

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025-2026



AIDEHOMME.COM

CENTRE DE RESSOURCES POUR
HOMMES DU SUD DE LANAUDIÈRE

Table des matières

Mot du président	2
Mot de la direction	3
À propos du CRHSL	4
Démarche de planification stratégique	5
Nos valeurs	6
Bénévolat et conseil d'administration	7
L'équipe	9
Les membres	11
Services, projets et activités	13
Reconnaissance	28
Activités grand public et communauté	29
Concertation et implication	39
Formation continue	44
Partenaires, collaborateurs et donateurs	45
À venir en 2026-2027	49
Impact économique	50
Mot de la fin	53
2025-2026 en photos	54
Mention d'honneur	55

Mot du président

Voilà déjà une autre année qui se termine... Une année marquée par de nombreux défis, autant pour les hommes vivant des situations de vulnérabilité que pour notre équipe, nos membres, nos bénévoles, nos administrateurs et nos partenaires.



Cette année encore, plusieurs événements nous rappellent l'importance de poursuivre collectivement les efforts de prévention, de sensibilisation et d'accompagnement auprès des hommes. Les situations de violence vécues dans notre société nous préoccupent profondément (pour ne pas nommer les féminicides). Elles nous rappellent à quel point il est essentiel d'offrir des espaces d'écoute, de soutien et de dialogue afin d'aider les hommes à exprimer leurs difficultés autrement que par l'isolement, la colère ou le passage à l'acte.

De nombreux hommes vivent de la solitude, de la détresse, un sentiment d'échec ou une impression de ne pas trouver leur place. Certains se sentent incompris, isolés ou en rupture avec leur entourage et leur communauté. Notre mission demeure donc plus importante que jamais : accueillir les hommes sans jugement, les soutenir dans leurs démarches, briser l'isolement et favoriser des relations plus saines, respectueuses et égalitaires. C'est par l'accompagnement, la prévention et la création de liens significatifs que nous croyons pouvoir contribuer positivement au mieux-être des hommes et de leurs proches.

Je tiens à exprimer toute ma fierté envers les hommes qui ont eu le courage de demander de l'aide et d'entreprendre un cheminement. Je souhaite également souligner le travail remarquable de notre équipe, le dévouement de notre direction, l'implication précieuse de nos bénévoles ainsi que l'engagement constant des membres du conseil d'administration. Je remercie sincèrement nos partenaires, les élus et les différentes organisations qui soutiennent notre mission et reconnaissent l'importance d'agir en santé et bien-être des hommes. Merci également à nos donateurs, dont l'appui contribue concrètement à la poursuite de nos services. Je souhaite aussi souligner la collaboration de nombreuses femmes et organisations alliées qui travaillent avec nous à promouvoir des relations plus égalitaires et un climat social plus sain pour tous.

Il reste encore beaucoup de travail à accomplir. De nombreux hommes et leurs proches vivent toujours des réalités difficiles et ont besoin d'un espace où ils peuvent être accueillis, écoutés et accompagnés avec respect. Plus que jamais, le rôle du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière demeure essentiel, et nous continuerons d'être présents pour accompagner les hommes à travers leurs défis, mais aussi dans leurs réussites et leurs espoirs.

Fabien Michaud – Président

Mot de la direction

L'année 2025-2026 aura été une année marquante pour le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière. Porté par la mise en œuvre de notre planification stratégique 2025-2028, le CRHSL a poursuivi sa transformation afin de mieux répondre aux besoins grandissants des hommes de notre région et de consolider sa place comme acteur important en santé et bien-être des hommes dans Lanaudière.



Cette année a toutefois amené son lot de défis. Malgré une réduction des ressources humaines à certains moments de l'année, notre équipe a réussi à maintenir une offre de services soutenue dans un contexte où les demandes d'aide continuaient d'augmenter et où les réalités vécues par les hommes devenaient de plus en plus complexes.

Je tiens d'ailleurs à souligner le travail exceptionnel de notre équipe de travail. Leur engagement, leur professionnalisme et leur capacité d'adaptation ont permis au CRHSL de poursuivre sa mission avec rigueur et constance, malgré la pression vécue sur le terrain.

L'année 2025-2026 aura également été marquée par un important travail de recherche de financement et de réduction du déficit envisagé en début d'année financière. Dans un contexte où le milieu communautaire doit continuellement composer avec l'incertitude, nous avons multiplié les démarches afin d'assurer la stabilité et la pérennité de l'organisation.

Malgré les obstacles, nous ressortons de cette année plus déterminés que jamais. Le CRHSL est là pour rester et continuera de jouer un rôle grandissant dans l'ensemble de la région de Lanaudière, autant dans l'accompagnement des hommes que dans les réflexions collectives entourant la santé, le mieux-être, l'inclusion et la prévention.

Nous regardons donc l'avenir avec confiance, convaincus que les besoins sont bien réels et que notre présence dans la communauté continuera de faire une différence.

David Phaneuf
Directeur

À propos du CRHSL

Depuis plus de 21 ans, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière accompagne les hommes de notre région qui souhaitent reprendre leur vie en main, dans une perspective humaine et communautaire.

Fondé sur des valeurs d'entraide, de respect, d'équité, de justice, de solidarité et d'humanisme, le CRHSL offre un service communautaire d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et de référence. Nous soutenons les hommes en situation de vulnérabilité par des services individuels et collectifs adaptés à leurs réalités et leurs besoins.

Notre mission se concrétise par :

- L'accueil et l'accompagnement des hommes vivant des difficultés personnelles et sociales ou en situation de crise;
- Le développement d'un lieu d'appartenance, d'expression et de soutien;
- La création de liens de collaboration avec les ressources du milieu, afin de mieux répondre aux besoins de notre communauté.

Nous sommes un OCA

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière répond aux **8 critères de l'action communautaire autonome** :

- est un organisme à but non lucratif;
- est enraciné dans sa communauté;
- entretient une vie associative et démocratique;
- est libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et des orientations;
- est constitué à l'initiative des gens de la communauté;
- poursuit une mission sociale qui favorise la transformation sociale;
- a des pratiques citoyennes et une approche globale;
- a un C.A. indépendant du réseau public

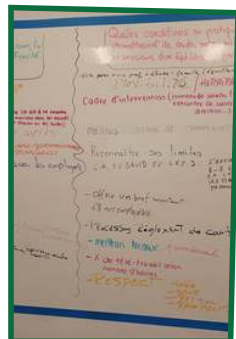


Démarche de planification stratégique

En 2024-2025, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a amorcé une importante démarche de réflexion et de mobilisation visant à actualiser sa vision et à orienter le développement de l'organisme pour les prochaines années. Cette démarche a mené à l'adoption officielle de la planification stratégique 2025-2028, fruit d'un travail collectif impliquant les membres, l'équipe de travail, le conseil d'administration ainsi que plusieurs partenaires du milieu.

La démarche a débuté par une consultation des membres afin de mieux comprendre leurs besoins, leurs attentes et leur vision de l'avenir du CRHSL. Par la suite, plusieurs espaces de réflexion et d'échanges ont été mis en place, dont un lac-à-l'épaule réunissant l'équipe et le conseil d'administration. Ces rencontres ont permis d'analyser les forces, les défis et les opportunités de l'organisme, mais aussi de réfléchir aux réalités actuelles vécues par les hommes de Lanaudière.

Cette nouvelle planification stratégique repose sur une vision claire : faire du CRHSL un acteur incontournable en santé et bien-être des hommes dans l'ensemble de Lanaudière. Elle met notamment de l'avant des valeurs renouvelées telles que la solidarité, l'entraide, l'inclusion, l'équité, l'empathie et la bienveillance, qui guideront désormais l'ensemble des actions et des décisions de l'organisation.



Le document adopté établit également cinq grands axes de développement portant sur la gouvernance participative, le développement des services et l'enracinement communautaire, le financement et la viabilité économique, les communications et la visibilité, ainsi que le renforcement des capacités humaines et matérielles. Cette planification servira de guide pour les prochaines années et permettra au CRHSL de poursuivre son développement de façon structurée, cohérente et adaptée aux besoins grandissants des hommes de la région.

Nos valeurs

En 2025-2026, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a poursuivi la mise en œuvre de sa planification stratégique 2025-2028 ainsi que l'intégration des valeurs redéfinies collectivement l'année précédente. Ces valeurs continuent désormais de guider nos actions, nos interventions et nos collaborations au quotidien auprès des hommes de la région.

Nos valeurs fondamentales



Bénévolat et conseil d'administration

L'implication de nos bénévoles demeure essentielle à la réalisation de la mission du CRHSL. En 2025-2026, ce sont **24 bénévoles**, dont les **7 membres du conseil d'administration**, qui ont contribué activement à la vie de l'organisme pour un total de **608 heures d'implication**.

De ce nombre, près de 450 heures ont été consacrées au travail du conseil d'administration, tandis qu'environ 158 heures ont été investies dans l'organisation et la tenue de notre événement d'auto-financement du souper spaghetti de novembre 2025. Leur engagement, leur générosité et leur présence permettent au CRHSL de poursuivre ses activités et de demeurer bien enraciné dans sa communauté.



Bénévolat et conseil d'administration (suite)

Les membres du conseil d'administration pour 2025-2026

Fabien Michaud

Président - Membre de la communauté

Sylvain L'Heureux

Vice-président - Membre de la communauté

Denis Lucas

Trésorier - Membre de la communauté

Sébastien Dulude

Secrétaire - Membre de la communauté

Jonathan Bisson

Administrateur - Membre de la communauté

Yves Leclerc

Administrateur - Membre de la communauté

Dany Mercier

Administrateur - Membre de la communauté et secteur communautaire



Le conseil d'administration a tenu :

7 rencontres régulières et 2 rencontres extraordinaires au courant de l'année 2025-2026;

L'AGA du 17 juin 2025 rassemblant 38 personnes;

Quelques rencontres de comité : **comité financement (1 rencontre), comité RH (1 rencontre)**

Animation bénévole d'un groupe pour hommes retraités



Le 7 mai 2025, les membres du conseil d'administration et l'équipe de travail du CRHSL se sont réunis dans le cadre d'un lac-à-l'épaule visant à poursuivre et conclure la réflexion entourant la planification stratégique 2025-2028. Cette journée participative a permis de réfléchir collectivement aux priorités de l'organisme à travers différentes activités collaboratives et discussions de groupe, a permis de renforcer la cohésion entre le conseil d'administration et l'équipe de travail, tout en faisant émerger des idées porteuses pour l'avenir de l'organisation.

Un merci tout particulier à la CDC L'Assomption pour nous avoir reçu dans l'Espace Collab!

L'équipe

Nous tenons à souligner le travail remarquable de notre équipe, qui, jour après jour, crée des espaces d'écoute, de soutien et d'accompagnement pour les hommes vivant différentes réalités. Leur engagement contribue directement au mieux-être de notre communauté. ❤️



Dominick Brault
Intervenant
psychosocial

Dorothe Compère
Projet pour
hommes issus des
communautés
ethnoculturelles

David Phaneuf
Directeur

Un merci important aux employées qui ont été parmi nous au courant de l'année et pour leur apport important aux services...

Kristel Pagé / Alexanne Lambert
Océanne Bédard (emploi été Canada)

...et à notre stagiaire !

Nathan Tousignant - Stage final en technique de travail social - Cégep de Terrebonne (690 heures)

L'équipe tenait d'ailleurs à adresser un mot à Nathan...

De septembre 2025 à mai 2026, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a eu le privilège d'accueillir Nathan Tousignant, élève en 3e année en technique de travail social au Cégep de Terrebonne. Tout au long de son stage, Nathan a su faire preuve d'une grande capacité d'adaptation, que ce soit lors de ses rencontres individuelles, ou encore dans les activités de groupe.

