) participants**, ce qui a mené à sa suspension. Cette expérience témoigne néanmoins de l'implication des membres dans la vie associative du CRHSL et nous invite à poursuivre l'exploration de nouvelles idées pour nourrir l'intérêt collectif.

Marche

En juillet 2024, une activité de marche a été organisée au Parc du Grand-Coteau à Mascouche afin d'encourager les hommes à bouger et à prendre soin de leur santé physique. Dans une ambiance décontractée, **cinq (5) participants** ont profité de cette occasion pour allier exercice, discussion et bien-être. L'activité visait à promouvoir de saines habitudes de vie tout en brisant l'isolement.

Pique-nique

En mai 2024, un pique-nique communautaire a été organisé afin d'offrir un moment de détente et de socialisation en plein air. **Quatre (4) participants** se sont réunis pour partager un repas dans une atmosphère conviviale, favorisant les échanges informels et le sentiment d'appartenance au sein du groupe.

Groupe discussion

En juillet 2024, un groupe de discussion thématique a été offert à **quatre (4) participants**, suivant un format similaire au groupe partage, mais avec une portée éducative. Contrairement aux échanges libres, cette rencontre était structurée autour d'un thème précis, permettant aux participants de réfléchir, d'apprendre et d'échanger en profondeur sur une réalité qui les touche. Ce type d'activité vise à favoriser la prise de conscience, l'enrichissement personnel et l'expression dans un cadre respectueux et animé.

Dîner sandwich et dîner “potluck”



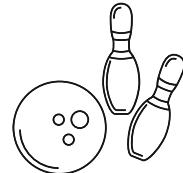
Deux dîners conviviaux ont été organisés durant l'année afin de favoriser les échanges dans un cadre simple et accessible. En avril 2024, un dîner sandwich a réuni **six (6) participants** autour d'un repas offert sur place, créant un moment de discussion détendu et sans prétention. Puis, en février 2025, un dîner potluck a permis à **quatre (4) hommes** de partager un plat de leur choix et de découvrir ceux des autres. Ces rencontres ont contribué à briser l'isolement et à renforcer les liens sociaux, dans un esprit d'ouverture, de partage et de convivialité.

Activités de loisirs... en rafale!

Plusieurs autres activités ont été offertes au cours de l'année 2024-2025, avec pour objectif de permettre aux hommes de socialiser dans un cadre informel, de sortir de l'isolement et de briser la routine du quotidien. Ces moments ludiques, simples et accessibles ont contribué à créer des liens, à favoriser le bien-être et, surtout, à offrir un espace pour avoir du plaisir ensemble.

Quilles

Activité de loisir tenue au Quilles G Plus de Mascouche, les séances de quilles ont permis à **18 participants** de prendre part à **3 rencontres** conviviales au cours de l'année. Ce moment d'échange ludique a favorisé la socialisation dans un cadre simple et accessible.

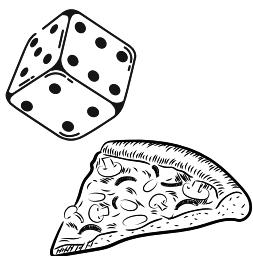


Billard

L'activité de billard, tenue au Billard Le Sieur à Terrebonne, a offert aux participants un moment de détente et de socialisation dans un cadre convivial. Au total, **5 séances** ont été organisées durant l'année, rejoignant **34 participants** venus échanger et s'amuser autour du jeu.

Mini-golf

Activité estivale appréciée, le mini-golf a permis à **14 participants** de se réunir lors de **3 sorties** au cours de l'été 2024. Ces moments ont offert une occasion simple et agréable de socialiser, de bouger et de profiter de la belle saison.

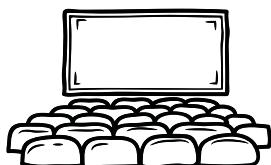


Jeux de société

L'activité de jeux de société a connu un bel engouement en 2024-2025, avec **7 rencontres** rassemblant un total de **40 participants**. Jumelée à un dîner pizza, cette formule conviviale a permis de créer des moments ludiques et rassembleurs, très appréciés par les membres présents.

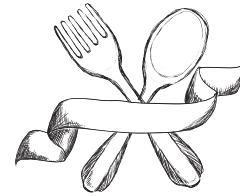
Sortie cinéma

Au cours de l'année, **6 sorties** cinéma ont été organisées dans les salles du Guzzo de Terrebonne et du cinéma Triomphe de Lachenaie, réunissant un total de **38 participants**. Ces soirées ont offert un moment de détente et de plaisir, tout en favorisant des échanges spontanés entre les membres et les intervenants dans un cadre différent et accessible.



Restaurant

Au cours de l'année, **six (6) sorties** dans différents restaurants des MRC Les Moulins et L'Assomption ont permis à **33 participants** de se retrouver dans un cadre décontracté pour partager un repas, échanger et tisser des liens dans un esprit de convivialité.



Jeux d'évasion

Deux (2) sorties dans des jeux d'évasion à Mascouche et Terrebonne ont rassemblé **7 participants**. Ces activités ont favorisé la collaboration, la réflexion en équipe et le plaisir, tout en renforçant les liens entre les participants dans un contexte stimulant et ludique.

Crémerie

En juillet 2024, une sortie à la crème Aux p'tites Gâteries de Mascouche a permis à **5 participants** de se réunir pour déguster une glace et échanger dans une ambiance estivale, simple et conviviale.



Randolph

Une sortie au Randolph pub ludique de Repentigny a réuni **2 participants** autour de jeux de société, offrant un moment de détente et de plaisir, propice aux échanges dans un cadre original et accueillant.

Soirée d'humour

En 2024-2025, une sortie à la Soirée d'humour de Terrebonne a été organisée afin d'offrir aux participants un moment de légèreté et de rires partagés. **Cinq (5) hommes** ont pris part à cette activité culturelle, qui a permis de sortir du quotidien, de créer des échanges dans un contexte festif et de favoriser le bien-être par le biais de l'humour.