Cette adaptation lui a rapidement permis d'être apprécié dans le milieu communautaire, et de créer des liens significatifs, autant auprès des membres qu'avec l'équipe. Sa présence dans l'organisme a permis à plusieurs hommes de cheminer dans leur démarche personnelle, par exemple pour briser l'isolement, aborder des situations difficiles, etc.

Au nom de toute l'équipe du CRHSL et des membres, nous tenons chaleureusement à remercier Nathan pour son stage, et également son passage au sein de l'organisme. Sa présence fut largement appréciée par tous et toutes !

Un bravo tout spécial...

Certaines personnes occupent un poste. D'autres laissent une empreinte.

Dominick. Bien que ton cinquième anniversaire au sein du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière soit arrivé tout juste après la fin de notre année financière 2025-2026, il nous semblait impossible de tourner cette page sans prendre un moment pour souligner tout ce que tu apportes à notre organisme.



Depuis maintenant cinq ans, tu es présent pour les hommes qui franchissent notre porte. Tu les accueilles avec simplicité, tu prends le temps de les écouter, tu les mets rapidement en confiance et tu sais créer ce lien qui fait souvent toute la différence. Derrière chacune de tes interventions, il y a une présence sincère, un profond respect et une volonté réelle d'aider l'autre à avancer à son rythme.

Tous ceux qui te connaissent savent aussi que ton implication ne s'arrête pas à tes heures de travail. Tu portes la mission du CRHSL avec toi au quotidien. Tu t'investis avec cœur, parfois même un peu trop, parce que tu crois profondément en ce que nous faisons et en l'importance d'offrir aux hommes un endroit où ils peuvent être accueillis sans jugement.

Au fil des années, tu as accompagné des centaines d'hommes dans des moments parfois très difficiles de leur vie. Tu as été témoin de leurs inquiétudes, de leurs remises en question, mais aussi de leurs victoires, de leurs progrès et de leur reprise de pouvoir sur leur propre vie. Et derrière plusieurs de ces réussites, il y a un peu de toi. Tu fais partie de ces personnes qui rendent le CRHSL plus accueillant, plus vivant et plus près de sa communauté. Tu rappelles chaque jour que l'écoute, la présence et l'authenticité peuvent changer bien des trajectoires.

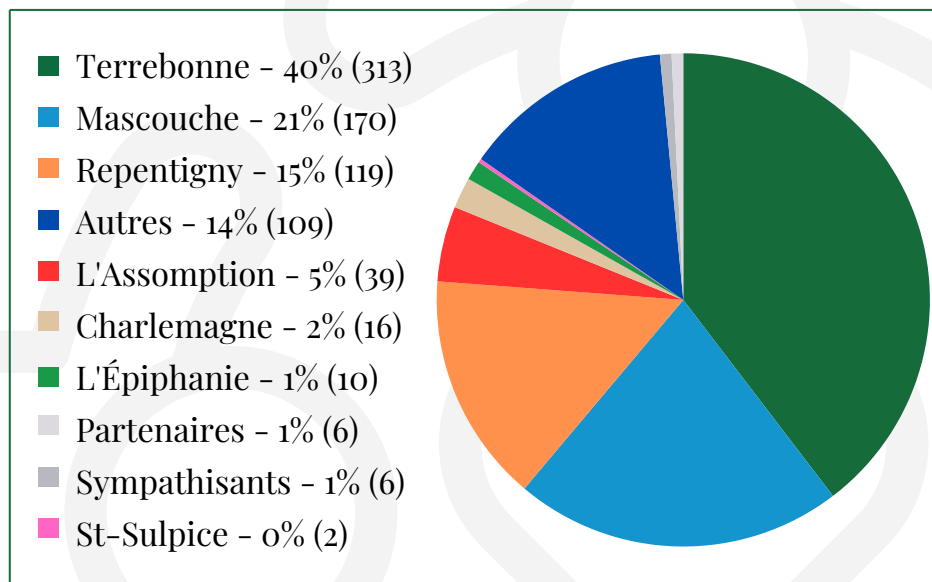
Au nom du conseil d'administration, de tes collègues, de nos bénévoles et surtout de tous les hommes qui ont eu la chance de croiser ton chemin, merci, Dominick. Merci pour ton dévouement, pour ton énergie, pour ta générosité et pour tout ce que tu apportes, souvent dans l'ombre, mais toujours avec le cœur.

Félicitations pour ces cinq années de service. Nous sommes heureux de pouvoir compter sur toi et impatients de poursuivre cette aventure à tes côtés. 

Les membres

Pour 2025-2026, l'organisme enregistre 790 membres (80 nouveaux)

Provenance des membres (selon l'importance du bassin de provenance)



MRC LES MOULINS

61%

MRC L'ASSOMPTION

24%

AUTRES

15%

Provenance des références (en ordre alphabétique)

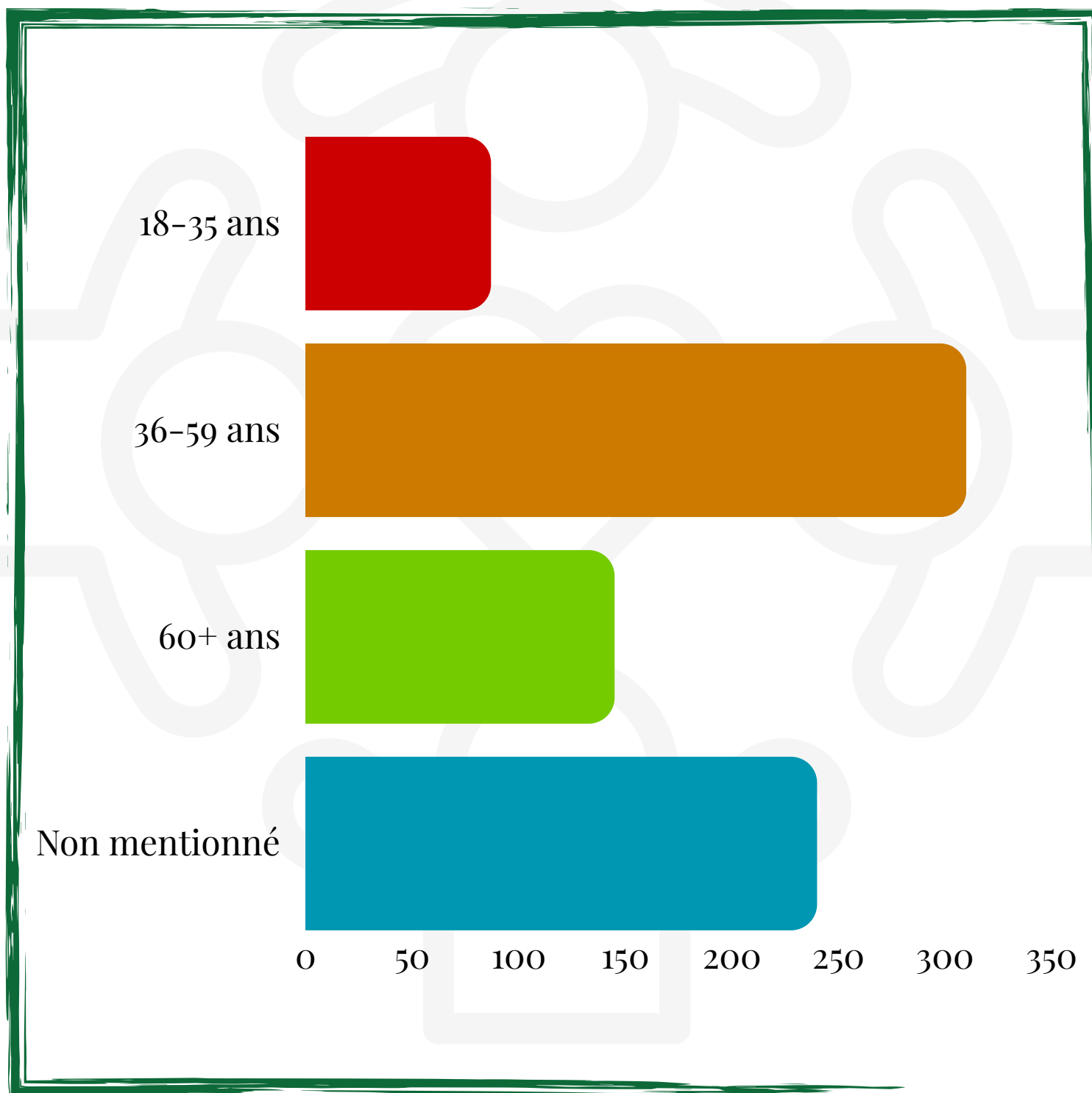
811 - INFO SOCIAL
ABC des Manoirs
Avocat
Centre L'Avenir
CFP des Moulins
CISSS Lanaudière
Clinique des Moulins
CLSC (Lamater, Meilleur)
Cœur de L'Il
Centre de prévention du suicide de
Lanaudière
CRD
DPJ

Entourage immédiat
GMF L'Assomption
Hommes Québec
La Hutte
La Myriade (CISSSL)
OMH
Police de L'Assomption
Police de Repentigny
Réseau des Proches Aidants Les Moulins
Ressources de Valleyfield
Site web/bouche-à-oreille
Trajet - Travail de rue



Les membres (suite)

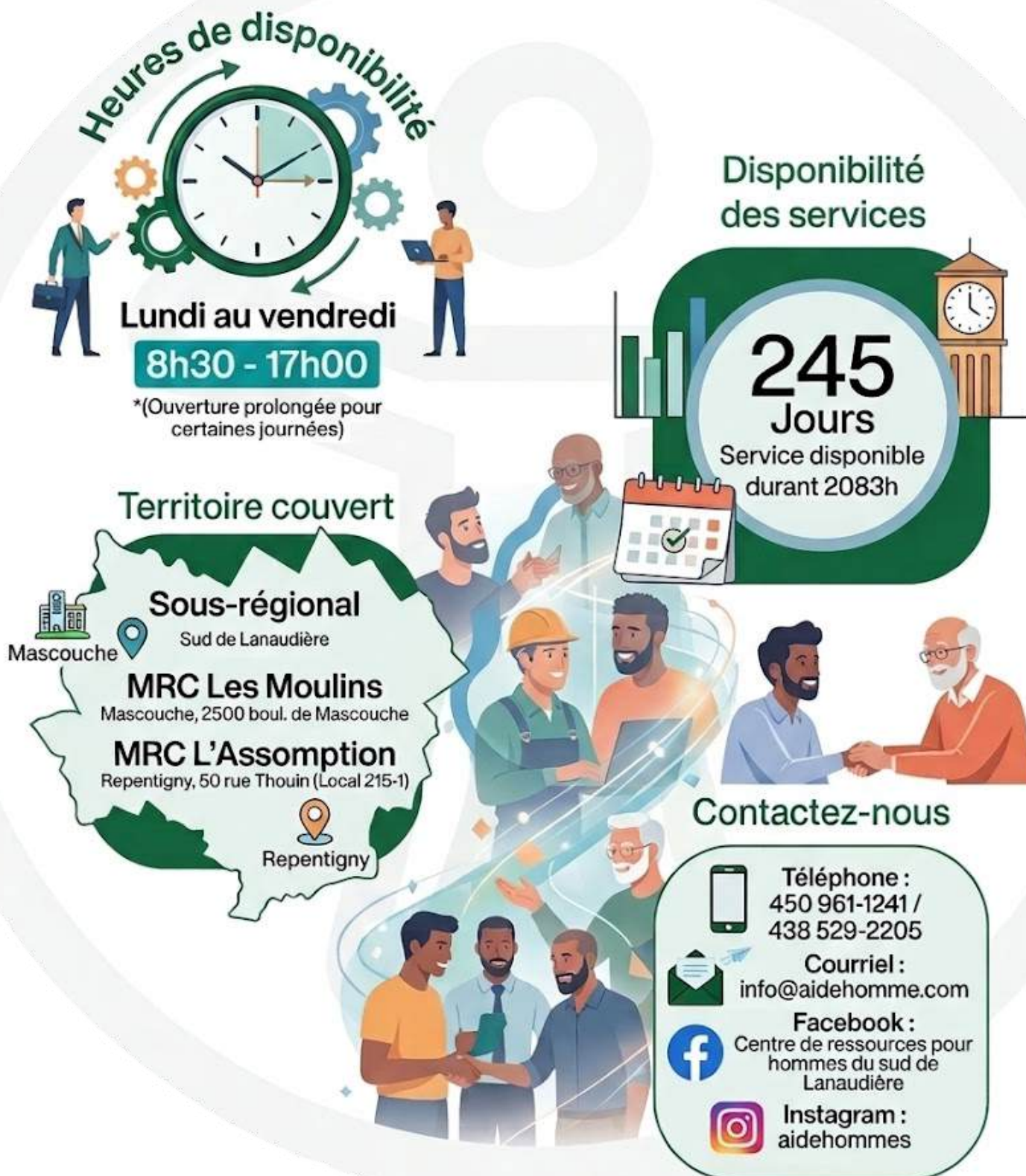
Âge des membres (Âge moyen : 51 ans)



Services, projets et activités



Accessibilité au service



Services d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et de référencement

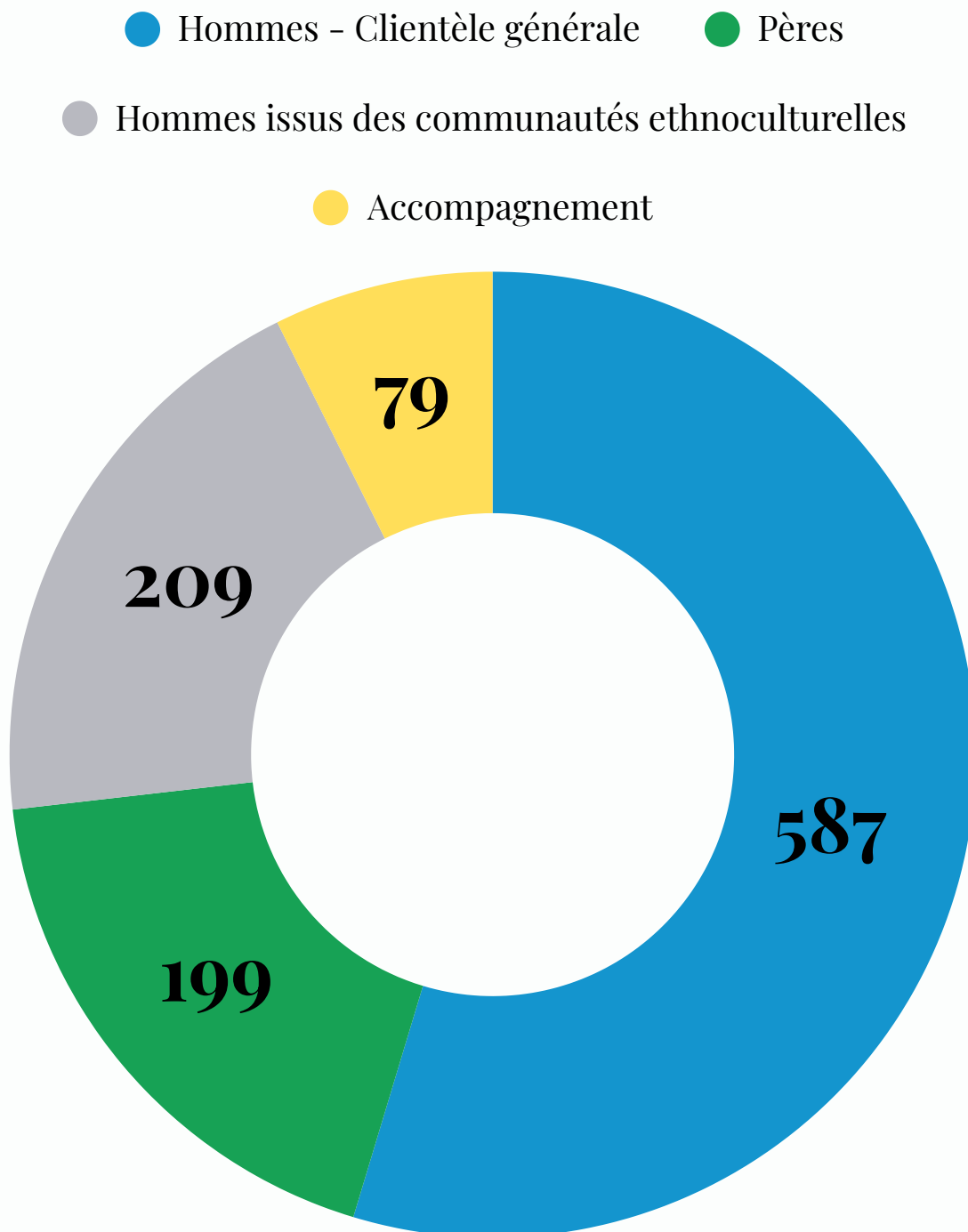
Ce service s'adresse aux hommes souhaitant bénéficier d'un accompagnement individuel adapté à leur réalité et à leurs besoins. Que ce soit par téléphone, en présentiel ou en virtuel, notre équipe offre un espace d'écoute, de soutien et d'accompagnement favorisant une reprise de pouvoir sur leur situation. Les interventions visent notamment à évaluer les besoins, identifier des pistes de solutions, offrir des outils concrets et orienter les hommes vers les ressources appropriées lorsque nécessaire. Le rythme, la fréquence et la durée des rencontres sont ajustés en fonction de la réalité et des objectifs de chaque personne accompagnée.

En 2025-2026, le CRHSL a réalisé **approximativement 1070 interventions individuelles**, représentant plus de **1611 heures d'accompagnement par l'ensemble de l'équipe**. Ces données témoignent de l'intensité et de la profondeur des suivis réalisés auprès des hommes ayant fait appel à nos services.

Bien qu'une légère diminution du nombre d'interventions soit observée par rapport à l'année précédente, cette réalité s'explique notamment par une équipe réduite durant près de la moitié de l'année. Malgré ce contexte, les demandes reçues sont demeurées nombreuses et souvent plus complexes, nécessitant davantage de temps, de présence et d'accompagnement soutenu pour chaque homme rencontré.

Services d'écoute, d'évaluation, d'accompagnement et de référencement – Statistiques

Répartition en fonction du type de clientèle



Services d'écoute, d'évaluation, d'accompagnement et de référencement – Statistiques

Les réalités vécues par les hommes accompagnés par le CRHSL sont multiples et souvent complexes. Au courant de l'année, les rencontres individuelles ont notamment porté sur les enjeux suivants...



- Isolement social et solitude
- Santé mentale et détresse psychologique
- Gestion des émotions
- Stress, anxiété et épuisement
- Dépression et idées suicidaires
- Estime de soi et confiance personnelle
- Séparation, divorce et rupture amoureuse
- Coparentalité et relations père-enfant
- Conflits familiaux et relations interpersonnelles
- Violence conjugale et prévention de la violence
- Difficultés relationnelles et communication
- Gestion de la colère et impulsivité
- Deuil et pertes significatives
- Dépendances et habitudes de consommation
- Difficultés financières et précarité
- Logement, itinérance et instabilité résidentielle
- Recherche d'emploi et intégration socioprofessionnelle
- Adaptation culturelle et immigration
- Santé physique et habitudes de vie
- Sentiment d'échec et perte de repères
- Parcours judiciaire et enjeux légaux
- Référencement et accompagnement vers les ressources du milieu
- Développement de l'autonomie et du réseau social
- Difficultés liées à la parentalité
- Gestion de crise et situations urgentes
- Besoin d'écoute, de soutien et de reconnaissance

Projet MIFI – Services auprès des hommes issus des communautés ethnoculturelles

Grâce à un soutien financier issu d'une entente entre le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI) et le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière poursuit le développement d'une offre de services destinée aux hommes issus des communautés ethnoculturelles.

Ce projet vise à répondre aux différentes réalités vécues par les hommes immigrants ou d'origine étrangère du territoire, notamment en matière d'adaptation culturelle, d'isolement, de stress, de conflits familiaux et d'accès aux ressources. L'objectif est de leur offrir un espace d'accueil, d'écoute et d'accompagnement favorisant leur intégration et leur mieux-être.

Les services proposés comprennent des interventions individuelles, des activités de groupe, des ateliers thématiques, des activités sociales visant à briser l'isolement ainsi que du référencement vers des ressources adaptées à leurs besoins et à leur réalité.

Services auprès des communautés ethnoculturelles – Retombées

L'année 2025-2026 aura été marquée par certains défis organisationnels ayant ralenti le déploiement du projet. La ressource dédiée au volet ethnoculturel a notamment dû réduire temporairement ses heures de travail pour des raisons personnelles. Afin d'assurer une continuité des services, les autres membres de l'équipe ont contribué à maintenir une présence auprès des hommes rejoins par le projet tout au long de l'année. Cette réalité explique en partie le nombre plus limité d'interventions réalisées et d'hommes rejoins en 2025-2026. Malgré ce contexte, le CRHSL a poursuivi ses efforts afin de consolider ce volet de services et d'en assurer le développement pour les prochaines années.

Données 2025-2026



Nombre d'heures
accordées au projet
durant l'année

537



Heures accordées en
interventions individuelles
et accompagnement

313



Nombre
d'hommes rejoins

209

Vie associative – 2025-2026

Les activités offertes par le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière sont développées en fonction des besoins et des réalités exprimés par les hommes que nous accompagnons. Qu'il s'agisse de briser l'isolement, de favoriser la création de liens, de développer un sentiment d'appartenance ou simplement d'offrir un espace d'échange entre hommes vivant des réalités similaires, ces activités contribuent directement au mieux-être des participants.

À travers une approche souple, accessible et adaptée à la réalité masculine, le CRHSL propose des activités variées favorisant l'entraide, la socialisation, la participation et le développement de relations positives. Ces espaces permettent également aux hommes de sortir de l'isolement, de reprendre confiance en eux et de demeurer connectés à leur communauté.

En résumé...

**Nombre d'activités
différentes durant
l'année**

19

**Nombre de rencontres
durant l'année**

71

**Nombre de participants
aux activités**

456



 Café discussion

Le café discussion est une activité conviviale qui permet aux hommes de se rassembler dans un climat d'écoute, de respect et d'ouverture. Offert dans nos locaux, ce moment d'échange vise à briser l'isolement, favoriser les rencontres entre pairs et offrir un espace simple où chacun peut partager son vécu, ses préoccupations ou simplement prendre un café en bonne compagnie.

En 2025-2026, **sept (7) rencontres** de café discussion ont été organisées, rassemblant **31 participants**. Ces rencontres continuent d'occuper une place importante dans notre offre de services, puisqu'elles répondent à un besoin concret exprimé par plusieurs hommes : celui de créer des liens, sortir de l'isolement et se sentir accueillis dans un espace sans jugement, à travers des échanges spontanés et accessibles.

 Cuisines collectives

La cuisine collective permet aux hommes de se rassembler autour d'une activité à la fois pratique, conviviale et accessible. Offertes à la fois dans nos locaux au Chez-Nous du Communautaire ainsi que dans la cuisine prêtée par la Maison de la famille de Mascouche Parenfants, ces rencontres permettent aux participants de cuisiner ensemble des recettes simples — parfois plus élaborées — à faible coût, tout en repartant avec une portion à rapporter à la maison.

Au-delà de la cuisine, ces ateliers offrent un espace favorisant les échanges, l'entraide et la création de liens entre les participants. Ils contribuent à briser l'isolement, à encourager l'apprentissage de la vie en groupe et à transmettre des connaissances dans un contexte chaleureux et sans jugement.