Ma cabane à la maison

En avril 2024, le CRHSL a décidé d'amener l'expérience de la cabane à sucre directement dans ses locaux en offrant l'activité « Ma cabane à la maison ». Dans une ambiance chaleureuse et festive, **huit (8) participants**, accompagnés des membres de l'équipe, ont partagé un repas traditionnel, recréant ainsi l'esprit rassembleur de la cabane sans avoir à se déplacer.

Quelques témoignages de la clientèle et des partenaires...

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière est fier de présenter des témoignages de membres et de partenaires qui reflètent l'impact humain et social de son travail. Qu'il s'agisse d'hommes accompagnés dans leur démarche ou d'organisations qui collaborent avec nous, ces paroles authentiques témoignent de la portée réelle de notre mission, de la qualité des liens tissés et de la valeur du travail accompli ensemble.

"L'organisme aide-hommes du sud de Lanaudière, est un lieu où les hommes, de différentes âges, ont vécus des douleurs. Ils veulent tous passé au travers. Ce sont des hommes, qu'ils ne veulent pas se blesser ni blesser les autres autour d'eux."

C'est aussi un lieu d'échange, sur des émotions et de les gérer de façon différente. Au travers des rencontres, partages, cafés et de différentes activités.

Au cours des rencontres et au fil des semaines, des mois et des années on fait de belle rencontre. On y découvre des hommes, qui au cours de leur cheminement, ont changé, progressé. Leur douleur, les ont tous fait changer, grandir et faire comprendre de quoi ils sont capables. Ils sont à même d'améliorer leur sort. On sort tous de notre inconfort. En plus de s'ouvrir vers les autres. Ainsi que moi."

"J'aimerais remercier l'organisme Aide Homme pour m'avoir permis de me redécouvrir et être mieux avec moi-même et avec les autres grâce au groupe partage. Cela m'a permis d'être capable de montrer mes émotions et de trouver des trucs pour me sortir de mes problèmes. J'ai trouvé plusieurs personnes à qui me confier sans me sentir jugé et où m'y faire des amis.

Merci surtout à Dominick, Alexanne et Kristel, et une pensée pour notre stagiaire Benjamin, ainsi qu'à l'organisme Aide Homme. "

"L'organisme Aide Homme regroupe des hommes de tous les milieux. Nous avons tous des enjeux différents mais nous mettons nos expériences en commun afin de progresser dans un milieu sans discrimination d'aucune manière"

"Je souhaite simplement prendre un moment pour vous exprimer combien les paroles empreintes de chaleur et de sincérité apportent un véritable vent de fraîcheur dans votre article. J'admire la manière dont cet article offre une perspective plus saine et naturelle sur la demande d'aide.

Je crois sincèrement que cela peut contribuer à normaliser la demande d'aide et encourager ceux qui hésitent encore à franchir le pas.

Merci pour votre dévouement et pour apporter une telle clarté et positivité dans ce domaine crucial."

D'un partenaire

"...J'ai découvert un organisme qui m'a permis de mieux comprendre les événements que je traversais, d'apprendre à me connaître et de mettre en place des mesures concrètes pour aller mieux... Aide-Homme a représenté pour moi un premier pas vers la guérison, et je suis reconnaissant pour l'aide reçue."

"J'ai été touché par l'impact positif d'échanger avec d'autres hommes nos différents vécus et m'apercevoir que malgré certaines divergences, nos émotions, nos souffrances et nos résiliences sont semblables. Je me sens moins seul et soulagé. Merci."



Activités grand public



Activités grand public

Dans un souci de proximité avec la communauté et ses partenaires, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a pris part à diverses activités grand public tout au long de l'année. Que ce soit par des conférences, des kiosques, des événements, des colloques ou des présentations, notre présence sur le terrain vise à faire connaître notre mission, sensibiliser aux réalités masculines et renforcer les liens avec les acteurs du milieu. Ces occasions permettent de créer des ponts, d'ouvrir le dialogue et de promouvoir une vision inclusive et humaine de la santé et du mieux-être des hommes.

Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes

2e salon des aînés de la MRC L'Assomption

Conférence sur la prochaine aide de Sylvain Guimond (offerte par le RDPA)

Conférence "L'art de ralentir pour apaiser la charge mentale" (offerte par le RDPA)

Colloque du Centre de prévention du suicide de Lanaudière

Salon des ressources - MRC Les Moulins

Nuit des sans abri du sud de Lanaudière 2024

Portes ouvertes - Député de Masson

Différents AGA des partenaires (dont AGA de fondation de L'Accorderie Les Moulins)

Pique-nique de la rentrée - TROCL

Lancement 11e journée québécoise en SBEH (provincial)

4e rendez-vous de la paternité - TLSBEH (régional)

Kiosque et dîner - Chambre de commerce du grand Joliette

Entrevue CFNJ

Gala 35^e TCOC-CDC L'Assomption

Dîner de Noël du Centre à Nous

Événement *Améliorer votre compréhension des relations interculturelles* (MRC Les Moulins)

Événement 20e anniversaire du Café de rue Solidaire de Terrebonne

Événement 10e anniversaire du Réseau des Proches Aidants Les Moulins

Événement *Dialogue en action, quand personnes immigrantes et partenaires se connectent*

Kiosque à l'école secondaire Paul-Arseneau

Conférence sur les substances (CISSS)

Conférence "Hommes anglophones auteurs de violence conjugale"

Personnes rejoindes
par les activités grand
public

2850

Activités grand public

Activités en collaboration avec d'autres organismes

Tout au long de l'année 2024-2025, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a eu le privilège de collaborer avec plusieurs organismes du territoire afin de mettre en place des activités conjointes adaptées aux besoins des hommes. Ces partenariats ont permis d'unir nos forces pour rejoindre davantage de personnes, diversifier notre offre d'activités et renforcer le tissu communautaire local.

Ensemble sous un même toit

Le comité ESUMT est un comité d'aide et de soutien aux gens défavorisés de la MRC Les Moulins. À travers les rencontres du comité, nous établissons ensemble une série d'activités et de projets dans le but de mobiliser les gens des HLM pour qu'ils puissent contribuer à leur santé et mieux-être. Une possibilité de réseautage est également offerte, car plusieurs intervenants/es de différentes ressources sont présents (Uniatox, Habitat Lanaudière, Carrefour Familial des Moulins).

Projet Foulards

L'équipe du CRHSL a pu participer au projet Foulards de l'organisme Le Trajet – Travail de rue. Ce projet permet d'offrir un peu de chaleur pendant la période des fêtes, en installant des foulards à des endroits stratégiques de Terrebonne, particulièrement dans le Vieux Terrebonne. Notre organisme a pu contribuer au projet en fournissant environ 50 ensembles de foulards, gants, mitaines, tuques et dépliants aux gens de Mascouche et Terrebonne !

Nuit des sans-abri du sud de Lanaudière – Comité organisateur et fiduciaire du projet

La Nuit des sans-abris est un événement annuel de sensibilisation qui vise à mettre en lumière les réalités de l'itinérance, de la pauvreté et de l'exclusion sociale. Sous le thème « L'itinérance – 100 visages », l'édition 2024 a permis de rappeler que l'itinérance prend de multiples formes et touche des personnes aux parcours variés. En participant à cette mobilisation régionale, le CRHSL s'engage à faire entendre la voix des hommes en situation de précarité et à renforcer la solidarité collective pour lutter contre l'exclusion dans le sud de Lanaudière.

Activités avec la police de Terrebonne

La présence des policiers communautaires dans nos activités offre à nos membres une occasion précieuse d'échanger directement avec eux, de poser leurs questions et d'exprimer leurs préoccupations. Ces moments permettent de déconstruire certains biais négatifs, de bâtir des liens positifs et de favoriser une meilleure compréhension mutuelle. Peu à peu, cette proximité contribue à renforcer la confiance envers les policiers et à humaniser leur rôle au sein de la communauté. Un gros merci à Élisa et Nicolas! 

Activités grand public – Réseaux sociaux et site internet

En 2024–2025, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a poursuivi ses efforts pour accroître sa présence numérique et rejoindre un plus large public à travers les réseaux sociaux. Actif sur Facebook, Instagram et LinkedIn, l'organisme utilise ces plateformes pour faire connaître ses services, partager ses activités, sensibiliser aux réalités masculines et maintenir un lien régulier avec la communauté.

Chaque réseau joue un rôle complémentaire :

- Facebook demeure notre principal outil de diffusion grand public et d'interaction avec nos membres.
- Instagram permet de rejoindre une clientèle plus jeune et de valoriser nos actions à travers du contenu visuel.
- LinkedIn est utilisé pour renforcer notre rayonnement professionnel et institutionnel, notamment auprès des partenaires et bailleurs de fonds.

Ces outils de communication soutiennent activement notre mission en brisant l'isolement numérique, en promouvant nos valeurs et en contribuant à une meilleure reconnaissance de la réalité des hommes dans notre région.

FACEBOOK

Nombre de visites

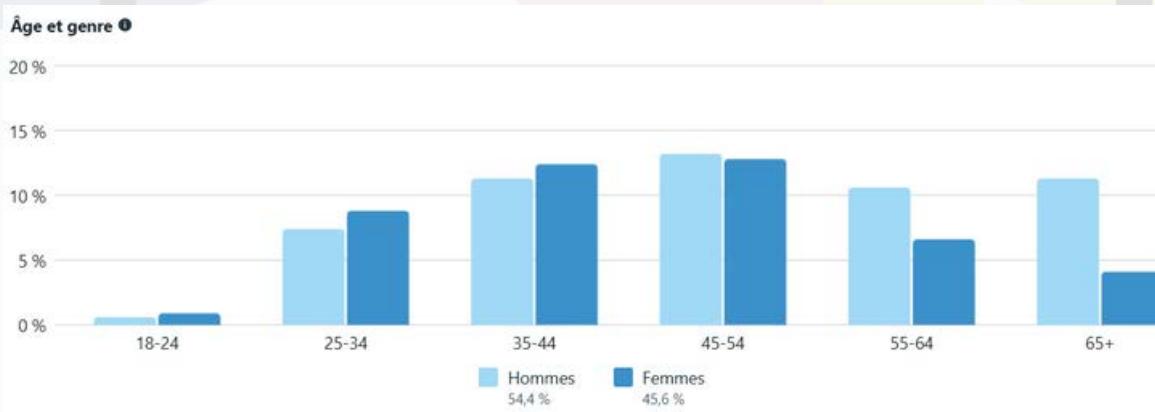
4070

Nombre de publications

38

Personnes suivant la page

749



Activités grand public – Réseaux sociaux et site internet

INSTAGRAM

Couverture
(Identification, visites,
partages)