En 2025-2026, **six (6) ateliers** ont été réalisés, réunissant **39 participants**. Ces moments demeurent particulièrement appréciés, tant pour leur aspect pratique que pour le sentiment d'appartenance, de solidarité et de partage qu'ils permettent de développer. Nous remercions chaleureusement la Maison de la famille de Mascouche Parenfants pour leur précieuse collaboration.



Groupe partage



Le groupe partage demeure une activité emblématique du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière et occupe une place importante dans notre offre de services. Réservé exclusivement aux hommes, il propose un espace d'échange libre, confidentiel et sans jugement, où chacun peut prendre la parole à son rythme sur son vécu, ses émotions, ses défis ou les réalités qu'il traverse. Animé par un animateur externe durant quelques semaines, Conrad Popko, avec la présence d'un intervenant du CRHSL et puis l'ajout de notre stagiaire en cours de route, le groupe favorise une parole authentique dans un climat d'écoute, de respect mutuel et de solidarité.

En 2025-2026, le groupe partage a connu une participation exceptionnelle avec **26 rencontres** tenues au courant de l'année, rassemblant un impressionnant total de **196 participations**. Il s'agit de l'activité la plus populaire de l'année au CRHSL, témoignant clairement du besoin des hommes de pouvoir se déposer dans un espace sécuritaire, être entendus et échanger avec d'autres vivant des réalités parfois semblables.

Au fil des rencontres, les discussions ont porté sur une grande variété de thèmes liés au quotidien, aux relations, à la santé mentale, à la solitude, aux défis personnels et aux différentes étapes de vie. Pour plusieurs participants, le groupe représente bien plus qu'une activité : il devient un lieu d'appartenance, de soutien entre pairs et de reconnaissance mutuelle. Par sa constance et la qualité des échanges qu'il permet, le groupe partage incarne pleinement la mission du CRHSL de briser l'isolement et de favoriser le mieux-être des hommes à travers la force du collectif.



Groupe estime de soi



Le groupe sur l'estime de soi a offert aux participants un espace d'échange et de réflexion autour de la perception de soi, de la confiance personnelle et du regard porté sur ses forces et ses défis. À travers les discussions et les échanges entre pairs, les hommes ont pu partager leur vécu, mieux comprendre certains mécanismes liés à l'estime personnelle et explorer des pistes concrètes pour renforcer leur confiance au quotidien.

En 2025-2026, cette activité a rassemblé **4 participants** dans un cadre respectueux, bienveillant et propice à l'introspection. Étant donné que l'activité s'est déroulée dans le cadre d'un stage, elle pourrait être développée et devenir une activité régulière du CRHSL.



Groupe pour retraités et pré-retraités



En 2025-2026, le CRHSL a relancé un groupe de discussion destiné aux hommes retraités et préretraités afin d'offrir un espace d'échange autour des réalités propres à cette étape de vie. Cette activité permet d'aborder différents enjeux liés à la retraite, au sentiment d'utilité, à l'isolement ou encore aux changements que peut entraîner cette transition.

Animé bénévolement par deux participants-animateurs, le groupe favorise les échanges entre pairs dans un climat respectueux et convivial. leurs besoins.

Une première rencontre (en mode virtuel) a eu lieu à la fin de l'année financière et a rassemblé **7 participants**. Ce redémarrage marque le début d'une démarche appelée à se développer au cours des deux prochaines années à travers un projet plus large destiné aux hommes de 60 ans et plus, visant à offrir des espaces de rencontre, de partage et d'activités adaptés à leur réalité et à



Brunch



Les brunchs organisés par le CRHSL sont des moments rassembleurs qui permettent aux hommes de se retrouver autour d'un repas dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Ils favorisent les échanges, la création de liens et contribuent à briser l'isolement, tout en offrant à certains l'occasion de partager un repas accessible dans un cadre accueillant.

En 2025-2026, **un brunch** spécial du temps des Fêtes a été organisé dans nos locaux, réunissant **10 participants** autour d'un moment de partage apprécié de tous.

Jury photo

Dans le cadre d'une collaboration avec le Carrefour familial des Moulins, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a été invité à prendre part au jury du concours photo « Je clic pour mon père », une initiative visant à mettre en valeur les figures paternelles sous toutes leurs formes et à souligner l'importance de la paternité dans notre communauté.



Cette activité a permis aux participants de découvrir les photographies soumises, d'échanger autour des images présentées et de participer au processus de sélection des clichés gagnants dans une ambiance conviviale et participative. Elle a également été une belle occasion de réfléchir à la place des pères et aux différentes réalités familiales qui les entourent.

Au total, **7 membres du CRHSL** ont participé à cette activité, contribuant avec sensibilité et intérêt à cette démarche de reconnaissance et de valorisation de la paternité. Cette collaboration s'inscrit pleinement dans notre volonté de soutenir les initiatives qui mettent de l'avant des modèles positifs et diversifiés de l'engagement paternel.

Pique-nique et dîner “potluck”

Un dîner potluck ainsi qu'un pique-nique ont été organisés au courant de l'année afin d'offrir aux hommes des moments de rencontre simples et conviviaux autour d'un repas partagé. Ces activités ont permis de créer des occasions d'échange dans un cadre accessible et détendu, favorisant les discussions, le rapprochement entre les participants et le développement de liens sociaux.

Au total, ces deux activités ont rassemblé **13 participants**. Elles ont contribué à briser l'isolement et à renforcer le sentiment d'appartenance au groupe, dans un esprit de partage, d'ouverture et de convivialité.

Activités de loisirs... en rafale!

Plusieurs autres activités ont été proposées au cours de l'année 2025-2026 afin d'offrir aux hommes des occasions de se rassembler dans un cadre informel, accessible et convivial. Ces moments ont permis de favoriser les échanges, de briser l'isolement et de sortir du quotidien à travers des expériences simples, rassembleuses et agréables. Au-delà de l'activité elle-même, ces rencontres contribuent à renforcer les liens entre les participants, à soutenir leur bien-être et à créer des espaces où il est possible de simplement être ensemble et partager un bon moment.



Quilles

Activité de loisir offerte au Quilles G Plus de Mascouche, les séances de quilles ont permis à **21 participants** de prendre part à **4 rencontres conviviales** au cours de l'année. Ces moments ont favorisé la socialisation, les échanges entre les hommes et le plaisir de se retrouver dans un cadre simple, accessible et rassembleur.



Billard

L'activité de billard, tenue au Billard Le Sieur à Terrebonne, a offert aux participants un moment de détente, de plaisir et de socialisation. Au total, **7 séances** ont été organisées durant l'année, rassemblant **50 participants** venus échanger, tisser des liens et partager un bon moment autour du jeu. Cette activité demeure un rendez-vous apprécié pour son ambiance accessible et rassembleuse.



Mini-golf

Activité estivale appréciée, le mini-golf a permis à **7 participants** de se réunir lors d'une sortie au cours de l'été. Ce moment a offert une occasion simple et agréable de socialiser, de bouger et de profiter de la belle saison dans une ambiance conviviale et détendue.



Jeux de société

L'activité de jeux de société a offert aux participants un moment ludique et rassembleur favorisant les échanges et la création de liens entre les hommes. Tenues autour d'un dîner pizza, ces rencontres ont permis de partager un moment agréable en groupe, dans un cadre simple et accessible. En 2025-2026, **4 séances** ont été organisées, rassemblant **17 participants**. Cette activité demeure appréciée pour son caractère accessible, l'esprit de camaraderie qu'elle encourage et les échanges spontanés qu'elle permet de créer entre les participants.



Documentaires

Des moments de visionnement de documentaires portant sur différentes réalités masculines ont été offerts au cours de l'année, accompagnées d'un repas pizza partagé entre participants. En 2025-2026, **3 séances** ont été réalisées, rassemblant **22 participants**, et ont permis de susciter des échanges, des réflexions et des discussions autour d'enjeux touchant les hommes.

 Restaurant

Les sorties au restaurant ont permis aux participants de partager un repas à l'extérieur dans une ambiance propice aux échanges et à la socialisation. En 2025-2026, **2 sorties** ont été organisées, réunissant **9 participants**. Ces moments ont offert aux hommes l'occasion de se rassembler, de briser la routine et de créer des liens autour d'un repas partagé.

 Poutine Fest

Une sortie au Poutine Fest de Terrebonne a été organisée en 2025, permettant à **5 participants** de se rassembler autour d'un repas festif et d'un moment partagé à l'extérieur. Cette activité a offert une belle occasion de profiter de la saison estivale, d'échanger entre participants et de vivre un moment agréable en groupe hors du cadre habituel.

 Crémèrie

En 2025-2026, **deux sorties** à la crémèrie ont été organisées — l'une à Repentigny et l'autre à Mascouche — réunissant **11 participants**. Ces moments ont permis aux hommes de se rassembler autour d'une petite douceur, de profiter de la saison estivale et de partager un moment agréable à l'extérieur, propice aux échanges et à la création de liens.



Festival POP ton été

Dans le cadre du Festival POP ton été de Terrebonne, 5 membres du CRHSL ont eu l'occasion d'assister à une soirée d'humour en compagnie de membres de l'équipe. Cette sortie a permis de partager un moment agréable à l'extérieur du cadre habituel, de profiter de la programmation culturelle estivale de la région et de créer de beaux échanges dans une ambiance légère et rassembleuse.

 Cabane à sucre

En avril 2025, une sortie à la cabane à sucre Osias, à Saint-Alexis-de-Montcalm, a été organisée et a rassemblé **8 participants**, accompagnés de membres de l'équipe du CRHSL. Cette activité a permis aux hommes de partager un repas traditionnel dans un cadre rassembleur, de sortir de la routine et de vivre une expérience ancrée dans les traditions québécoises.

Impacts du CRHSL sur nos membres et la communauté...

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière est fier de partager quelques témoignages de membres et de partenaires qui illustrent concrètement l'impact de sa mission dans la communauté. À travers leurs mots se reflètent les liens créés, les parcours accompagnés, les collaborations développées ainsi que la portée bien réelle du travail accompli tout au long de l'année. Ces témoignages mettent en lumière, avec authenticité, la différence que peut faire un espace d'accueil, d'écoute et de soutien dans la vie des hommes et dans notre milieu.

“J'apprends à parler de ma sensibilité car je ne rencontre ni jugement ni complaisance. Les autres hommes m'écoutent mais m'aident à rester dans la réalité. Merci”

“Il y a des organisations qui laissent un bon souvenir. Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière en fait partie pour moi. Vous m'avez aidé et indirectement ç'a contribué à ce que je construis aujourd'hui...”

...Chaque rencontre me permet d'apprendre à mieux me connaître et de réfléchir à mon mode de vie. Je ressens parfois très émotif, parfois plus serein, et parfois avec de nouvelles questions, mais une chose est certaine : ce parcours m'aide énormément à avancer et à devenir une meilleure version de moi-même... Lors de mes rencontres, je me sens écouté et accueilli tel que je suis, sans jugement ni pression, ce qui me fait énormément de bien... Merci sincèrement pour tout ce que vous faites. Votre accompagnement a eu un impact positif important dans ma vie, et j'en suis profondément reconnaissant.”

“Toutes les rencontres m'ont énormément servi à devenir la personne que je suis aujourd'hui. Quand j'ai commencé, je savais que je faisais le bon choix et je suis très heureux de continuer à avancer et, surtout, d'apprendre à rester moi-même. J'adore les rencontres et c'est un plaisir d'apprendre, surtout à devenir la meilleure personne que j'ai envie d'être. Aujourd'hui, grâce aux rencontres et à l'organisme, j'ai beaucoup évolué. Cela m'a vraiment aidé et je suis très heureux chaque fois que j'y vais.”

“Merci beaucoup à vous et cet organisme Vous faites du bien! Les hommes ont besoin de vous! BRAVO”

“Je tiens à vous dire que l'aide que j'ai reçu de ce service à été et est encore d'une importance capitale dans ma vie. Lorsque je profite des services du centre, je ressens une grande confiance envers mes intervenants, j'y trouve une grande écoute et j'y reçois des moyens pour faire face à mes problèmes. Mon parcours avec le centre pour homme aura des répercussions positives pour le reste de ma vie.”