*Données indisponibles
au moment de finaliser
le rapport

Nombre de
publications

2

Personnes
suivant la page

77

LINKEDIN

*À partir du 8 juin 2024

Nombre
d'impressions

637

Réactions,
commentaires,
republications

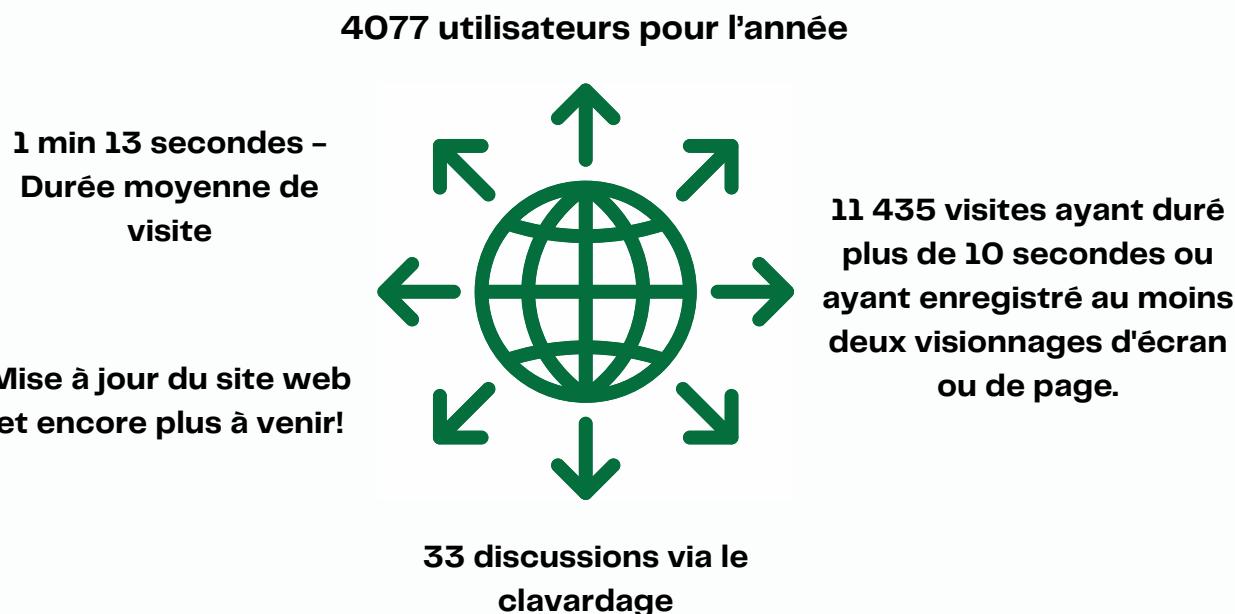
31

Nombre
d'abonnés

29

Activités grand public – Réseaux sociaux et site internet

Site internet



Infolettre

Dans le but de maintenir un lien régulier avec ses membres, ses partenaires et la communauté, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière diffuse une infolettre numérique à différents moments clés de l'année. Cette infolettre permet de partager les nouvelles de l'organisme, de mettre en lumière les activités à venir, de valoriser les initiatives en cours et de sensibiliser à différentes réalités masculines.



12 infolettres mensuelles

423 abonnés

7052 courriels envoyés

Activités grand public – Réseaux sociaux et site internet

Balado du CRHSL

Au début de l'année 2025, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a lancé son tout premier balado : BALADOM – pour le bien-être des hommes. Ce projet est né à l'origine d'une collaboration inspirante avec des étudiantes du cours Projet d'action communautaire au Cégep de Terrebonne en 2023-2024, et a pu voir le jour grâce à l'engagement de l'équipe et à la volonté de donner une voix aux réalités masculines.

Le balado propose une série d'épisodes accessibles sur YouTube et Spotify, où différents thèmes liés à la santé et le bien-être des hommes sont abordés.

BALADOM vise à briser les tabous, favoriser la parole masculine et rendre accessibles des outils de réflexion pour tous ceux qui cherchent à mieux comprendre leur vécu – ou celui des autres.

Malgré des cotes d'écoute plus modestes que prévu à son lancement, le balado BALADOM – pour le bien-être des hommes demeure un projet porteur de sens pour l'équipe du CRHSL. Nous croyons fermement en la pertinence de cet outil pour sensibiliser, informer et rejoindre les hommes autrement, en leur offrant du contenu accessible, humain et ancré dans leur réalité. L'organisme souhaite poursuivre le développement du balado au cours des prochains mois, en explorant différentes stratégies pour améliorer sa visibilité et accroître son rayonnement. Que ce soit par une meilleure diffusion, des collaborations élargies ou l'intégration à nos autres activités, BALADOM continuera d'évoluer au service de notre mission.

Nous tenons à adresser nos sincères remerciements au Carrefour Jeunesse Emploi de L'Assomption, qui a généreusement mis à notre disposition son studio d'enregistrement, permettant ainsi à ce projet de prendre vie dans des conditions professionnelles et accessibles. Grâce à ce partenariat, nous avons pu offrir une production de qualité, dans un environnement adapté à notre démarche.



**7 abonnés
28 lectures**



**3 abonnés
26 vues**

BALADOM
pour le bien-être des hommes



Concertation et implication

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière joue un rôle actif dans les espaces de concertation lanaudoise, dans le but de développer des projets structurants, répondre aux besoins du milieu et trouver des solutions concrètes aux enjeux vécus par les hommes de la région.

L'organisme est particulièrement investi au sein des instances régionales chapeautées par le CISSS de Lanaudière et soutenues par la Direction de la santé publique (DSP), notamment en ce qui concerne les actions en santé et bien-être des hommes.

Le CRHSL siège à la Table lanaudoise en santé et bien-être des hommes (TLSBEH), en plus de participer activement à plusieurs groupes de travail en lien direct avec le Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes, dont:

- Le Comité de coordination;
- Le Comité trajectoire;
- Le Groupe de travail sur la sensibilisation et la formation;
- Le Comité régional pour la promotion de la paternité de Lanaudière (CRPPL).

Par ailleurs, le CRHSL agit comme mandataire de la formation “Intervenir auprès des hommes”, offerte aux milieux professionnels de la région.

♥ Fait marquant de l'année 2024-2025, notre organisme a repris l'organisation de l'événement Célébrons nos hommes de cœur, historiquement porté par notre partenaire Au Cœur de l'Il. Cette activité sera d'ailleurs déployée à l'échelle nationale dès l'automne prochain, dans le cadre de la 12e Journée québécoise en santé et bien-être des hommes – une belle reconnaissance pour notre région et pour le travail collectif réalisé sur le territoire lanaudois! ♥

Du côté de la MRC les Moulins

Comité de développement social – TISSUS

L'objectif est de réaliser un plan d'action et un plan de priorités globales tirés des plans d'actions existants et de consultations des acteurs du territoire et de la communauté. Elle vise l'amélioration des conditions de vie par la réussite éducative et la solidarité et l'inclusion sociale des personnes vulnérables.

Comité – 20e anniversaire du Café de rue Solidaire

Comité organisateur de l'événement 20e anniversaire du Café de rue solidaire, un événement de reconnaissance et de promotion des services offerts par l'organisation.

Concertation... suite

Comité régional en exploitation sexuelle de Lanaudière

Comité régional ayant pour mandat d'initier des actions intégrées et concertées pour soutenir et promouvoir le développement des bonnes pratiques en matière d'exploitation sexuelle.

Communauté de pratique de gestionnaires

Déjeuners mensuels regroupant des gestionnaires d'organisations communautaires, avec thématiques variables et permettant d'échanger sur des enjeux vécus au sein de notre milieu.

Du côté de la MRC L'Assomption

Table solidarité-pauvreté

Cette concertation a pour objectifs de mettre en place des alternatives pour contrer la pauvreté, de mobiliser et concerter les acteurs, et de sensibiliser la population à la pauvreté vécue dans la MRC L'Assomption

Comité de la journée du refus de la misère

Ce comité se réunit régulièrement afin d'organiser les activités entourant la journée du refus de la misère (17 octobre). Cette journée mondiale est une journée pour affirmer que l'extrême pauvreté est inacceptable et que c'est une violation des droits de l'homme.

Table immigration-concertation-intégration-inclusion (anciennement Table immigration-intégration)

Concertation couvrant les différentes enjeux entourant l'immigration dans la MRC L'Assomption : outiller les partenaires pour améliorer leurs interventions et actions, lutter contre la discrimination en sensibilisant la population, favoriser les occasions d'échanges et de rencontres interculturelles, augmenter l'accessibilité au français et au marché du travail et assurer un traitement équitable sur le marché du travail.

CDC L'Assomption – DGeuner

Moments d'échanges entre gestionnaires d'organismes communautaires sur des enjeux vécus dans leurs organisations ou en lien avec celles-ci, permettant de trouver des solutions ou proposer des pistes de réflexions intéressantes.

Concertation... suite

CDC L'Assomption – WebDînaire

Mini-conférences virtuelles pendant l'heure du dîner pour faire découvrir de nouvelles connaissances pouvant servir aux organismes membres, et partager des questions que tous peuvent vivre dans leur milieu.

CDC L'Assomption – Assemblées régulières des membres

Assemblée des membres de la CDC L'Assomption, permettant de traiter en groupe d'enjeux locaux et parfois même nationaux, touchant la lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale, ainsi qu'à l'économie sociale.

Communauté de pratique en itinérance

Communauté de pratique pilotée par un organisateur communautaire du CISSS de Lanaudière et regroupant plusieurs acteurs Lanaudois. Chacune des rencontres porte sur une thématique spécifique et permet de répondre à des enjeux précis liés à l'itinérance.



Implication

En plus de son implication active dans les espaces de concertation régionaux, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière investit stratégiquement du temps et de l'expertise pour faire progresser des organisations clés, tant à l'échelle locale que provinciale.

En 2024-2025, la direction du CRHSL a siégé sur deux conseils d'administration majeurs:

- celui de la Corporation de développement communautaire (CDC) de la MRC de L'Assomption,
- celui du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH), à titre de trésorier, qui rassemble les acteurs engagés à améliorer les conditions de vie des hommes à travers le Québec.

Du côté de la MRC Les Moulins, un employé de l'organisme a poursuivi son implication au conseil d'administration du Café de rue solidaire, contribuant ainsi à l'arrimage entre les réalités de terrain et les actions communautaires de proximité.

Ces engagements démontrent la volonté du CRHSL de jouer un rôle actif dans le développement social, de bâtir des alliances durables, et de porter la voix des hommes dans les espaces décisionnels.

Une collaboration porteuse avec le CNVAM

Depuis 2024-2025, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière participe à un projet de recherche appliquée en collaboration avec l'Université du Québec à Montréal, le Collectif National sur la Victimation au Masculin (CNVAM). Cette initiative, pilotée par l'équipe de la chercheuse Natacha Godbout, vise à mieux comprendre les parcours, les besoins et les réalités des personnes ayant vécu des traumas relationnels ou interpersonnels.

Dans le cadre de cette collaboration, chaque nouveau membre du CRHSL est invité à répondre à un questionnaire anonyme. Les résultats sont ensuite analysés par l'équipe universitaire, qui nous transmet un bilan personnalisé (tout en respectant la confidentialité), permettant d'éclairer nos interventions et d'adapter nos approches en fonction de la réalité exprimée par la personne.

Le projet a débuté modestement, avec seulement quelques bilans complétés à ce jour. Nous reconnaissons que l'intégration de ce processus nécessite des ajustements afin qu'il ne soit pas perçu comme une lourdeur administrative, ni pour les intervenants ni pour les membres. C'est pourquoi nous travaillons activement à trouver des moyens concrets pour rendre cette démarche fluide, respectueuse et bénéfique pour tous, dans le respect de notre mission centrée sur l'humain.

Cette collaboration entre le milieu de la recherche et celui de l'intervention témoigne de notre volonté d'ancrer notre pratique dans des données probantes, tout en conservant notre approche humaine, flexible et adaptée aux besoins de chacun.



Le CRHSL est membre de...

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière est fier de faire partie de plusieurs instances et regroupements stratégiques, tant à l'échelle local, régionale que provinciale, qui soutiennent le développement social, la reconnaissance de l'action communautaire et la valorisation des réalités masculines. En 2024-2025, l'organisme a maintenu son membership actif auprès des entités suivantes :

- la Table solidarité-pauvreté de la MRC L'Assomption;
- la Corporation de développement communautaire (CDC) de la MRC de L'Assomption;
- la Table Immigration-Concertation-Intégration-Inclusion (T-ICII);
- la Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL);
- le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH);
- le Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP).

Ces adhésions permettent au CRHSL de s'unir à des voix complémentaires, de contribuer aux réflexions collectives et de faire avancer des enjeux qui touchent directement les hommes de notre région.



La formation continue

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière accorde une grande importance au développement professionnel et à l'enrichissement continu des compétences de son équipe. Convaincu que la qualité des services offerts passe par des intervenants bien formés, outillés et engagés, l'organisme a encouragé la participation à diverses formations continues tout au long de l'année 2024-2025.

Formation régionale "Intervenir auprès des hommes"

Notre stagiaire a pu participer à cette formation de deux jours, abordant différentes aspects tels que pourquoi travailler de façon spécifique avec les hommes; l'analyse différenciée selon les sexes; le portrait des hommes lanaudois; la demande d'aide des hommes; les principes généraux des interventions efficaces auprès des hommes en tenant compte du contexte de vie, des rôles, des valeurs et de la socialisation; composer avec l'agressivité, la colère et/ou la séduction; l'exploration d'outils; les problématiques particulières; l'adaptation des services.