Reconnaissance

Le 31 mars 2026, le travail du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a reçu une reconnaissance particulière lorsque le député de Masson, Mathieu Lemay, a consacré sa déclaration de député à l'Assemblée nationale à notre organisme et à la cause que nous portons.

Par cette intervention, il a tenu à souligner l'importance des services offerts aux hommes de la région ainsi que la nécessité de favoriser la demande d'aide et l'expression des difficultés vécues. Son message rappelait avec justesse qu'il n'y a aucune honte à demander du soutien et que tendre la main constitue un geste de courage.

Cette reconnaissance publique représente un témoignage significatif de l'importance du travail accompli quotidiennement par notre équipe, nos bénévoles, nos administrateurs et nos partenaires. Elle contribue également à mettre en lumière les réalités vécues par de nombreux hommes ainsi que l'importance de leur offrir des espaces d'accueil, d'écoute et d'accompagnement adaptés à leurs besoins.

Le CRHSL tient à remercier chaleureusement M. Lemay et son équipe pour leur soutien, leur écoute et leur sensibilité envers les enjeux touchant la santé et le bien-être des hommes. Cette reconnaissance nous encourage à poursuivre notre mission avec la même détermination et à continuer de faire entendre la voix des hommes de notre communauté.



Activités grand public et communauté



Activités grand public

Tout au long de l'année, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a maintenu une présence active dans la communauté à travers diverses activités grand public. Par sa participation à des conférences, kiosques, événements, colloques et présentations, l'organisme poursuit son objectif de faire connaître sa mission, de sensibiliser aux réalités vécues par les hommes et de renforcer les liens avec les partenaires du milieu. Ces occasions de rencontre permettent de créer des échanges porteurs, de favoriser la concertation et de contribuer au rayonnement de la santé et du mieux-être des hommes dans la région.

Présentation pour Mairaines Coup de Pouce et CJE L'Assomption
Assemblées régulières des membres (3) de la CDC MRC de L'Assomption
Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes
Lancement de la Semaine québécoise de la paternité
Présence aux AGA des partenaires (RDPA, MOMS Terrebonne, Équijustice
Lanaudière Sud, RPSBEH, TROCL, Maison de la famille la
Parenthèse/Mairaines Coup de pousse, Relais de Mascouche, CRC Joliette, la
Hutte, AGA MOJL, Chez-Nous du communautaire)
Gala du Carrefour Familial des Moulins
3e Salon des aînés de la MRC de L'Assomption
Rendez-vous paternité 2025
Nuit des sans-abris du sud de Lanaudière 2025
Lancement des outils de la 12e Journée québécoise en santé et bien-être des
hommes
Participation à un panel national (RPSBEH)
Souper spaghetti CRHSL
Deux (2) entrevues TVRM (Télévision Régionale des Moulins)
Conférence pour l'AREQ (Association des retraitées et retraités de l'éducation
et des autres services publics du Québec)
Conférence pour les Sentinelles (CPSL)
Dîner Noël - Centre à Nous
Souper Noël de la CDC L'Assomption
Webinaire RVP - Régler son litige en matière familial, autrement
Su-Père conférence - RVP

1 887
personnes rejointes par
les activités grand
public

Activités grand public – Souper spaghetti 2025

En novembre 2025, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a tenu la toute première édition de son souper spaghetti « Hommes à la pâte », une activité d'auto-financement qui a connu un très beau succès. L'événement a rassemblé 134 participants dans une ambiance chaleureuse et mobilisatrice, réunissant membres, bénévoles, partenaires, donateurs, collaborateurs et membres de la communauté autour d'une même cause.

Cette soirée a permis d'amasser près de 4 750 \$, des sommes qui ont été directement réinvesties dans le développement des services d'accompagnement offerts aux hommes de la région, particulièrement ceux vivant des périodes de détresse, d'isolement ou d'importants défis personnels.

Au-delà du soutien financier recueilli, cet événement a été un moment marquant de rassemblement et de solidarité pour le CRHSL. Il a témoigné de l'attachement de la communauté envers notre mission et de la volonté collective de soutenir le mieux-être des hommes dans la région.

Le CRHSL tient à remercier chaleureusement toutes les personnes présentes, les bénévoles (dont nos membres du comité organisateur), les partenaires, les commanditaires ainsi que l'équipe ayant contribué à faire de cette première édition une réussite. Et

surtout, un immense merci au groupe musical le Old School Boys Band pour avoir contribué à l'ambiance festive et à la Popote Roulante Les Moulins pour les merveilleux desserts!



Activités grand public – Souper spaghetti 2025 (commanditaires)

Le succès de notre premier souper spaghetti Hommes à la pâte n'aurait pas été possible sans la précieuse contribution de nos commanditaires. Grâce à leur générosité, nous avons pu offrir aux participants de nombreux prix de présence et tirages fort appréciés, dont des billets pour le Zoo de Granby, un BBQ portatif Napoléon, des billets de spectacle pour Maxim Martin et plusieurs autres prix de grande qualité.

Au-delà de leur contribution matérielle, nos commanditaires ont démontré leur soutien envers notre mission et leur engagement envers le mieux-être des hommes de notre communauté. Nous leur adressons nos plus sincères remerciements pour leur confiance et leur participation au succès de cette activité rassembleuse.



Nos collaborations

Tout au long de l'année 2025-2026, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a poursuivi ses collaborations avec plusieurs organismes et partenaires du territoire afin de mettre en place des activités conjointes répondant aux besoins des hommes de la région. Ces collaborations ont permis de croiser les expertises, de rejoindre un plus grand nombre de participants, de bonifier notre offre d'activités et de renforcer les liens entre les différents acteurs du milieu communautaire. Ces initiatives communes témoignent de l'importance du travail de partenariat et de la force du réseau pour soutenir le mieux-être des hommes dans notre communauté.

Groupes pour hommes proches-aidants

En collaboration avec le Réseau des Proches Aidants les Moulins (RDPA), le CRHSL a participé à la mise en place d'un groupe destiné aux hommes proches aidants. Dans le cadre de ce projet, un intervenant du CRHSL a pris part à 10 rencontres d'une durée approximative de deux heures chacune, contribuant à l'animation des échanges et à l'accompagnement des participants.

Ces rencontres ont permis d'offrir aux hommes proches aidants un espace où ils pouvaient échanger sur leur réalité, leurs défis et les impacts que leur rôle peut avoir sur leur bien-être. À travers le partage d'expériences et les discussions entre participants, le groupe a favorisé le soutien mutuel, la reconnaissance des réalités vécues et la création de liens entre hommes vivant des situations similaires. Cette collaboration témoigne de l'importance de développer des espaces adaptés aux besoins spécifiques des hommes et de soutenir ceux qui jouent un rôle essentiel auprès de leurs proches.

Nuit des sans-abri du sud de Lanaudière - Comité organisateur et fiduciaire

La Nuit des sans-abris est un événement annuel de sensibilisation qui vise à mettre en lumière les réalités de l'itinérance, de la pauvreté et de l'exclusion sociale. Sous le thème « De la solidarité pour plus de dignité », l'édition 2025 a permis de rappeler l'importance de se mobiliser collectivement autour des personnes vivant des situations de grande précarité, tout en affirmant leur dignité, leur place et leur réalité dans notre communauté.

En participant à cette mobilisation régionale, le CRHSL réaffirme son engagement auprès des hommes en situation de vulnérabilité et sa volonté de contribuer activement aux efforts de sensibilisation, de prévention et de lutte à l'exclusion sociale dans Lanaudière.

L'année 2025-2026 marquait également la dernière année où le CRHSL agissait à titre de fiduciaire de l'événement, un rôle que l'organisme a eu le privilège d'assumer avec engagement au cours des deux dernières années. Nous sommes fiers d'avoir contribué à porter cette initiative rassembleuse et essentielle aux côtés de nombreux partenaires du milieu.

Nos collaborations (suite)

Activités avec la police de Terrebonne

Au cours de l'année, les policiers communautaires de Terrebonne, Nicolas et Élixa, ont participé à plusieurs activités organisées par le CRHSL, notamment lors de sorties de billard, d'une activité de mini-putt, d'une cuisine collective et d'une soirée documentaire-pizza. Leur présence à **cinq occasions** a permis de favoriser des échanges informels et de proximité avec les participants, contribuant ainsi à renforcer les liens entre les citoyens et les services policiers. Le CRHSL tient à souligner cette belle collaboration, qui favorise une approche préventive, accessible et ancrée dans la communauté.

Projet Foulards

L'équipe du CRHSL a eu le plaisir de prendre part au projet Foulards, porté par l'organisme Le Trajet - Travail de rue. Cette initiative vise à offrir un peu de chaleur et de réconfort pendant la période hivernale en rendant accessibles, dans différents lieux du territoire, des vêtements chauds destinés aux personnes qui en ont besoin.

Dans le cadre de cette collaboration, le CRHSL a contribué à la distribution d'environ **40 ensembles** composés de foulards, tuques, gants, mitaines ainsi que de matériel d'information destiné à la population de Mascouche et de Terrebonne. Par ce geste simple, l'organisme souhaite participer concrètement aux efforts de solidarité du milieu et contribuer à rejoindre les personnes vivant des situations de précarité pendant la saison froide.

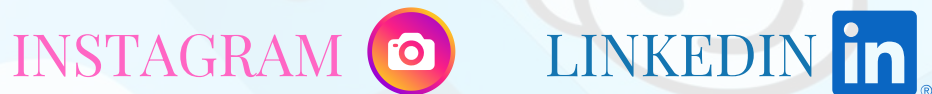


Réseaux sociaux et site internet

En 2025-2026, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a poursuivi ses efforts afin de maintenir une présence active et dynamique sur les réseaux sociaux. À travers ses plateformes Facebook, Instagram et LinkedIn, l'organisme informe la population de ses services, fait connaître ses activités, sensibilise aux réalités vécues par les hommes et met en valeur les initiatives réalisées dans la communauté.

Chaque plateforme contribue à sa façon au rayonnement de l'organisme. Facebook demeure le principal canal de communication auprès du grand public et de nos membres. Instagram permet de mettre en valeur nos activités et de rejoindre différents segments de la population à travers un contenu visuel accessible. Quant à LinkedIn, il favorise le développement de notre réseau professionnel et la diffusion de nos réalisations auprès des partenaires, collaborateurs et bailleurs de fonds.

Au-delà de la promotion de nos services, ces outils constituent des moyens importants pour demeurer en contact avec la communauté, favoriser la circulation de l'information et contribuer à une meilleure compréhension des enjeux touchant la santé et le bien-être des hommes.



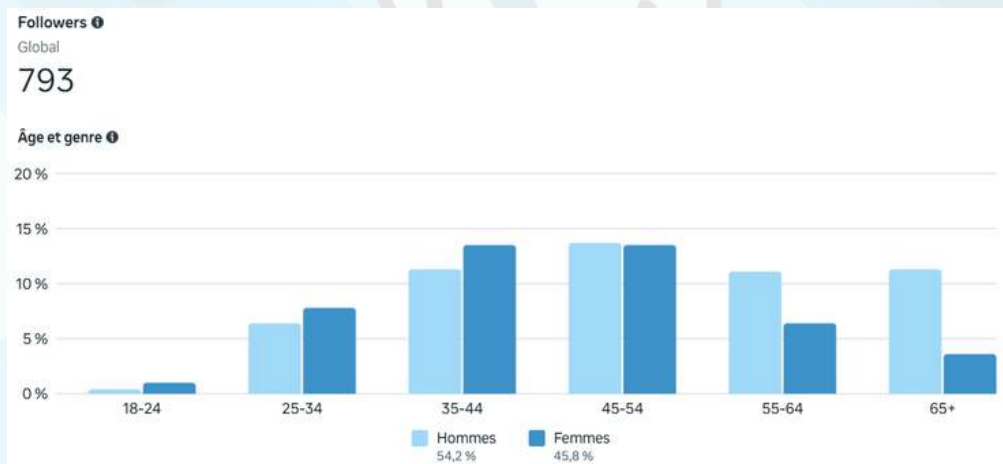
Bien que le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière maintienne une présence sur Instagram et LinkedIn, les données statistiques associées à ces plateformes demeurent encore relativement limitées en 2025-2026. En raison d'un nombre d'abonnés, d'interactions et d'impressions plus restreint que sur nos autres canaux de communication, les résultats obtenus ne permettent pas encore de dresser un portrait suffisamment représentatif de leur portée ou de leur impact auprès de la population.