Formation – Aliénation parentale

L'équipe du CRHSL a pris part à une formation portant sur l'aliénation parentale, afin d'approfondir sa compréhension de ce phénomène complexe. La formation visait à mieux saisir les conséquences destructrices de l'aliénation parentale, tant sur l'enfant que sur les parents impliqués – qu'ils soient aliénés ou aliénants. Les participants ont également été outillés avec des pistes d'intervention concrètes pour limiter les effets néfastes de ces dynamiques, toujours dans une perspective de protection de l'enfant et de soutien parental éclairé.

Formation sur le signalement à la DPJ

Au cours de l'année, des membres de l'équipe du CRHSL ont pris part à une formation portant sur la Loi sur la protection de la jeunesse, incluant une section spécifique sur l'obligation de signaler. Cette formation a permis de mieux comprendre les fondements légaux de la LPJ et de clarifier les responsabilités professionnelles des intervenants en matière de protection, assurant ainsi des interventions éthiques, sécuritaires et conformes à la loi.

Formation – Accompagner les pères immigrants

Formation pour comprendre, accompagner et intervenir, en contexte de décentralisation culturelle, l'aspect ethnoculturel des hommes immigrés en mieux adaptant les services, interventions et outils d'intervention.

Formation sur la coparentalité

Offerte par le comité régional pour la promotion de la paternité de Lanaudière, cette formation a permis d'aiguiller les intervenants sur la coparentalité et les droits des pères.

Formation "Se relever, changer, être heureux" par Brigitte Lavoie, psychologue

Formation offrant une approche orientée vers les solutions pour mieux rejoindre les hommes vivant différentes difficultés et offrir des interventions personnalisées selon les approches humaniste et motivationnelle.

Formation sur les demandeurs d'asile

Une intervenante du CRHSL a participé à une formation offerte par le PRAIDA (Programme régional d'accueil et d'intégration des demandeurs d'asile) visant à mieux comprendre les réalités vécues par les personnes en quête d'asile au Québec. Cette formation a permis de clarifier les différents statuts d'immigration, de mieux saisir les étapes du parcours migratoire ainsi que les enjeux spécifiques auxquels ces personnes sont confrontées. Elle a également permis de mieux connaître le mandat et les services du PRAIDA, de découvrir les ressources publiques et communautaires disponibles et de se familiariser avec des outils concrets pouvant être utilisés dans le cadre de l'intervention.

Formation – Politique salariale

La direction et le président du CRHSL ont pu assister à une formation de deux jours donnée par la TROCL sur la mise en place d'une politique salariale qui reflète la réalité du milieu actuel et les valeurs de l'action communautaire autonome. Cela permettra au CRHSL d'avoir les outils nécessaires pour mettre à jour sa politique salariale et d'offrir des conditions salariales intéressantes à ses employés, et qui respecte les capacités financières de l'organisation!

Nos partenaires, collaborateurs et donateurs

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière tient à souligner avec gratitude l'apport essentiel de ses partenaires, collaborateurs et donateurs, sans qui l'organisme ne pourrait déployer pleinement sa mission. Tout au long de l'année 2024-2025, nous avons eu le privilège de collaborer avec des individus et des organisations engagés, qui nous ont offert leur confiance, leur soutien et leur expertise.

Qu'il s'agisse de prêts de locaux, de références, de coanimation d'activités, de financement ou de participation à des projets conjoints, ces partenariats ont permis de renforcer notre impact, d'assurer la continuité de nos services et de soutenir concrètement les hommes de notre région.

Un immense merci à toutes celles et ceux qui, par leur contribution, participent à la vitalité et à la pérennité du CRHSL.

Nos partenaires

Centre Intégré de Santé et Services sociaux de Lanaudière

Via l'entremise du PSOC (programme de soutien aux organismes communautaires), le CISSS de Lanaudière contribue à financer notre organisme année après année (principal bailleur de fonds).

Ministère de l'immigration, de la francisation et de l'intégration

A permis le financement du projet d'accompagnement des hommes issus des communautés ethnoculturelles

Ministère de l'emploi et du développement social (fédéral)

A permis un financement dans le cadre du programme Emploi Été Canada, permettant l'embauche d'un employé supplémentaire pour la période estivale 2023.

Direction de la santé publique

Merci pour l'appui financier pour le projet de cessation tabagique

Les députés fédéraux et provinciaux

Un merci tout spécial au député Luc Thériault, ainsi que Mathieu Lemay (Masson), Pierre Fitzgibbon (Terrebonne - avant son départ), Lucie Lecours (Les Plaines) et Pascale Déry (Repentigny)

Chez-Nous du Communautaire (Mascouche) et Centre à Nous (Repentigny)

Qui fournissent les locaux pour nos services et activités, merci énormément!

Les villes des MRC les Moulins et de la MRC de L'Assomption

Merci aux villes de Terrebonne, Mascouche, Repentigny et L'Assomption pour leur soutien financier, leur reconnaissance, le prêt de locaux et l'affichage de nos services et activités dans leurs bottins municipaux. Petit clin d'œil à Mme. Anna Guarnieri, conseillère municipale dans Terrebonne pour son don de biscuits sourire lors de notre assemblée de membres le 1er mai 2024. ❤️



Nos collaborateurs

Le Relais de Mascouche

L'organisme nous a permis à quelques reprises durant l'année de pouvoir aider des hommes dans le besoin en fournissant quelques denrées alimentaires pouvant les dépanner, ainsi que d'aider pour certaines cuisines collectives. Merci à Émilie et l'équipe du Relais pour le soutien!

Services de police des MRC les Moulins et L'Assomption

La mise en place d'un processus de référencement avec les services policiers du sud de Lanaudière a permis de venir en aide à plusieurs hommes au cours de l'année. En 2024-2025, le **Service de police de Repentigny a référé 16 hommes, tandis que 3 références provenaient du Service de police de L'Assomption.**

Bien qu'aucune référence formelle n'ait été effectuée cette année par les services de police de Mascouche et de Terrebonne, le lien de collaboration demeure solide. Des efforts communs se poursuivent afin de renforcer les ponts entre nos milieux, favoriser le référencement en amont, et assurer que les hommes dans des situations plus difficiles puissent accéder rapidement au soutien dont ils ont besoin.