Le CRHSL considère néanmoins ces plateformes comme des outils complémentaires importants dans sa stratégie de communication. Instagram permet notamment de rejoindre de nouveaux publics à travers un contenu visuel mettant en valeur les activités et la vie de l'organisme, tandis que LinkedIn contribue au développement de notre réseau professionnel et à la diffusion de nos réalisations auprès des partenaires, collaborateurs et bailleurs de fonds.

Nous poursuivrons donc nos efforts afin d'accroître progressivement notre présence et notre visibilité sur ces réseaux. À mesure que leur utilisation se développera et que les données deviendront plus significatives, nous pourrons en présenter une analyse plus détaillée dans les prochains rapports d'activités.

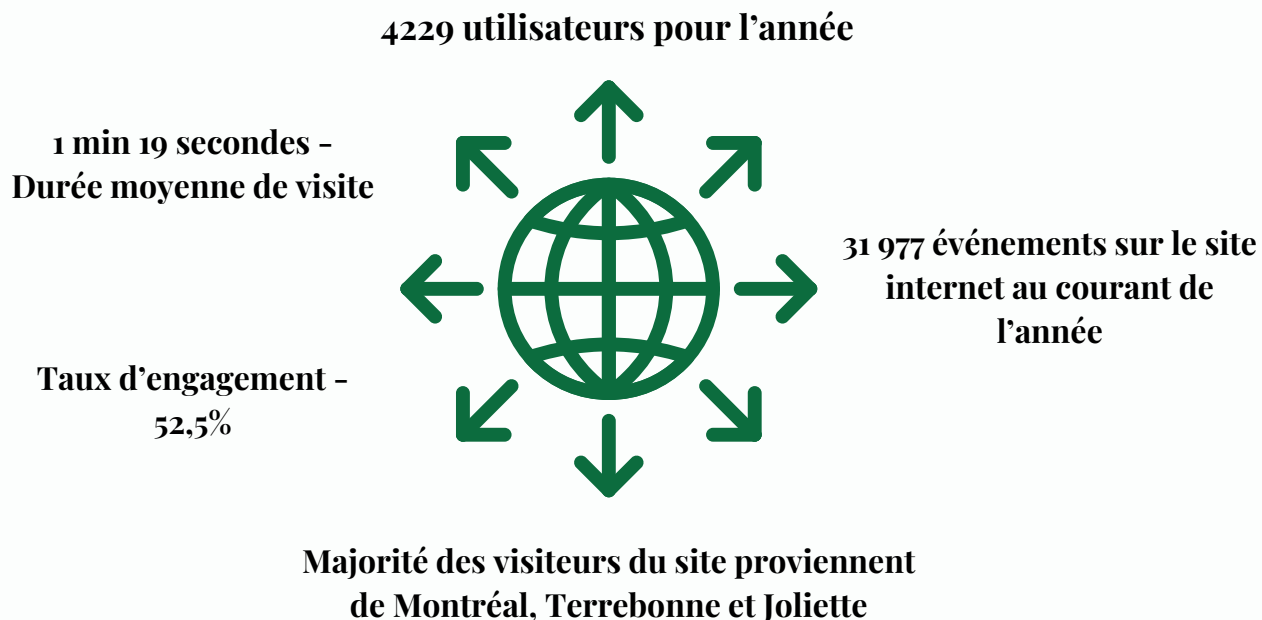
Réseaux sociaux et site internet (suite)

FACEBOOK  - Belle augmentation par rapport à l'année dernière!



Réseaux sociaux et site internet (suite)

Site internet



Infolettre

Afin de maintenir un lien avec ses membres, ses partenaires et la communauté, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière diffuse périodiquement une infolettre électronique. Celle-ci permet de partager les nouvelles de l'organisme, de promouvoir les activités et services offerts, de mettre en valeur les projets réalisés et de faire rayonner la mission du CRHSL auprès d'un large réseau de personnes et d'organisations.

12 infolettres

449 abonnés

12 725 courriels envoyés

Balado

Lancé au début de l'année 2025, BALADOM – pour le bien-être des hommes est un projet de balado développé par le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière afin d'aborder différentes réalités masculines à travers des échanges authentiques et accessibles. Ce projet trouve notamment ses origines dans une collaboration avec le Cégep de Terrebonne, qui a contribué à faire émerger l'idée et à jeter les bases de son développement.

En 2025-2026, un nouvel épisode a été réalisé autour du thème de l'entrepreneuriat, mettant en vedette les propriétaires des boutiques Kozy. Cette discussion a permis d'explorer les défis, les motivations et le parcours entrepreneurial de deux hommes d'affaires de la région, tout en abordant les réalités humaines qui accompagnent la gestion d'une entreprise.

Bien que le balado soit encore en phase de développement et rejoigne actuellement un public plus restreint, le CRHSL demeure convaincu de sa pertinence comme outil de sensibilisation et de promotion de la santé et du bien-être des hommes. L'organisme poursuivra ses réflexions afin de faire évoluer le projet et d'en accroître progressivement la portée au cours des prochaines années.

Le CRHSL tient également à remercier chaleureusement le Carrefour Jeunesse-Emploi de L'Assomption, qui a généreusement mis son studio d'enregistrement à notre disposition. Ce précieux partenariat nous permet de produire un contenu de qualité dans un environnement professionnel et accessible.



8 abonnés
37 lectures
13 streams
et téléchargements



6 abonnés
51 vues



Concertation et implication



Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière joue un rôle actif dans les espaces de concertation lanaudoise, dans le but de développer des projets structurants, répondre aux besoins du milieu et trouver des solutions concrètes aux enjeux vécus par les hommes de la région.

L'organisme est particulièrement investi au sein des instances régionales chapeautées par le CISSS de Lanaudière et soutenues par la Direction de la santé publique (DSP), notamment en ce qui concerne les actions en santé et bien-être des hommes.

Le CRHSL siège à la Table lanaudoise en santé et bien-être des hommes (TLSBEH), en plus de participer activement à plusieurs groupes de travail en lien direct avec le Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes, dont :

- le Comité de coordination;
- le Groupe de travail sur la sensibilisation et la formation;
- le Comité régional pour la promotion de la paternité de Lanaudière (CRPPL).

Par ailleurs, le CRHSL poursuit son rôle de mandataire régional de la formation « Intervenir auprès des hommes », offerte aux intervenants et professionnels de différents milieux. Cette formation contribue au développement de pratiques mieux adaptées aux réalités masculines et favorise une meilleure compréhension des enjeux vécus par les hommes.

L'organisme a également assuré, pour une deuxième année consécutive, la coordination de l'initiative « Célébrons nos hommes de cœur ». Au cours de l'année, le projet a été présenté à l'échelle nationale dans le cadre des activités entourant la Journée québécoise en santé et bien-être des hommes, contribuant à accroître son rayonnement. Afin de faire connaître davantage cette initiative dans la région, le CRHSL a également eu l'occasion de la présenter au Centre de formation professionnelle des Moulins, d'en discuter sur les ondes de TVRM ainsi qu'à l'émission « C'est ça l'ACA » produite par la TROCL.

Cette initiative a notamment connu un bel essor au sein du CISSS de Lanaudière, où Philippe Éthier a été nommé Homme de cœur par ses collègues. Ce projet vise à mettre en lumière des hommes qui, par leurs gestes, leur engagement ou leur présence auprès des autres, contribuent positivement à leur milieu et incarnent des modèles inspirants pour leur communauté.



Concertation... suite

En 2025-2026, le CRHSL a fait le choix de réduire sa participation à certains lieux de concertation afin de concentrer davantage ses ressources sur sa mission, le maintien de ses services et la pérennité de l'organisation. Dans un contexte où les besoins des hommes demeurent importants et où les enjeux de financement exigent une attention soutenue, cette décision visait à assurer une utilisation optimale du temps et des ressources disponibles.

Le CRHSL demeure convaincu de l'importance de la concertation et du travail en partenariat. Ainsi, l'année 2026-2027 sera l'occasion de redéfinir sa participation aux différentes instances en fonction des priorités établies dans sa planification stratégique, des projets en développement et des retombées attendues pour les hommes de la région de Lanaudière.

Malgré cette décision, l'équipe a tout de même été présente sur différentes concertations (en plus des différents comités de la TLSBEH) :

Du côté de la MRC les Moulins

- Comité de développement social - TISSUS
- Communauté BLT (groupe pour gestionnaires)

Du côté de la MRC L'Assomption

- Table solidarité-pauvreté (TSP)
- Comité violence (issu de la TSP)
- Table Immigration-Concertation-Intégration-Inclusion (T-ICII)
- DGeuner (groupe pour gestionnaires)

Concertation régionale

- Communauté de pratique en itinérance



Implication

En plus de sa participation aux différents espaces de concertation, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière contribue activement au développement du milieu communautaire et de la santé et du bien-être des hommes à l'échelle locale, régionale et provinciale.

En 2025-2026, la direction de l'organisme a poursuivi son implication au sein du conseil d'administration de la Corporation de développement communautaire (CDC) de la MRC de L'Assomption ainsi qu'au sein du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH), à titre de trésorier pour les deux organisations. Ces engagements permettent au CRHSL de participer aux réflexions stratégiques qui influencent le développement des organismes communautaires et l'évolution des services destinés aux hommes à travers le Québec.

La direction a également pris part à différents comités de travail ad hoc liés à des projets et enjeux spécifiques :

- Comité d'évaluation de la direction générale (RPSBEH)
- Comité d'embauche (CDC L'Assomption)

Un employé a également siégé sur le conseil d'administration du Café de rue solidaire, mais n'a pas renouvelé son mandat suite à leur AGA 2025.

Par ces différentes implications, le CRHSL contribue au partage d'expertise, au développement de partenariats et à l'avancement de dossiers ayant des retombées concrètes pour les hommes et les communautés de Lanaudière. Ces engagements témoignent de la volonté de l'organisme de demeurer un acteur mobilisé, influent et engagé dans le développement social de son milieu

Collaboration – CNVAM



En 2025-2026, le CRHSL a poursuivi sa collaboration avec l'Université du Québec à Montréal et le Collectif National sur la Victimisation au Masculin (CNVAM) dans le cadre d'un projet de recherche visant à mieux comprendre les réalités et les besoins des personnes ayant vécu des traumatismes relationnels ou interpersonnels.

Bien que la participation demeure encore modeste, cette démarche permet progressivement d'intégrer des données issues de la recherche à la pratique terrain. Le CRHSL poursuit ses efforts afin de faciliter la participation des nouveaux membres et de rendre le processus simple et accessible, tant pour les participants que pour les intervenants. Cette collaboration témoigne de notre volonté de développer des pratiques appuyées sur des connaissances scientifiques tout en demeurant centrées sur les besoins exprimés par les hommes que nous accompagnons.

Le CRHSL est membre de...