La Hutte

Dans une perspective de rapprochement, un intervenant et notre stagiaire Benjamin se sont rendus à quelques reprises à La Hutte afin de rencontrer directement la clientèle sur place, créer un lien de confiance et favoriser la transition vers nos services. Ces visites ont permis de briser certaines barrières et d'encourager les hommes hébergés à venir chercher de l'aide dans un cadre respectueux, humain et accessible.

Fin à la faim...

La collaboration amorcée en 2023-2024 avec l'organisme Fin à la faim... s'est poursuivie et renforcée au cours de l'année 2024-2025, particulièrement grâce à un travail de proximité mené en collaboration avec Mélanie, adjointe administrative. Un véritable pont de confiance s'est établi entre nos deux organisations, permettant d'intervenir plus efficacement auprès d'hommes en situation de précarité.

Cégep de Lanaudière à Terrebonne

En 2024-2025, le CRHSL a eu le privilège d'accueillir un stagiaire à temps plein dans le cadre de son stage d'intégration de fin d'études, en collaboration avec le Cégep de Terrebonne. Cette expérience a été hautement enrichissante, tant pour le stagiaire que pour l'équipe, qui a pu bénéficier d'un regard neuf, d'un soutien concret dans les interventions et d'une contribution active à la vie de l'organisme.

Nous remercions chaleureusement le Cégep de Terrebonne pour cette belle collaboration, qui se poursuivra en 2025-2026 avec l'accueil d'un nouveau stagiaire à temps plein. Une initiative porteuse qui reflète notre volonté de soutenir la relève et de favoriser l'apprentissage en milieu communautaire engagé.

Merci aux autres organismes pour les échanges, les rencontres et les références, vous êtes merveilleux!

MOMS Terrebonne

Le Trajet (Travail de rue)

Maison Oxygène Joliette-Lanaudière et Maison Oxygène L'Assomption

Au Coeur de l'I

Travail de rue de Repentigny

Uniatox

Le Réseau des proches-aidants (RDPA)

Café de rue solidaire

CDC L'Assomption

Équipe ABC

...et à tous les autres qu'on aurait pu oublier! 



Nos donateurs

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière tient à exprimer sa profonde reconnaissance envers toutes les personnes et organisations qui ont contribué à sa mission par un geste de générosité. Que ce soit sous forme de don financier, de contribution matérielle ou par la contribution des membres aux activités, chaque don représente un appui concret à notre action sur le terrain.

Cette année, nous soulignons notamment la générosité de plusieurs donateurs particuliers, ainsi que le soutien de nos membres, dont l'engagement est une forme de don essentiel à la vitalité de notre organisme.

Un merci tout spécial à Evirum, qui nous a offert une paire de billets pour le match du 7 décembre 2024 au Centre Bell opposant les Canadiens de Montréal aux Capitals de Washington, permettant ainsi de faire vivre une expérience unique à un membre de notre communauté.



Grâce à vous, nous pouvons continuer d'accompagner les hommes de notre région avec humanité, dignité et respect. Merci du fond du cœur!



À venir en 2025-2026

L'année 2024-2025 a marqué un tournant stratégique pour le CRHSL avec la mise en œuvre d'une vaste démarche de planification 2025-2028, amorcée le 1er mai 2024 lors d'une assemblée spéciale des membres. Cette consultation a permis de sonder les besoins, d'explorer de nouvelles avenues de développement et de mieux ancrer notre mission dans les réalités de terrain.

Fort de cette mobilisation, et issu de notre planification 25-28, un plan d'action ambitieux guidera notre travail en 2025-2026. Voici un aperçu des actions clés qui marqueront notre prochaine année :

- 🕒 Tenue d'assemblées régulières avec les membres pour renforcer la participation citoyenne;
- 👥 Participation active de tous les administrateurs aux discussions et comités du CA;
- 🤝 Création ou maintien de groupes de discussion : retraités, partage, etc.;
- ⭐ Mise en place d'un noyau d'hommes impliqués bénévolement dans la vie de l'organisme;
- 👫 Organisation hebdomadaire d'activités sociales pour briser l'isolement;
- 📢 Diffusion constante de témoignages d'usagers ou de collaborateurs sur nos réseaux sociaux;
- 🌐 Tenue d'activités ciblées auprès des hommes issus des communautés ethnoculturelles;
- ⌚ Offres de services flexibles (horaires, lieux, formats) adaptées aux besoins des hommes;
- 💻 Mise en ligne d'un outil de dons sécuritaire et accessible;
- 💡 Démarches auprès de fondations philanthropiques pour soutenir nos projets;
- ✓ Amélioration du tableau de bord financier à présenter au CA, ainsi que la mise en place d'un budget triennal;
- 📅 Création d'un calendrier de communications externes (infolettres, publications);
- 🌐 Maintien d'une présence soutenue sur les réseaux sociaux (min. 4 publications/mois);
- 🛠️ Mise à jour des politiques de santé, sécurité et bien-être au travail, ainsi que toutes autres politiques pertinentes;
- ⚖️ Adoption d'une politique de conciliation travail-famille-vie personnelle;
- 🌿 Organisation d'au moins une activité de ressourcement interne pour l'équipe;
- 📝 Mise à jour de notre philosophie d'intervention et intégration dans l'accueil des nouveaux;
- 🕒 Tenue régulière de rencontres cliniques d'équipe;
- 🎓 Une formation continue suivie par chaque membre de l'équipe;
- ⌚ Mise à jour de l'outil d'évaluation annuelle et élaboration d'un plan de développement individuel par employé.

Impact économique

Nous souhaitons débuter la conclusion de ce rapport d'activités 2024-2025 en mettant en lumière une initiative importante portée par la Corporation de développement communautaire (CDC) de la MRC de L'Assomption, en collaboration avec la firme d'analyse stratégique AppEco : une étude d'impact économique des organismes communautaires membres de la CDC.

Dans un contexte où le financement des organismes communautaires demeure souvent insuffisant ou inéquitable, cette étude vient démontrer, chiffres à l'appui, la valeur économique concrète de nos actions. Plus encore, elle met en évidence les retombées sociales et humaines générées sur le territoire, en plus des impacts directs sur l'emploi local, la consommation, la prévention des coûts sociaux et la vitalité du tissu communautaire.

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière, fier membre de la CDC, a contribué à cette démarche en fournissant ses données financières. Nous croyons fermement que ce type d'analyse est essentiel pour reconnaître la portée réelle du travail communautaire, et pour soutenir des revendications fondées en matière de financement et de reconnaissance.

Merci à la CDC de la MRC de L'Assomption pour cette initiative éclairante qui donne une voix forte à notre secteur. Ensemble, nous batissons une économie sociale et humaine qui transforme des vies.

Impacts économiques sommaire de Centre de ressources pour hommes du Sud de Lanaudière / période 2024-2025

Impact global approximatif :

489 386,35 \$

Issues des travaux de la CDC MRC de L'Assomption*, les données présentées ici sont basées sur des indicateurs économiques reconnus et recommandés par la firme d'économistes AppEco.



Méthodologie approuvée*

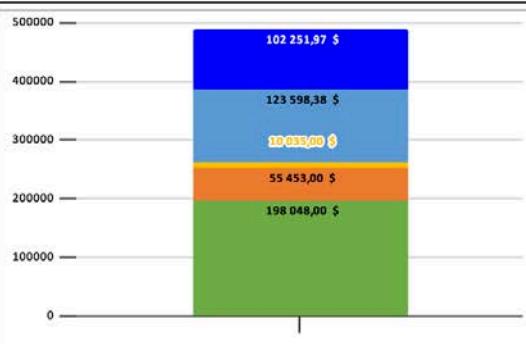


Les revenus totaux et investissements reçus (effets directs) de votre organisme	263 536,00 \$
---	----------------------

Financement à la mission	198 048,00 \$
Projets et/ou ententes de services	55 453,00 \$
Autofinancement et autres	10 035,00 \$

Les effets directs générés en production chez les fournisseurs (effets indirects)	123 598,38 \$
---	----------------------

Les dépenses de consommation par vos employés (effets induits) se chiffrant à	102 251,97 \$
---	----------------------



L'impact des retombées économiques complètes de votre organisme totalise

489 386,35 \$

Impact économique du bénévolat

Nombre d'heures de bénévolat compilées pour l'année en cours	396
Ces heures représentent une valeur ajoutée totale de plus de	12 240,36 \$
Cette valeur représente un nombre d'employé(s) équivalent à temps plein de	0,21



Valeur ajoutée du bénévolat

12 240,36 \$



Nombre d'emploi équivalent temps plein

0,21

* Pour plus de détails, veuillez vous référer à l'étude dans son intégralité (CDC MRC de L'Assomption, novembre 2024)
<http://www.cdclassomption.ora/imoactcdc>



Mot de la fin

L'année 2024–2025 a été marquée par un souffle de renouveau au sein du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière. Portée par une vaste démarche de planification stratégique, une mobilisation de nos membres, de nouvelles collaborations porteuses, et des projets ancrés dans la réalité des hommes, notre organisation a su évoluer, s'adapter et s'enraciner encore davantage dans sa communauté.

Dans un contexte de défis – humains, financiers, organisationnels – nous avons tenu le cap avec résilience, solidarité et conviction, sans jamais perdre de vue notre mission : offrir un espace où les hommes peuvent être accueillis, écoutés, soutenus et accompagnés.

Nous croyons profondément que chaque homme mérite d'être vu dans sa globalité, avec ses forces, ses vulnérabilités, ses doutes et son potentiel. Et que c'est en valorisant des modèles masculins positifs, en créant des espaces sécuritaires pour parler, réfléchir, grandir, qu'on transforme non seulement des trajectoires individuelles, mais aussi des milieux, des familles, des communautés.

Alors que s'amorce un nouveau chapitre, nous abordons l'avenir avec confiance et espoir. Parce que la santé et le bien-être des hommes, c'est l'affaire de tous. Et parce que derrière chaque démarche, chaque rencontre, chaque initiative, il y a une volonté commune de bâtir une société plus humaine, plus juste et plus inclusive pour tous.

Merci à toutes celles et ceux qui marchent à nos côtés.



AIDEHOMME.COM
CENTRE DE RESSOURCES POUR
HOMMES DU SUD DE LANAUDIÈRE

2024–2025 en photos



La légende des sceaux de l'action communautaire autonome

Les critères de l'action communautaire



Notre organisme est un organisme à but non-lucratif. Il a obtenu les lettres patentes (ou charte) auprès du Registraire des entreprises du Québec. Les règlements généraux sont la base de son organisation démocratique. Nous respectons nos obligations légales de mise à jour des informations annuellement et les Lois en vigueur pour les OBNL.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!



Notre organisme est libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses pratiques et ses approches. Notre vie associative et démocratique permet de définir nos politiques, notre réponse aux besoins exprimés par les membres et notre développement comme organisme. Notre expertise se développe grâce à notre action dans la communauté.

Les critères de l'action communautaire autonome



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est administré par un conseil d'administration indépendant du réseau public. Nos administratrices et nos administrateurs participent au conseil d'administration librement et dans la volonté d'un développement cohérent avec les aspirations de nos membres. Aucun siège n'est réservé pour un.e représentant.e du réseau public et gouvernemental et il n'y a pas d'élu.es local, provincial ou fédéral sur notre conseil administration.



Notre organisme est né de la volonté d'un groupe de citoyennes et de citoyens ou de membres de notre communauté qui souhaitaient s'organiser afin de répondre à une problématique, un enjeu, une situation et se donner une voix pour y répondre. Notre mission a été définie par les membres fondateurs, puis a été mise à jour en fonction de la réalité d'aujourd'hui par les membres. C'est une volonté citoyenne qui fait que notre organisme existe.

La légende des sceaux de l'action communautaire autonome



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.

Les approches de l'action communautaire autonome



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.

Les revendications communes



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanaudois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.