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière est fier de faire partie de plusieurs instances et regroupements stratégiques, tant à l'échelle local, régionale que provinciale, qui soutiennent le développement social, la reconnaissance de l'action communautaire et la valorisation des réalités masculines. En 2025-2026, l'organisme a maintenu son membership actif auprès des entités suivantes :

- la Table solidarité-pauvreté de la MRC L'Assomption;
- la Corporation de développement communautaire (CDC) de la MRC de L'Assomption;
- la Table Immigration-Concertation-Intégration-Inclusion (T-ICII);
- la Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL);
- le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH);
- le Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP);
- la Table Lanaudoise en santé et bien-être des hommes (TLSBEH).

Ces adhésions permettent au CRHSL de s'unir à des voix complémentaires, de contribuer aux réflexions collectives et de faire avancer des enjeux qui touchent directement les hommes de notre région.



La formation continue

Le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière accorde une grande importance au développement des compétences de son équipe et à l'amélioration continue de ses pratiques. Toutefois, en 2025-2026, dans un contexte marqué par des ressources humaines réduites, une augmentation des besoins de la clientèle et une volonté de concentrer les efforts sur la mission de l'organisme et les services directs aux membres, aucune formation formelle n'a été suivie par les employés.

Malgré cette réalité, l'équipe est demeurée active dans sa veille des connaissances en participant à différents webinaires, conférences et colloques portant sur des enjeux liés à l'intervention, à la santé et au bien-être des hommes, à la gestion des organismes communautaires et aux réalités émergentes touchant notre clientèle. Ces activités ont permis de poursuivre l'acquisition de connaissances, de découvrir de nouvelles pratiques et de demeurer informés des développements dans notre secteur d'activité.

Au cours de l'année, l'équipe a notamment participé aux activités suivantes :

- Conférences du *Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes*;
- Sprints IA de la CDC L'Assomption (utilisation de l'IA au travail);
- Webinaire sur la loi 27;
- Formation/conférence sur l'évaluation des équipes de travail;
- Webinaire sur le règlement du litige familial;
- Ateliers de la Su-Père conférence du Regroupement pour la valorisation de la paternité;
- Webinaire sur l'accompagnement juridique;

Le CRHSL entend poursuivre ses efforts de développement professionnel au cours des prochaines années, dans le respect de ses capacités organisationnelles et des priorités établies dans sa planification stratégique.

Partenaires, collaborateurs et donateurs



Nos partenaires

Le CRHSL tient à exprimer sa profonde reconnaissance envers l'ensemble de ses partenaires, collaborateurs, donateurs et alliés du milieu. Leur confiance, leur soutien et leur engagement contribuent directement à la réalisation de notre mission et au développement de services adaptés aux besoins des hommes de la région.

Tout au long de l'année 2025-2026, ces précieuses collaborations ont pris différentes formes : soutien financier, prêts de locaux, référencement, participation à des projets communs, organisation d'activités, partage d'expertise ou implication bénévole. Chacune de ces contributions a permis de renforcer notre capacité d'agir, d'élargir notre portée et de maintenir une présence significative auprès des hommes que nous accompagnons.

Dans un contexte où les défis sont nombreux pour le milieu communautaire, ces partenariats témoignent de l'importance du travail collectif et de la solidarité entre les organisations, les institutions, les entreprises et les citoyens. À toutes celles et ceux qui ont contribué, de près ou de loin, à la réussite de notre année : merci de croire en notre mission et de participer à son rayonnement.

Centre Intégré de Santé et Services sociaux de Lanaudière

Via l'entremise du PSOC (programme de soutien aux organismes communautaires), le CISSS de Lanaudière contribue à financer notre organisme année après année (principal bailleur de fonds).

Ministère de l'immigration, de la francisation et de l'intégration

Permet le financement du projet d'accompagnement des hommes issus des communautés ethnoculturelles

Ministère de l'emploi et du développement social (fédéral)

A permis un financement dans le cadre du programme Emploi Été Canada, permettant l'embauche de deux employés supplémentaires pour la période estivale 2025.

Direction de la santé publique

Merci pour l'appui financier pour le projet de cessation tabagique

Les députés fédéraux et provinciaux

Un merci tout spécial aux députés fédéraux Luc Thériault, Patrick Bonin et Tatiana Auguste ainsi que les députés provinciaux Mathieu Lemay (Masson), Catherine Gentilcore (Terrebonne), Lucie Lecours (Les Plaines) et Pascale Déry (Repentigny).

Caisse Desjardins Le Manoir

Un immense merci pour votre contribution à notre souper spaghetti!

Chez-Nous du Communautaire (Mascouche) et Centre à Nous (Repentigny)

Qui fournissent les locaux pour nos services et activités, merci énormément!

Les villes des MRC les Moulins et de la MRC de L'Assomption

Merci aux villes de Terrebonne, Mascouche, Repentigny et L'Assomption pour leur soutien financier, leur reconnaissance, le prêt de locaux et l'affichage de nos services et activités dans leurs bottins municipaux.



Nos collaborateurs

Le Relais de Mascouche

L'organisme nous a permis à quelques reprises durant l'année de pouvoir aider des hommes dans le besoin en fournissant quelques denrées alimentaires pouvant les dépanner, ainsi que d'aider pour certaines cuisines collectives. De plus, les membres de l'équipe du CRHSL ont pu être sur place à quelques occasions pour pouvoir accompagner des hommes au courant de 2025. Merci à Émilie et l'équipe du Relais pour le soutien!

Moisson Laurentides

Nouvellement accrédité en 2025-2026, le CRHSL a pu récupérer des denrées pour quelques cuisines collectives, et ainsi éviter le gaspillage alimentaire. Merci à Moisson Laurentides de nous accueillir dans leur grande famille!

Services de police des MRC les Moulins et L'Assomption

La mise en place d'un processus de référencement avec les services policiers du sud de Lanaudière a permis de venir en aide à plusieurs hommes au cours de l'année. En 2025-2026, le **Service de police de Repentigny a référé 11 hommes, tandis que 5 références provenaient du Service de police de L'Assomption.**

Bien qu'aucune référence formelle n'ait été effectuée cette année par les services de police de Mascouche et de Terrebonne, le lien de collaboration demeure solide. Des efforts communs se poursuivent afin de renforcer les ponts entre nos milieux, favoriser le référencement en amont, et assurer que les hommes dans des situations plus difficiles puissent accéder rapidement au soutien dont ils ont besoin.



Fin à la faim...

La collaboration amorcée en 2023-2024 avec l'organisme Fin à la faim... s'est poursuivie et renforcée au cours de l'année 2024-2025, particulièrement grâce à un travail de proximité mené en collaboration avec Mélanie, adjointe administrative. Un véritable pont de confiance s'est établi entre nos deux organisations, permettant d'intervenir plus efficacement auprès d'hommes en situation de précarité.

Cégep de Lanaudière à Terrebonne

En 2025-2026, le CRHSL a eu le privilège d'accueillir un stagiaire à temps plein dans le cadre de son stage d'intégration de fin d'études, en collaboration avec le Cégep de Terrebonne. Cette expérience a été hautement enrichissante, tant pour le stagiaire que pour l'équipe, qui a pu bénéficier d'un regard neuf, d'un soutien concret dans les interventions et d'une contribution active à la vie de l'organisme.

Nous remercions chaleureusement le Cégep de Terrebonne pour cette belle collaboration, qui se poursuivra au début 2026-2027 avec un groupe de stagiaires dans le cadre d'un projet d'action communautaire. Une initiative porteuse qui reflète notre volonté de soutenir la relève et de favoriser l'apprentissage en milieu communautaire engagé.

Merci aux autres organismes pour les échanges, les rencontres et les références, vous êtes merveilleux!

MOMS Terrebonne
Le Trajet (Travail de rue)
Maison Oxygène Joliette-Lanaudière et Maison Oxygène L'Assomption
Au Cœur de l'I
Travail de rue de Repentigny
CLSC Lamater
Le Réseau des proches-aidants (RDPA)
Café de rue solidaire
La Hutte
Équijustice Lanaudière Sud
CFP des Moulins
Centre d'entraide de Mascouche

...et à tous les autres qu'on aurait
pu oublier! 



Nos donateurs

L'année 2025-2026 aura été marquée par un élan de générosité exceptionnel envers le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière. Grâce à la contribution de nombreux donateurs, partenaires et membres de la communauté, les dons recueillis ont connu **une croissance remarquable de plus de 600 %** par rapport à l'année précédente. Cette mobilisation témoigne non seulement de la confiance accordée à notre organisme, mais également de la reconnaissance grandissante de l'importance de notre mission auprès des hommes de la région.

Cette générosité s'est manifestée de différentes façons : par des dons destinés à soutenir directement nos services, par la participation à notre premier souper spaghetti Hommes à la pâte, ainsi que par l'appui à diverses initiatives porteuses de réflexion et de sensibilisation.

Parmi celles-ci, nous souhaitons souligner le soutien accordé au projet de court métrage ***Cacher la forêt***, porté par l'actrice et réalisatrice Marie-Eve Larivière. Ce projet propose une réflexion sur la socialisation des garçons dans la société occidentale, les modèles de masculinité qui leur sont transmis ainsi que les réalités vécues par les jeunes aujourd'hui. Il aborde également la socialisation des femmes et leur rapport à l'image, en s'interrogeant sur les influences qui façonnent les jeunes générations en 2025. La sortie du court métrage est prévue au cours de l'année 2026.

À toutes les personnes, entreprises, fondations et organisations qui ont choisi de soutenir le CRHSL au cours de l'année, nous adressons nos plus sincères remerciements. Chaque contribution renforce notre capacité d'agir et nous permet de poursuivre notre mission auprès des hommes qui font appel à nos services.



À venir en 2026-2027

L'année 2026-2027 marquera une étape importante dans la mise en œuvre de la planification stratégique 2025-2028 du Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière. Plusieurs projets amorcés au cours des dernières années entreront dans une phase de développement ou de consolidation, permettant à l'organisme de poursuivre sa croissance tout en demeurant fidèle à sa mission.

Parmi les priorités à venir, le CRHSL **poursuivra ses démarches visant à devenir un organisme à portée régionale pour l'ensemble de Lanaudière**. Les travaux entourant cette régionalisation ont déjà été amorcés, notamment à travers les échanges réalisés avec la TROCL concernant la typologie de l'organisme ainsi que les réflexions menées avec les étudiantes et étudiants du Cégep de Terrebonne dans le cadre du Projet d'action communautaire.

L'année sera également marquée par **l'implantation du nouveau milieu de vie à Terrebonne**, un projet qui permettra de créer un espace supplémentaire de socialisation, d'appartenance et d'entraide pour les hommes de la région. L'obtention d'un financement dédié à ce projet permettra d'en soutenir le déploiement et le développement.

Le CRHSL poursuivra aussi **l'expansion de ses services par une utilisation plus soutenue de son bureau de Repentigny**, dans l'objectif de mieux répondre aux besoins de la population de ce secteur. Parallèlement, l'organisme amorcera un **nouveau projet destiné aux hommes de 60 ans et plus**, soutenu par un financement de deux ans, afin de mieux répondre aux réalités vécues par cette clientèle en pleine croissance.

Les services destinés aux hommes issus des communautés ethnoculturelles feront également l'objet d'un travail de consolidation afin d'assurer leur pérennité et leur développement. L'organisme souhaite continuer à adapter ses pratiques et ses activités aux besoins des hommes issus de la diversité culturelle présents sur son territoire.

Sur le plan organisationnel, le CRHSL poursuivra ses efforts de diversification des revenus. **L'embauche d'un consultant en philanthropie** au printemps 2026 permettra notamment d'approfondir les démarches auprès des fondations privées, des donateurs et des partenaires philanthropiques afin de soutenir le développement futur de l'organisme.

Plusieurs chantiers internes seront également réalisés au cours de l'année, dont **l'adoption d'une politique de gouvernance et d'une politique de conditions de travail**, la poursuite du développement des compétences du conseil d'administration ainsi qu'un **retour plus soutenu aux activités de formation continue pour les employés**.

Enfin, l'organisme entend **finaliser sa philosophie d'intervention et son cadre de pratique** afin de mieux soutenir les intervenants dans leur travail quotidien, d'assurer une cohérence clinique à travers l'ensemble des services et de renforcer l'identité propre du CRHSL.

L'année 2026-2027 s'annonce donc comme une année de consolidation, de développement et de préparation à l'avenir, portée par une vision claire : offrir des services accessibles, pertinents et durables aux hommes de Lanaudière, aujourd'hui et pour les années à venir.

Impact économique

Notre mission se vit sur le terrain, avec des humains, mais aujourd'hui, on vous propose de regarder aussi notre travail avec une autre paire de lunettes : celle de l'économie.

Pour aider à comprendre, imaginons une économiste, appelons-la Christine. Pour Christine, chaque dollar que le CRHSL reçoit n'est pas une simple dépense, c'est un investissement dans la communauté. Donc, elle calcule l'effet direct de notre financement, mais aussi les retombées chez nos fournisseurs — qui sont souvent locaux, parce que c'est dans nos valeurs ! — en plus de l'effet de l'argent que nos employés réinvestissent dans l'économie locale. Quand Christine additionne tout ça, elle arrive à un impact économique total de **\$471 774,77** pour la dernière année.

Christine est aussi une lectrice assidue. Elle sait, grâce à une récente étude de l'IRIS, que le niveau de financement de notre mission a un effet direct sur le réseau de Santé public. Concrètement, l'augmentation de **\$6 332,00** cette année à notre financement à la mission a un impact sur la réduction des dépenses en Santé du gouvernement, permettant à celui-ci d'économiser **\$120 371,32 sur les 6 prochaines années.** »

Et parce que Christine compte tout, elle a aussi calculé l'incalculable : notre force bénévole. Cette année, le temps donné par nos bénévoles représente une valeur ajoutée de **\$21 091,52** à l'économie, soit l'équivalent de 0,32 employés à temps plein !

En regardant dans le rétroviseur, Christine découvre aussi l'analyse suivante : De 2022 à 2026, l'organisme Aide-Homme - CRHSL a démontré une progression notable de ses retombées totales, passant de **\$345 312,86 à \$471 774,77**, soutenue par une augmentation constante du financement de sa mission. L'évolution la plus marquante a été la croissance spectaculaire des fonds alloués aux Projets, bondissant de **939,4%** entre 2022 et 2023, ce qui illustre un effet multiplicateur significatif et un potentiel d'investissement socialement lucratif.

En conclusion, un immense merci à la Corporation de développement communautaire MRC de L'Assomption et à la firme AppEco d'avoir créé cet outil qui démontre la pointe de l'iceberg de nos impacts économiques. D'ailleurs, si jamais vous avez des questions, on vous invite chaleureusement à aller lire l'étude complète sur le site web ou à appeler la CDC ! Nous, on retourne à notre mission sur le terrain.



Impact économique (suite)

Impacts économiques sommaire de Aide-Homme - CRHSL

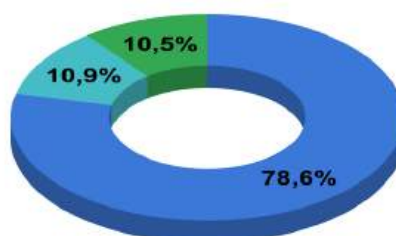
Issues des travaux de la CDC MRC de L'Assomption*, les données présentées ici sont basées sur des indicateurs économiques reconnus et recommandés par la firme d'économistes AppEco pour démontrer une partie des impacts et retombées économiques de l'organisme dans la communauté.

Impact économique global approximatif cette année

\$471 774,77

La provenance des revenus

Le graphique du haut présente l'ensemble des revenus en 3 grandes sources de fonds : Financement global à la mission, Financement par projets ou ententes de services et Autofinancement ou autres sources



Méthodologie supervisée par



- Financement Mission
- Projets & Ententes
- Autofinancement

Total des revenus investis
dans l'organisme

\$259 931,00

Effets directs dans la
communauté



Votre effet levier

Le graphique du bas démontre comment chaque dollar crée une richesse supplémentaire.

Directs : investissements directs dans la communauté.

Indirects : La production générée chez les fournisseurs (souvent locaux).

Induits : La consommation faite par les employés avec leur salaire.

Écart du financement à la mission dans
la dernière année :

augmentation de

\$6 332,00

*Source
méthodologique
IRIS-Recherche

Impacts sur
la réduction des
dépenses en Santé
(sur 6 ans)*

\$120 371,32

...d'économies en Santé



IMPACT DU BÉNÉVOLAT

608 heures cette année

Valeur économique

\$21 091,52

Équivalent employés (ETP)

0,32



* Pour plus de détails, veuillez vous référer à l'étude dans son entièreté (CDC MRC de L'Assomption, novembre 2025)

<https://www.cdclassomption.org/impactcdc>



Impact économique (suite)

Sommaire de l'évolution des impacts économiques de Aide-Homme - CRHSL

Méthodologie supervisée par



Faits saillants des dernières années*

De 2022 à 2026, l'organisme Aide-Homme - CRHSL a démontré une progression notable de ses retombées totales, passant de \$345 312,86 à \$471 774,77, soutenue par une augmentation constante du financement de sa mission. L'évolution la plus marquante a été la croissance spectaculaire des fonds alloués aux Projets, bondissant de 939,4% entre 2022 et 2023, ce qui illustre un effet multiplicateur significatif et un potentiel d'investissement socialement lucratif.

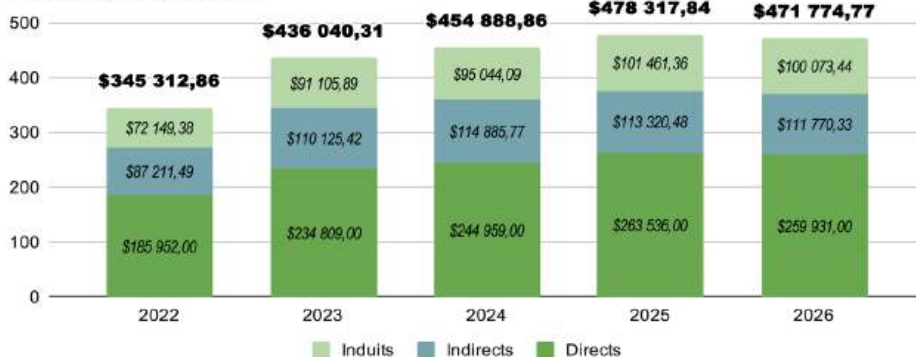
Types de revenus

Évolution des dernières années



Impacts économiques

Évolution des dernières années



* Pour plus de détails, veuillez vous référer à l'étude dans son intégralité (CDC MRC de L'Assomption, novembre 2025)

<https://www.cdclassomption.org/impactcdc>



** Il est important de noter que les chiffres présentés sont en fonction des états financiers réels de l'organisme pour 25-26

Mot de la fin

L'année 2025-2026 aura été marquée par de nombreux défis, mais surtout par une remarquable capacité d'adaptation, de mobilisation et d'innovation. Malgré un contexte exigeant, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a poursuivi sa mission avec détermination, en maintenant des services de qualité et en demeurant présent auprès des hommes qui en avaient besoin.

Au fil de ces pages, nous avons présenté bien plus que des statistiques, des activités ou des projets. Nous avons raconté l'histoire d'hommes qui ont osé demander de l'aide, de bénévoles qui ont donné généreusement de leur temps, de partenaires qui ont cru en notre mission et d'une équipe qui s'est investie avec professionnalisme et engagement tout au long de l'année.

Nous sommes convaincus que les hommes ont besoin d'espaces où ils peuvent être accueillis, écoutés, soutenus et encouragés à développer leur plein potentiel. Ils ont besoin de modèles positifs, de relations significatives et de communautés capables de les accompagner dans les différentes étapes de leur parcours. C'est cette vision qui guide chacune de nos actions.

Alors que nous poursuivons la mise en œuvre de notre planification stratégique 2025-2028, nous regardons l'avenir avec confiance. Les projets qui se dessinent, les collaborations qui se renforcent et la mobilisation grandissante autour de notre mission nous permettent d'entrevoir un rôle encore plus important pour le CRHSL dans l'ensemble de Lanaudière.

À tous nos membres, bénévoles, administrateurs, employés, partenaires, donateurs et collaborateurs, merci de contribuer à faire du CRHSL un milieu vivant, accueillant et porteur d'espoir. Ensemble, nous continuons de démontrer qu'il est possible de bâtir des communautés plus solidaires, des relations plus égalitaires et un avenir où chaque homme peut trouver sa place et recevoir le soutien dont il a besoin.



AIDEHOMME.COM

CENTRE DE RESSOURCES POUR
HOMMES DU SUD DE LANAUDIÈRE



Mention d'honneur pour le rapport 24-25

Au cours de l'année 2025-2026, le Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière a eu l'honneur de recevoir une mention d'honneur du CISSS de Lanaudière pour la qualité de son rapport d'activités 2024-2025, produit dans le cadre de la reddition de comptes du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

Parmi l'ensemble des organismes communautaires de la région, seulement 18 organisations ont reçu cette distinction. Le CISSS a souligné la clarté de notre document, la qualité de sa présentation, sa capacité à refléter fidèlement notre mission et nos valeurs, ainsi que sa conformité aux exigences du PSOC et aux principes de l'action communautaire autonome.

Cette reconnaissance témoigne du souci constant du CRHSL de rendre compte de ses actions avec transparence, rigueur et authenticité. Elle reflète également le travail important réalisé par l'équipe afin de mettre en valeur les réalisations de l'organisme, tout en demeurant accessible et pertinent pour les membres, les partenaires, les bailleurs de fonds et la communauté.

Dans un esprit de collaboration et de partage des meilleures pratiques, le CRHSL a accepté que son rapport puisse être utilisé comme exemple auprès d'autres organismes communautaires de la région. L'organisme a également partagé son modèle avec une autre organisation du territoire afin de soutenir ses démarches de reddition de comptes et de contribuer au développement d'outils de présentation conformes, accessibles et mobilisateurs pour ses membres et partenaires.

Cette reconnaissance nous encourage à poursuivre nos efforts afin de documenter et de mettre en valeur le travail accompli auprès des hommes de notre région, tout en contribuant au rayonnement de l'action communautaire autonome dans Lanaudière.



La légende des sceaux de l'action communautaire autonome

Les critères de l'action communautaire



Notre organisme est un organisme à but non-lucratif. Il a obtenu les lettres patentes (ou charte) auprès du Registraire des entreprises du Québec. Les règlements généraux sont la base de son organisation démocratique. Nous respectons nos obligations légales de mise à jour des informations annuellement et les Lois en vigueur pour les OBNL.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!



Notre organisme est libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses pratiques et ses approches. Notre vie associative et démocratique permet de définir nos politiques, notre réponse aux besoins exprimés par les membres et notre développement comme organisme. Notre expertise se développe grâce à notre action dans la communauté.

Les critères de l'action communautaire autonome



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est administré par un conseil d'administration indépendant du réseau public. Nos administratrices et nos administrateurs participent au conseil d'administration librement et dans la volonté d'un développement cohérent avec les aspirations de nos membres. Aucun siège n'est réservé pour un.e représentant.e du réseau public et gouvernemental et il n'y a pas d'élus local, provincial ou fédéral sur notre conseil administration.



Notre organisme est né de la volonté d'un groupe de citoyennes et de citoyens ou de membres de notre communauté qui souhaitaient s'organiser afin de répondre à une problématique, un enjeu, une situation et se donner une voix pour y répondre. Notre mission a été définie par les membres fondateurs, puis a été mise à jour en fonction de la réalité d'aujourd'hui par les membres. C'est une volonté citoyenne qui fait que notre organisme existe.

La légende des sceaux de l'action communautaire autonome



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.

Les approches de l'action communautaire autonome



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.

Les revendications communes



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanauois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.